

# El Relampago



Candidate School

"Si tiene un problema o cree que tendrá un problema, venga a la oficina".

Fecha: 12: Octubre 2023

## Día de la Conferencia

Lunes, 16 de Octubre de 2023



### Mensaje del administrador:

Estimadas familias de Silver Streak:

Gracias por venir y apoyarnos en la jornada de puertas abiertas, la noche de ESOL, la noche de espíritu del PTO y nuestros pasteles con amigos. ¡Tuvimos una participación INCREÍBLE! ¡Nuestras Silver Streaks continúan con un promedio superior al 90% de asistencia durante el mes de septiembre! ¡Súper Orgulloso! Los estudiantes están aumentando sus puntos de Lectura Acelerada (AR) en cada nivel de grado y apreciamos todo el apoyo para leer cada noche durante veinte minutos. Nos encanta entregar premios de lectura cada viernes cuando los estudiantes alcanzan puntos de referencia por la cantidad de palabras que han leído. Agradecemos el apoyo de la oficina de Lake Wales Charter ya que hemos recibido bibliotecas de aula adicionales para nuestro nuevo personal.

A medida que continuamos nuestro viaje con el Programa de la Escuela Primaria del Bachillerato Internacional (IB PYP), nos centramos en actividades y procedimientos en el aula para aumentar la agencia estudiantil. La agencia estudiantil es "dar a los niños el poder de actuar en su propio aprendizaje". Esto significa que debemos darles a los estudiantes tanto la opción de tomar decisiones para dirigir su propio aprendizaje como la información que necesitan para tomar decisiones sólidas que les permitan empoderarse. Los términos "voz y elección" surgen mucho en torno a la agencia estudiantil y "voz y elección informada" se utilizan al tomar decisiones para el aprendizaje en el aula.

El término "agencia estudiantil" a menudo se superpone con el lenguaje relacionado con las evaluaciones porque nuestros maestros utilizan los datos de las evaluaciones como base para ayudar a desarrollar la voz y la elección de los estudiantes. El trabajo de John Hattie nos muestra que cuando los estudiantes tienen agencia y eficacia en su aprendizaje y comprenden su crecimiento y dominio del contenido académico, son estudiantes capaces de evaluar.

Actualmente los estudiantes se encuentran actualizando sus carpetas de datos estudiantiles de seguimiento de progreso para marcar metas académicas y reflexionar sobre el progreso que se necesita este año. Esperamos ver a nuestras familias en el campus para nuestro día de conferencia el 16 de octubre. Comuníquese con el maestro de su hijo para reservar esos horarios.

Recuerde comunicarse con cualquiera de nosotros si tiene alguna inquietud, pregunta o sugerencia.

<https://polkschoolsfl.com/parentportal/>

<https://www.lwcharterschools.com/getinvolved>

<https://www.newworldsreading.com>



# Classroom News

## Jardín de infancia

¡Feliz caída! Kindergarten está muy emocionado por nuestra excursión a Harvest Hollar Corn Maze y Pumpkin Patch el 7 de noviembre de 2023. Si su hijo no se porta bien, no podrá ir. Si desea ser padre voluntario para nuestra excursión, debe completar el formulario en línea a través de Lake Wales Charter Schools. Por favor asegúrese de que su hijo llegue a la escuela a tiempo todos los días. Por favor trabaje en la tarea con su hijo, es una práctica importante de lo que estamos haciendo en clase.

## Primer grado

Los estudiantes de primer grado están mostrando con orgullo sus habilidades de lectura y ansiosos por aprender más. Los profesores son alentados a los estudiantes a leer todas las instrucciones dos veces y volver a leer según sea necesario en todas las materias áreas. Los estudiantes se están volviendo más responsables de su lectura en el bloque ELA aprendiendo el varios géneros y elementos de la historia. En matemáticas, los estudiantes utilizan varios manipulativos para resolver palabras, problemas y problemas de cálculo, con éxito. En Estudios Sociales los estudiantes son cada vez más conscientes de su comunidad y del mundo que los rodea. En Ciencias los estudiantes están trabajando en varias formas de clasificar la materia e identificar la diferencia entre seres vivos y no vivos. Entonces, como puedes ver, Nuestros alumnos de primer grado están muy ocupados en la escuela. Por favor continúe expresando la importancia de la tarea y recuerde firmar la página de oraciones con palabras reconocibles a la vista.

