

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Noviembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pase por la habitación de su joven a la hora de acostarse. Suele ser un buen momento para conversar.
- 2. Ayude a su joven a realizar un presupuesto mensual. Asegúrese de que planifique gastos inesperados.
- 3. Resuelva un crucigrama con su joven.
- 4. Considere establecer un tiempo mínimo de estudio. Esto puede evitar que su joven haga su trabajo escolar de prisa.
- 5. Enséñele a su joven a preparar su plato casero favorito.
- 6. Ayude a su joven a hacer su currículum. Puede incluir las actividades escolares y los trabajos voluntarios, así como los empleos remunerados.
- 7. Ofrezcense a ayudar a su joven a hacer un horario de estudio para los exámenes.
- 8. Evite usar los problemas con el trabajo escolar como excusa para criticar a su joven o discutir sobre otras cuestiones.
- 9. Pase tiempo a solas con su joven. No planifique nada, simplemente disfruten el tiempo juntos.
- 10. Dígame a su joven que lo evalúe a usted sobre un tema que necesita saber para una clase. Formular preguntas lo ayudará a aprender.
- 11. Organice una cena de lectura. Deje que todos lleven un libro a la mesa.
- 12. Los jóvenes necesitan un poco de espacio para sí mismos, aunque sea un cajón o la esquina de una habitación.
- 13. Sugíerale a su joven que, al final de una sesión de estudio, se pregunte. "¿Puedo hacer algo más?" Las cosas pequeñas suman.
- 14. Anime a su joven a usarlo a usted como chivo expiatorio si lo necesita: "No puedo salir. Mi madre quiere que esté en casa".
- 15. Dígame a su joven que haga afiches o tarjetas para memorizar información.
- 16. Es la Semana de Conciencia Geográfica. Evalúen sus conocimientos de los estados, provincias y capitales del mundo hoy en la cena.
- 17. Cuando su joven esté molesto y usted no pueda conectar con él, dígame, "Ayúdame a comprender".
- 18. Es fácil herir a alguien en los medios sociales. Dígame a su joven que no publique nada que no le diría a alguien en la cara.
- 19. Si su joven estudia antes de la cena, tenga refrigerios ligeros y saludables a mano. Los jóvenes hambrientos no pueden concentrarse.
- 20. Lea un editorial con su joven. Dígame si usted está de acuerdo con las opiniones expresadas. Pregúntele qué piensa él.
- 21. Pregúntele a su joven qué es lo que más lo entusiasma cuando piensa en su futuro.
- 22. Cuando vaya de compras, dígame a su joven que compare dos tamaños del mismo producto. ¿Cuál es la mejor oferta?
- 23. Dígame a su joven que le cuente qué significa ser un líder para él. ¿Qué responsabilidades conlleva el liderazgo?
- 24. Deje que su joven lo escuche elogiándolo a él frente a otra persona.
- 25. Pregúntele a su joven qué cosas lo hacen sentirse agradecido.
- 26. Dígame a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas de cada integrante de la familia. No se olvide de incluirse a sí mismo.
- 27. Miren fotografías de obras artísticas famosas en línea o en un libro. ¿Puede su joven identificar los artistas al mirar sus obras?
- 28. Dígame a su joven que destine 10 minutos cada noche a prepararse para el día siguiente.
- 29. Recuerde, nunca se burle de su joven.
- 30. Hable de una situación complicada antes de que suceda. ¿Qué podría hacer su joven? Escúchelo y hágame preguntas.