

Menus for August 2026

FES GES
RCES SCES
RCMS SCMS



DID YOU KNOW?

There are so many apple varieties that if you were to eat an apple a day, it would take you over 27 years to try them all. (And more kinds are produced every year!)



Remember!

Disponible

A diario @

Desayuno:

Leche, zumo y/o fruta a elegir.

También ofrecemos cereales y

Eating a healthy lunch gives you energy to think and play in the afternoon!

Happy Lunch!



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios.

**EAT BETTER.
PLAY HARDER.
LIVE HEALTHIER.
LEARN EASIER.**

WELLNESS IS A WAY OF LIFE!

KIDS! Join us daily for the original value meal!

All of our complete meals are always

**NO CHARGE
for all students**

with no need to submit an application, thanks to the Community Eligibility Program!



Para llevar



1. Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
2. Palito de yogur y queso
3. Ensalada de pollo
4. Sándwich de pollo picante
5. Pizza de pepperoni
6. Nuggets de salchicha rebozada
7. Pretzel
8. Ensalada



Wednesday, August 5

Desayuno

Gofre



Almuerzo

Elección de uno

Pizza con borde relleno

Para llevar #1

Maíz, zanahorias, fruta,

Elección de

Leche



Thursday, August 6

Desayuno

Rollo de canela

Almuerzo

Elección de uno

Nuggets de pollo

Para llevar #2

Rollo

Puré de papas

Judías verdes, fruta

Elección de leche

Friday, August 7

Desayuno

Huevo y queso

Cuerno

Almuerzo

Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso

Para llevar #3

Papas fritas, rodajas de pepinillo

Copa de brócoli,

Frutas, recortes

Elección de leche

Monday, August 10

Desayuno

Muffin y queso

Almuerzo

Elección de uno

Pollo y gófres

Para llevar n.º 1 o n.º 4

BREAKFAST

Huevos revueltos

Patatas fritas, salsa

Manzanas asadas

Elección de leche

Tuesday, August 11

Desayuno

Cherry Frudel

Almuerzo

Elección de uno

Gordita de pollo

Para llevar n.º 5 o n.º 6

Maíz

Ajo

Papas asadas

Fruta

Elección de leche

Wednesday, August 12

Desayuno

Panqueque en

Palo



Almuerzo

Elección de uno

Nuggets de pescado

Nuggets de pollo a la parrilla

Para llevar n.º 7 o n.º 8

Hush Puppies, ensalada de col

Frijoles pintos

Macarrones con queso

Fruta

Elección de leche

Thursday, August 13

Desayuno

Opción de desayuno con yogur y granola

Elección de uno

Almuerzo

Elección de uno

Sección de tiras de pollo

Para llevar #2

Rollo

Almuerzo

Plato principal uno

Puré de patatas o

plato principal dos

Judías verdes

Guarniciones y extras

Elección de leche

Friday, August 14

Desayuno

Galleta de salchicha

Almuerzo

Elección de uno

Pollo empanizado

Sándwich y picante

Sándwich de pollo

Para llevar #8

Rodaja de pepinillo, taza de brócoli

Papas fritas de boniato

Recortes, Fruta

Elección de leche



What's on
YOUR
plate?



Try to eat a
RAINBOW
of different colors!



Learn more at www.CHOOSEMYPLATE.gov or
http://kidshealth.org/kid/stay_healthy/food/pyramid.html

Monday, August 17

Desayuno

Rebanadas de tostada francesa

Almuerzo

Elección de uno

Mini

Corndog

Nuggets



Para llevar n.º 1 o n.º 4

Frijoles horneados, ensalada de col
Macarrones con queso

Fruta

Elección de leche

Monday, August 24

Desayuno

Pan de limón



Almuerzo

Elección de uno

Tostada de queso y ajo

Para llevar n.º 1 o n.º 4

Maíz



Salsa marinara

Fruta

Elección de leche

Friday, August 31

Desayuno

Rosquilla

Almuerzo

Elección de uno

Pizza con borde relleno

Sándwich de queso tostado

Para llevar #1

Maíz, zanahorias

Fruta

Elección de leche



Tuesday, August 18

Desayuno

Panqueque en palito

Almuerzo

Elección de uno

Pizza de queso

Para llevar n.º 5 o n.º 6

Maíz, ensalada de acompañamiento

Fruta

Elección de leche

Tuesday, August 25

Desayuno

Minis de canela

Almuerzo

Elección de uno

Pollo dulce tailandés

Para llevar n.º 5 o n.º 6

Arroz frito

Zanahorias al vapor

Brócoli al vapor

Fruta

Elección de leche

Tuesday, August 25

El Programa de Nutrición Escolar del Condado de Rhea se complace en ofrecer LINQ nuevamente este año. Es una forma segura para que los padres realicen pagos en línea a la cuenta de su hijo/a. Consulte los códigos de barras para acceder al portal LINQ.

Wednesday, August 19

Desayuno

Pollo

Galleta



Almuerzo

Elección de uno

Sándwich de costillas a la barbacoa

Para llevar n.º 7 o n.º 8

Vaso de brócoli

Papas fritas rizadas



Fruta

Elección de leche

Wednesday, August 26

Desayuno

Pizza de desayuno

Almuerzo

Elección de uno

Taco andante

Para llevar n.º 7 o n.º 8



Frijoles refritos

Salsa, maíz

Recortes para tacos, fruta

Elección de leche

Thursday, August 20

Desayuno

Yogur y

Granola



Almuerzo

Elección de uno

Pollo frito estilo palomitas

Para llevar #2

Rollo

Puré de papas

Judías verdes

Fruta

Elección de leche

Thursday, August 27

Desayuno

~~Exhibe de~~
desayuno con manzana Frudel

~~Exhibe de~~
aquí, o elimina esto.

~~Exhibe de~~
Sección de
baquetas

Para llevar #2

~~Exhibe de~~
Almuerzo

Rollo

Plato principal uno

Puré de papas o

plato principal dos

~~Exhibe de~~
Guarnición y extras

Fruta

Elección de leche

Friday, August 21

Desayuno

Galleta de salchicha

Almuerzo

Elección de uno

Hamburguesa

Hamburguesa con queso

Para llevar n.º 3

Rodajas de pepinillos,

Zanahoria

Papas fritas

Recortes, Fruta

Elección de leche



Friday, August 28

Desayuno

Galleta de salchicha

Almuerzo

Elección de uno

Sándwich de pollo empanizado

Pollo picante

Sándwich

Para llevar #3

Rodajas de pepinillos, papas fritas,

Recortes, Fruta

Vaso de pepino

Elección de leche



Google Play



App Store