

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Diciembre 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Con su joven, reserve determinados días de este mes para celebrar eventos familiares.
- 2. Anime a su joven a que busque información sobre la nutrición de los aperitivos. ¿Podría escoger opciones más saludables?
- 3. Practique con su joven cómo establecer prioridades. Hagan una lista de las cosas que deben hacer hoy. Hagan primero las más esenciales.
- 4. Cada día, pregúntele a su joven qué ha aprendido y qué piensa.
- 5. Ayude a su joven a armar una carpeta universitaria y profesional. Incluya actividades y fechas, trabajos escolares y un currículum.
- 6. Dígale a su joven que resuelva problemas matemáticos personales: "¿Cuántas horas faltan para tu cumpleaños?"
- 7. Rete a su joven a encontrar la respuesta a una pregunta interesante. Por ejemplo, "¿Cuál es el origen del nombre de nuestra ciudad?"
- 8. Comparta una tradición familiar de su infancia. Recréela con su joven.
- 9. Salga a mirar vitrinas con su joven. Comenten lo que ven.
- 10. Hablen sobre cómo su familia puede hacer algo por otros este mes.
- 11. Dígale a su joven que escriba las fechas de los exámenes en el calendario familiar. Verifique que llegue a la escuela puntual y descansado esos días.
- 12. Concéntrese en escuchar para mejorar la comunicación con su joven.
- 13. Hable con su joven sobre los aspectos positivos y negativos del estrés.
- 14. ¿La habitación de su joven está desordenada? Programe el temporizador para que ordene durante 15 minutos antes de salir con sus amigos.
- 15. Anime a su joven a utilizar los servicios de planificación profesional de la escuela.
- 16. Disfrute de una actividad física con su joven. Harán ejercicio, y podrían tener una buena conversación.
- 17. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo más valiente que has hecho?"
- 18. Una forma importante de que su joven se prepare para los exámenes de admisión a la universidad es leer todos los días.
- 19. Esté atento al comportamiento responsable de su joven. Cuando lo vea, felicítelo.
- 20. Dígale a su joven que calcule los impuestos de una compra.
- 21. Establezca códigos para que su joven le pida ayuda en situaciones difíciles. "Olvidé mi bolso" puede significar, "Por favor, búscame ahora".
- 22. Deje que joven escoja un juego sin pantalla para jugar juntos, como cartas, charadas, un juego de mesa.
- 23. Enséñele a su joven que "Una meta es un sueño con una fecha límite".
- 24. Evite criticar a su joven innecesariamente. Si es improbable que una situación se repita, déjela pasar.
- 25. Lea un cuento corto en voz alta con su joven.
- 26. Mantenga los dispositivos fuera de la habitación de su joven por la noche. Debe dormir, no enviar mensajes de texto o navegando en línea.
- 27. Hable con su joven de la importancia de agradecer los regalos o la ayuda. ¡Las notas de agradecimiento también sirven para practicar la escritura!
- 28. Prepare con su joven una vieja receta familiar. O pídale que escoja un plato favorito para preparar juntos, y anote la receta para el futuro.
- 29. ¿Está planeando su joven una fiesta? Limite la lista de invitados. Esté presente. Pasee de vez en cuando por la fiesta, ofreciendo refrigerios.
- 30. Juntos, hagan una lluvia de ideas de las cosas que su joven aprendió en el 2024.
- 31. Dígale a su joven que haga una línea de tiempo de este último año.