



Gateway CAP Fatherhood Times

Tu Recurso Informativo Sobre la Paternidad

*“Los niños rara vez recuerdan momentos perfectos.
Recuerdan quién estuvo presente con ellos.”
– Iniciativa Masculina de Gateway CAP*

ESTIMADO PAPÁ: LA PRESENCIA DEJA HUELLAS DURADERAS

A medida que se acerca el Día del Padre, muchos padres sienten presión por medirse a sí mismos a través de grandes cosas:

- cuánto proveen
- cuánto tiempo tienen disponible
- cuántos errores han cometido o evitado

Pero los niños pequeños suelen entender la paternidad de una manera diferente.

Ellos recuerdan:

- quién se sentó a su lado
- quién escuchó sus historias
- quién los consoló cuando estaban tristes
- quién siguió presente incluso en momentos difíciles

Para los niños, la presencia crea seguridad.

Si tú y tu pareja están esperando un bebé, tu presencia comienza antes del nacimiento a través del apoyo, la preparación y la conexión emocional.

Si tu hijo o hija es pequeño, tu voz, tu contacto y tu constancia ayudan a construir confianza y apego emocional.

Si tu hijo o hija está en edad preescolar, tu atención le enseña que es importante, escuchado y valorado.

La presencia no requiere perfección.

A veces se refleja en:

- guardar el teléfono por unos minutos
- escuchar con atención y sin apresurarse
- mantener la calma durante momentos difíciles
- regresar después de un día complicado e intentarlo nuevamente

Estos pequeños momentos muchas veces se convierten en los recuerdos que los niños conservan por más tiempo.

Y eso tiene más importancia de la que muchos padres imaginan.

— Equipo de la Iniciativa Masculina de Gateway CAP



(Elmer Zúñiga Lemus, padre de Head Start, muestra a los niños el proceso de hacer pizza. Fotografía cortesía del Centro Hamilton 1 HS.)

Junio 2026
Volumen 9 Edición 3

Tema De Junio:

Presencia:

Los momentos que los niños recuerdan más

Reflexión sobre la paternidad: Los niños recuerdan cómo los hicimos sentir

Muchos padres se preguntan si están haciendo lo suficiente.

Pero los niños suelen experimentar el amor a través de cosas sencillas:

- sentirse seguros
- sentirse vistos
- sentirse consolados
- sentirse importantes

Un niño puede olvidar qué juguete recibió o qué comida se sirvió.

Pero muchas veces recuerda:

- quién jugó con él
- quién lo animó
- quién le dedicó tiempo
- quién estuvo emocionalmente presente

La paternidad se construye en momentos cotidianos que se repiten con el tiempo.

Y esos momentos moldean la manera en que un niño entiende la conexión, la confianza y el sentido de pertenencia.

Inténtalo este mes: Está verdaderamente presente

Este mes, elige una pequeña manera cada día de estar completamente presente con tu hijo o hija.

Para padres de familias embarazadas y Early Head Start (prenatal a 3 años)

- Carga a tu bebé sin distracciones
- Habla o canta durante las rutinas diarias
- Tómate tu tiempo durante la alimentación o antes de dormir
- Haz contacto visual y responde con calma

Para padres de Head Start (3 a 5 años)

- Permite que tu hijo termine de contar una historia sin interrumpirlo
- Dedica 10 minutos al juego sin pantallas
- Pregunta: “¿Qué te hizo feliz hoy?”
- Anima a tu hijo cuando intente algo difícil

Los niños no necesitan padres perfectos en todo momento. Necesitan padres emocionalmente disponibles en los momentos que más importan.



(Milton Jiménez Romero, padre de Head Start, muestra a los niños el proceso de construir una casa. Cortesía del Centro Hamilton 1 HS.)

Este mes en Gateway: Celebrando a los padres a través de la conexión

Durante este mes de junio, Gateway CAP reconoce y celebra a los padres, abuelos, padrastros, futuros padres y figuras masculinas que continúan presentes en la vida de sus hijos y familias.

La paternidad no se define por la perfección. Se construye a través de la constancia, el crecimiento, el cuidado y la conexión.

Con la llegada del Día del Padre el domingo 21 de junio, invitamos a los padres a reflexionar sobre el impacto que ya tienen en la vida de sus hijos mediante su presencia diaria, orientación y apoyo emocional.

Gateway CAP también continúa ofreciendo oportunidades para que padres y figuras masculinas se conecten a través de reuniones del Consejo de Paternidad y conversaciones comunitarias que fortalecen a las familias y promueven la participación positiva.



CONSEJO DE PATERNIDAD – PRESENCIAL (FILADELFA)

- **Miércoles, 24 de junio de 2026 – 7:00 PM**
- **Miércoles, 8 de julio de 2026 – 7:00 PM**
Lugar de reunión para ambas fechas:
4221 Aspen St., Philadelphia, PA 19104

Más información: Quahsim Gredric – 215-934-1057

CONSEJO DE PATERNIDAD DADS GATEWAY – VIRTUAL (ZOOM)

Facilitado por Michael Cupeles

Estas sesiones virtuales ofrecen a los padres un espacio para conectarse, compartir y crecer, sin necesidad de desplazarse.

- **Miércoles, 24 de junio de 2026 6:00 PM (ET)**
Enlace de Zoom:
<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/88434103325>

ID de la reunión: 884 3410 3325
Código de acceso: FATHERHOOD

- **Miércoles, 8 de julio de 2026**

6:00 PM (ET)

Enlace de Zoom:

<https://gatewaycap-org.zoom.us/j/88434103325>

ID de la reunión: 884 3410 3325
Código de acceso: FATHERHOOD

Estas sesiones están abiertas a: **padres en espera, padres de Early Head Start, padres de Head Start, abuelos y figuras masculinas de la comunidad.**

POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

Los niños construyen su comprensión de las relaciones a través de experiencias repetidas con los adultos que los rodean.

Cuando los padres están emocionalmente presentes, los niños tienen más probabilidades de desarrollar:

- confianza en sí mismos
- seguridad emocional
- comunicación saludable
- relaciones más fuertes

La presencia enseña a los niños:

- “Yo importo.”
- “Estoy seguro.”
- “Hay alguien para mí.”

Y esas lecciones suelen permanecer mucho tiempo después de la infancia.

Porque esto no es solo Head Start para tu hijo o hija. **También es Head Start para ti.** gatewaycap.org/maleinitiative