## Segundo grado

¡¡Estamos trabajando duro en Segundo Grado!! Los estudiantes se han familiarizado con los procedimientos y expectativas de su salón de clases. En lectura, los estudiantes aprenden sobre diferentes elementos de la historia y características del texto. Están disfrutando de UFLI y esperan con ansias las lecciones diarias. En matemáticas, estamos aprendiendo el valor posicional y comparando números. Los estudiantes han mostrado un gran interés en estos temas y esperan aprender sobre las formas 2D a continuación. A medida que aprendemos sobre el cuerpo humano y las funciones de los órganos principales, los maestros de segundo grado predicen que es posible que tengamos futuros trabajadores médicos de campo aquí en JHW.

¡Gracias a los padres por apoyar a sus hijos en todas las formas posibles y continúen animándolos a LEER 20 MINUTOS CADA NOCHE!

# Classroom News

## Tercer grado

Durante el mes de octubre, el tercer grado se centrará en dónde estamos, en el lugar y el tiempo para nuestro tema transdisciplinario. Nos centraremos en comprender diferentes relaciones en relación con diferentes lugares y tiempos. Los estudiantes harán diferentes conexiones con el espacio y el tiempo a lo largo de la unidad que los ayudarán a desarrollarse como investigadores y estudiantes equilibrados, reflexivos y conocedores. Los estudiantes comenzarán a trabajar en los conceptos clave de forma y cambio a través de los conceptos relacionados de crecimiento y similitudes durante el mes de octubre.

Algunas fechas importantes son:

- 4 de octubre Día de fotografías de otoño
- Semana FTE del 9 al 13 de octubre
- 13 de octubre: fin de las primeras 9 semanas
- 16 de octubre NO HAY CLASES - Día de la conferencia
- 20 de octubre Salida anticipada a las 12:45
- 23-27 de octubre SEMANA DE LA CINTA ROJA
- 27 de octubre Desfile de personajes a las 8:30 a. m.

## Cuarto grado

¡Feliz otoño desde 4to grado!

Las pruebas han concluido. Su hijo debe acostumbrarse a las rutinas y procedimientos del aula. Tenemos un día de conferencia programado para el lunes 16/10. Por favor consulte al maestro de su hijo para inscribirse. El cuarto grado tiene varias excursiones próximas. Por favor planea unirse a nosotros y convertirse en padre acompañante. Puede utilizar el siguiente enlace para presentar su solicitud.

<https://www.lwcharterschools.com/getinvolved> El cuarto grado tiene varias excursiones próximas. Por favor hable con su hijo acerca de ser respetuoso, responsable y seguro. A continuación se enumeran las excursiones, las fechas y el costo.

- Turkey Jamboree (Legion Field) – Martes 14/11  
Pago vencido: 13/10
- Cracker Story Telling (Biblioteca Pública de LW) - Miércoles 15/11  
Pago vencido: 20/10
- HIELO @ Gaylord Palms (Kissimmee)  
Pago vencido: 30/10
- Osceola Magic (Osceola) – Miércoles 13/12  
Pago vencido: 11/10

Por último, pero no menos importante, el Great American Teach-In se celebrará en noviembre. Brinda una oportunidad para que los padres y miembros de la comunidad vengan y hablen con los estudiantes sobre sus ocupaciones, pasatiempos o áreas de interés. Cualquier miembro de la familia interesado debe comunicarse con el maestro de su hijo para participar. Nos encantaría tenerte!

## Quinto grado

Durante el mes de septiembre en Matemáticas, los estudiantes aprenderán sobre el valor posicional y los números de varios dígitos y decimales hasta las milésimas. Los estudiantes también se centrarán en el Tema 3: Multiplicar números enteros de varios dígitos, comprender la multiplicación con decimales, así como sumar, restar, multiplicar y dividir números de varios dígitos. Practicaremos continuamente nuestras operaciones matemáticas y alentaremos a los estudiantes y sus familias a practicarlas en casa. En ELA, nos centraremos en la poesía. Los estudiantes deben leer al menos 20 minutos al día y registrar un resumen en sus registros de lectura. Nos centraremos en la escritura argumentativa. En Ciencias, aprenderemos sobre cómo compartir el planeta (adaptación de los organismos, flujo de energía en una cadena alimentaria, órganos del cuerpo humano, clasificación de plantas y animales, y ciclos de vida de plantas y animales). En Estudios Sociales y Escritura, los estudiantes trabajarán en el Ensayo de las Hijas de la Revolución Americana. La información se publicará en Dojo y se enviará a casa en las carpetas de comunicación de los jueves. Estos ensayos deben entregarse al Dr. Klepacki a más tardar el 1 de noviembre. Por favor apoye y anime a sus estudiantes a completar su tarea cada noche. La señora Sotomayor (matemáticas) tiene una carpeta de matemáticas donde se deben completar las tareas. La Sra. Maldonado (ELA) y el Dr. Klepacki (ciencias/estudios sociales) comparten UN diario de tareas. ELA y Ciencias/Estudios Sociales deben completarse en el diario de tareas del estudiante. ¡La tarea debe completarse cada noche! ¡Los maestros revisan las tareas todos los días! ¡Gracias a los padres que se han inscrito para ser voluntarios! Si desea convertirse en voluntario, visite este sitio web y complete la solicitud:

