

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Enero 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Cree un diario familiar para el 2025. Allí pueden anotar los momentos más destacados y los logros conseguidos.
- 2. Establezca límites a la frecuencia con la que su joven puede salir entre semana.
- 3. Pídale a su joven consejo sobre un problema que usted esté enfrentando.
- 4. Lean juntos un libro infantil favorito. Aún hay lecciones que aprender.
- 5. ¿Quiere joven que usted cambie una regla? Pídale una lista de tres razones por las que debería hacerlo.
- 6. Rete a su familia a aprender y utilizar una palabra nueva cada día.
- 7. Pregúntele a su joven qué le agrada de la vida escolar.
- 8. Introduzca a su joven en la ficción histórica. Le da vida a la historia.
- 9. ¿Ha hablado con todos los maestros de su joven? No es demasiado tarde para programar una reunión.
- 10. Deje de hablar cada 30 segundos aproximadamente durante las conversaciones para darle a su joven la oportunidad de hablar.
- 11. Vaya a la biblioteca. Busque un libro que le agrada a usted y su joven.
- 12. En el supermercado, pídale a su joven que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál conviene comprar?
- 13. Sugiera a su joven que, además de tomar apuntes, haga dibujos o esquemas de las ideas principales que exponga el maestro.
- 14. Establezca un toque de queda digital. Todos los dispositivos de la familia deben apagarse por la noche a cierta hora.
- 15. Enséñele a su joven algunas técnicas para aliviar el estrés, como respirar hondo y contar lentamente hasta 10.
- 16. Cuando cometa un error con su joven, dé el ejemplo: asuma la responsabilidad y discúlpese.
- 17. Si está discutiendo con su joven, intercambien roles y presenten el punto de vista de la otra persona.
- 18. No critique su cuerpo delante de su joven. En su lugar, hable de intentar mantener un cuerpo sano y fuerte.
- 19. ¿Es su joven tímido? Sugiera que busque a alguien que se vea incómodo, le sonría e inicie una conversación.
- 20. Ayude a su joven a conocer la vida y el legado de Martin Luther King Jr.
- 21. Sugiera a su joven que prepare una caja de emergencia con materiales escolares.
- 22. Recuerde que entregar los trabajos puntualmente es esencial para que su joven obtenga las calificaciones que merece.
- 23. Deje que su joven asuma las consecuencias de sus malas decisiones.
- 24. Comente con su joven la importancia de las leyes. ¿Qué sucedería si no hubiera ninguna? ¿Qué ocurre cuando no se respetan las leyes?
- 25. ¿Tiene su joven un trabajo a tiempo parcial? Insista en que ahorre parte de los ingresos para planes futuros, como la educación superior.
- 26. Los jóvenes que leen con regularidad obtienen las mejores calificaciones. Inicie un tiempo de lectura diario para toda la familia.
- 27. Anime a su joven a pedirle ayuda al maestro de inmediato si el material de clase le resulta confuso.
- 28. Esté disponible por teléfono o en persona después de la escuela. Suele ser cuando los jóvenes están más dispuestos a hablar.
- 29. Hable con el consejero escolar. ¿Está su joven encaminado hacia la graduación? De lo contrario, ¿qué debe hacer?
- 30. Hable de la *integridad*. Ofrezca ejemplos de personas que muestren este rasgo clave.
- 31. Deje que su joven se ocupe de algunas tareas esenciales para la vida.