







A.W. Brown Leadership Academy Lunch Menu

November 2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURS <i>'dilla</i>	FRIDAY
31-Oct Breaded Chicken Nuggets fresh baked whole wheat roll ~ steamed green peas fresh grape tomatoes chilled mixed fruit choice of milk	1 Lone Star BBQ Chicken fresh baked whole corn muffin ~ bbq 'charro' pinto beans seasoned green beans fresh local Texas melon choice of milk	2 BBQ Sloppy Joe Sandwich whole grain burger bun ~ Texas white bean salad fresh veggie sticks seasonal fresh fruit choice of milk	3 Ranchero Chicken Enchilada shredded chicken-flour tortilla-salsa ~ Southwest diced potatoes confetti corn saute seasonal fresh fruit choice of milk	4 Sack Lunches early release day
7 'Walking' Chili n' Chips Doritos® boat-beef chili-cheese ~ oven baked potato wedges fresh baby carrots seasonal fresh fruit choice of milk	8  Smoked Shredded Chicken w/Texas BBQ sauce, ranch roll ~ real mashed potatoes seasoned green beans fresh local Texas fruit choice of milk	9 Spaghetti & Meat Sauce fresh baked garlic breadstick ~ fresh zucchini & corn italiano fresh salad greens fruit n' Jello® choice of milk	10 real Queso Nachos * over whole corn tortilla chips ~ house-made refried beans fresh 'taco' side salad seasonal fresh fruit choice of milk	11 Chili Cheese Beef Dog whole grain coney bun ~ Cowboy-up pinto beans fresh vegetable Ranch salad seasonal fresh fruit choice of milk
14 Breaded Chicken Sandwich whole wheat bun, pickles ~ crinkle-cut oven potatoes buttered green peas seasonal fresh fruit choice of milk	15  Toasted Cheese Sandwich * three cheeses-whole wheat bread ~ garlic mashed potatoes fresh-cut veggies fresh local Texas fruit choice of milk	16 Baked Potato w/Fixins' * fresh baked whole corn muffin ~ bbq pinto beans fresh salad greens chilled mixed fruit 'berries choice of milk	17 Soft Beef Tacos on flour tortillas with cheese ~ cilantro corn rice seasoned black beans seasonal fresh fruit choice of milk	18 Cheese Pizza Round * on whole grain pita crust ~ side Caesar salad fresh grape tomatoes seasonal fresh fruit choice of milk
21 No Classes	22 No Classes	23 No Classes		
28 Oven Roasted Turkey savory gravy, whole wheat roll ~ oven baked potato wedges fresh baby carrots seasonal fresh fruit choice of milk	29 grilled Buffalo Chicken Wrap with Jack cheese & mild sauce ~ baked 4-bean medley cabbage slaw salad chilled mixed fruit 'berries choice of milk	30 Cheese Pizza Round * on whole grain pita crust ~ three bean Italian salad fresh salad greens fresh seasonal melon choice of milk	1-Dec  Frito® Chili Pie our beef chili-cheddar-corn chips ~ smashed pinto beans fresh 'taco' side salad fresh local Texas fruit choice of milk	2-Dec "Oven-Fried" Chicken over whole grain waffle & syrup ~ garlic mashed potatoes Chef's vegetable medley mandarin orange medley choice of milk

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

* = NonMeat



Fruit & Produce is seasonally local sourced

"Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes"

a peanut & pork free menu

This Month:






Menú de Almuerzo en Español por A. W. Brown Leadership Academy

Noviembre 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES (THURS 'dilla)	VIERNES
31-Oct Nuggets de Pollo al Horno roll de trigo integral ~ judias verde sazoadas tomates fresca de uva fruta mixta fria eleccion de leche	1 Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maiz recién horneado ~ frijoles pintos 'charro' judas verdes sazoadas fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	2 Sloppy Joe* a la Barbacoa con pan integral ~ Texas frijoles blancos ensalada palitos de verduras frescas fruta fresca de temporada eleccion de leche	3 Enchilada de Pollo Suave salsa ranchera-tortillas de maiz ~ papas en cubitor del Suroeste maiz confeti salteado fruta fresca de temporada eleccion de leche	4 Sack Lunches early release day
7 Chile y Tortillas 'de Andar' Doritos* -chile con carne-queso ~ papas picadas al horno zanahoria bebe fresca fruta fresca de temporada eleccion de leche	8 Pollo Ahumado (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero ~ pure de papas <i>reales</i> judas verdes sazoadas fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	9 Spaghetti & Salsa de Carne palito de pan de ajo ~ zucchini fresca y maiz Italiano ensalada verde fresca fruta mixta y Jello* eleccion de leche	10 Queso Nacho <i>real</i> * chips de tortilla grano entero ~ cunas de papas al horno ensalada de repollo pina en juro eleccion de leche	11 Perro Caliente con Chili y queso, rollo grano entero ~ arroz de cilantro y maiz frijoles negros con cilantro fruta fresca de temporada eleccion de leche
14 Sandwich de Pollo Empanado con pan integral y pepinillos ~ papas cortadas arrugadas guisantes verde mantaquilla fruta fresca de temporada eleccion de leche	15 Toasted Cheese Sandwich * three cheeses-whole wheat bread ~ pure de papas al ajo verduras frescas cortadas fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	16 Patata al Horno con Condimentos * muffin de maiz recién horneado ~ bbq frijoles pintos verdura frescas ensalada mezcla de frutas de fresa eleccion de leche	17 Taco de Carne Sauve con tortillas de harina y queso ~ arroz de cilantro y maiz frijoles negros con cilantro fruta fresca de temporada eleccion de leche	18 Ronda de Pizza de Queso * sobre masa de pita integral ~ ensalada Caesar tomates fresca de uva fruta fresca de temporada eleccion de leche
21 No Clases	22 No Clases	23 No Clases		
28 Pavo Asado al Horno salsa sobrosa, roll de trigo integral ~ cunas de papas al horno zanahoria bebe fresca fruta fresca de temporada eleccion de leche	29 'Wrap' de Pollo Bufalo a la parilla con queso Jack y salsa suave ~ mezcla de 4 frijoles al horno ensalada de repollo 'slaw' mezcla de frutas de fresa eleccion de leche	30 Ronda de Pizza de Queso * sobre masa de pita integral ~ zucchini y coliflor 'Parm' ensalada verde fresca melon fresco de temporada eleccion de leche	1-Dec Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar ~ frijoles pintos triturados ensalada 'taco' fresca fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	2-Dec Pollo 'Frita en el Horno' waffles grano entero y jarabe ~ pure de papas al ajo mezcla de verduras del Chef mezcla de naranjas mandarinas eleccion de leche

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no camico



Fruit & Produce es de temporada local

"Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables"

un menu sin cerdo y mani



GO TEXAN.

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medidas alternativas de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Como presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información, solicitado en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.