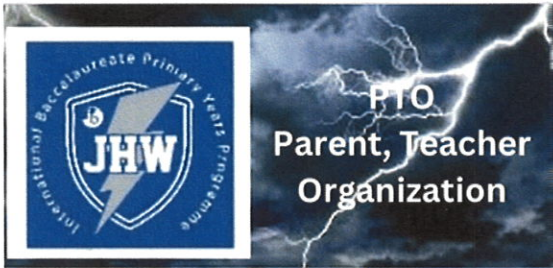
<https://www.lwcharterschools.com/getinvolved>

Finalmente, asegúrese de trabajar con el maestro de aula de su estudiante para programar un horario para Lunes 16 de octubre para conferencias de padres y maestros. Puede encontrar más información en Class Dojo.



## quinto grado

## Reunión del SAC



La primera reunión del Consejo Asesor Escolar será el viernes 13 de octubre de 2023 a la 1:00 p.m. en la sala PLC

### Have you joined PTO?

It is only \$5.00. Join today so your child may attend the celebration popsicle party on September 16th. Your membership does not obligate you to attend meetings or to volunteer.

### Are you following Janie Howard Wilson on Facebook, Instagram, DOJO, and the website?

This is primarily how we communicate with you and provide sign up links for volunteer & donations needs.

### Do you own a business and would like to help support events during the year?

Email: [betty.finnell@lwcharterschools.com](mailto:betty.finnell@lwcharterschools.com)

**We're looking forward to a great year, please join us!**

### Meeting Dates:

1:00pm in the PLC Room

Friday, October 6, 2023  
Friday, November 3, 2023  
Friday, December 1, 2023  
Friday, January 5, 2024  
Friday, February 2, 2024  
Friday, March 1, 2024  
Friday, April 5, 2024  
Friday, May 3, 2024

### Fundraisers:

Oct: Fall Fest Photos  
March: Color Run

### Spirit Nights:

Sept. 14- Locorritos  
Nov. 14- Chili's  
Feb. 1- Beef O'Brady's  
April 18- Brake Burgers

La primera reunión del PTO es el viernes 6 de octubre de 2023 a la 1:00 p.m. en la sala de PLC

## Próximas Actividades Escolares

- 2 al 13 de octubre: recaudación de fondos de Charleston Wrap
- 4 de octubre: Día de fotografías de otoño
- 6 de octubre: reunión del PTO a la 1:00 p. m. en la sala de PLC
- 9-13 de octubre: Semana FTE
- 10 de octubre: Noche de espíritu del PTO en Brake Burgers 3:00 p. m. - Cierre
- 12 de octubre: Desfile de bienvenida de LWHS a las 5:00 p. m.
- 13 de octubre: uniforme gratis \$1.00 por vestir de naranja y negro
- 16 de octubre: día de conferencias sin clases
- 20 de octubre Salida anticipada
- 23-27 de octubre: Semana del Listón Rojo
- 24 de octubre: distribuir boletas de calificaciones
- 27 de octubre: Fotos de otoño del PTO: use su disfraz



# Seguridad Escolar



## Consejos de comportamiento

### Escucha Activamente

Para escuchar activamente, puede asentir mientras su hijo habla y repetir lo que cree que está sintiendo. Por ejemplo, "Parece que te sentiste muy triste cuando Amit no te dejó unirse a su juego". Esto ayuda a que su hijo se sienta escuchado, respetado y reconfortado.

# Resumen del Plan de Participación de Padres y Familias del Título I

Estimados padres,

Gracias por tomarse el tiempo de leer este Resumen del Plan de Participación de Padres y Familias. A continuación se presentan breves resúmenes de cómo la escuela de su hijo planea apoyar la participación de los padres y las familias, así como también cómo el sistema de Lake Wales Charter Schools apoyará a las escuelas, los padres y las familias. Involucrar a los padres en el proceso educativo es esencial para mejorar el éxito académico de los estudiantes. La educación es una responsabilidad compartida por la escuela y la familia a lo largo de la carrera escolar del estudiante en nuestro distrito. Lake Wales Charter Schools fomentarán y apoyarán la participación activa de los padres y las familias para que las escuelas y los padres trabajen juntos como socios en la educación de los niños.

¡Gracias!

*Janie Howard Wilson- Plan de Participación de Padres y Familias del Título I será: Every Student Succeeds Act 1116 (b-c)*

- Involucrar una representación adecuada de los padres en el desarrollo y evaluación del "Plan de participación escolar de padres y familias" que describe cómo la escuela llevará a cabo las actividades requeridas de participación familiar.
- Celebrar una reunión anual para las familias para explicar el programa Título I y los derechos de los padres a participar.
- Ofrecer otros talleres para padres en horarios flexibles.
- Usar fondos del Título I para apoyar la participación de los padres y las familias e involucrar a los padres en la decisión de cómo se utilizan estos fondos.
- Involucrar a los padres en la planificación, revisión y mejora del programa Título I.
- Desarrollar un pacto entre la escuela y los padres que describa cómo los padres, los estudiantes y el personal escolar compartirán la responsabilidad de mejorar el rendimiento estudiantil y describa cómo se comunicarán los padres y los maestros.
- Ofrecer asistencia a los padres para que comprendan el sistema educativo y los estándares estatales, y cómo apoyar el rendimiento de sus hijos.
- Proporcionar materiales y capacitación para ayudar a los padres a apoyar el aprendizaje de sus hijos en casa.
- Educar a los maestros y otro personal escolar, incluidos los líderes escolares, sobre cómo involucrar a las familias de manera efectiva.
- Coordinar con otros programas federales y estatales.
- Proporcionar información en un formato y un idioma que los padres puedan entender y ofrecer información en otros idiomas según sea posible.

*LWCS Plan de Distrito de Participación de Padres y Familias del Título I Será: Every Student Succeeds Act 1116 (a) (2)*

- Involucrar a los padres y familiares en el desarrollo del plan del distrito.
- Proporcionar el apoyo necesario para ayudar y desarrollar la capacidad de todas las escuelas participantes dentro del distrito en la planificación e implementación de actividades efectivas de participación de padres y familias para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes y el rendimiento escolar.
- Coordinar e integrar estrategias de participación de padres y familias con otros programas federales, estatales y locales.
- Realizar una evaluación anual del contenido y la eficacia del plan de participación de padres y familias para mejorar la calidad académica de todas las escuelas, incluida la identificación de barreras para una mayor participación de los padres en las actividades, específicamente familias que están en desventaja económica, discapacitadas y con inglés limitado. dominio, tener un alfabetismo limitado o pertenecer a alguna minoría racial o étnica; las necesidades de los padres y familiares de ayudar con el aprendizaje de sus hijos, incluida la interacción con el personal escolar y los maestros; y estrategias para apoyar interacciones exitosas entre la escuela y la familia.
- Diseñar estrategias basadas en evidencia para una participación más efectiva de los padres y revisar, si es necesario, las políticas de participación de los padres y la familia.
- Involucrar a los padres en las actividades de las escuelas.

Si desea recibir una copia completa del Plan de participación de padres y familias del distrito, consulte las diferentes opciones a continuación. Los planos y resúmenes están disponibles en inglés y español.

- ✓ Contactar a la oficina de la escuela para solicitar una copia del resumen y/o plan.
- ✓ Visite el sitio web de la escuela para ver una copia del resumen *Janie Howard Wilson/ [www.janiehowardwilson.com](http://www.janiehowardwilson.com)*
- ✓ Disponible para revisión en la oficina de la escuela.
- ✓ Visite el sitio web del distrito para ver una copia del plan del distrito. <http://www.lwcharterschools.com>

**Janie Howard Wilson**  
306 Florida Avenue Lake Wales, FL 33853  
Mrs. Kim Griffiths  
863-678-4211

Lake Wales Charter Schools  
Angela Heyward, Title I Parent and Family Engagement  
Contact (863) 679-6560

### LUNES

**2**  
**Center Plate**  
 Grano  
 • Muffin  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### MARTES

**3**  
**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Galleta de pollo  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### MIÉRCOLES

**4**  
**Center Plate**  
 Grano  
 • Rollo de canela jumbo con glaseado  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### JUEVES

**5**  
**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Mini Strawberry Cream Cheese Bagels  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### VIERNES

**6**  
**Center Plate**  
 Grano  
 • Panqueques  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 9

**Center Plate**  
 Grano  
 • Pastel crujiente de tostadas de canela  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 10

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Croissant de Huevo y Queso  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 11

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Canela Mono Pan  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 12

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Pizza de desayuno de salchicha de pavo  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 13

**Center Plate**  
 Grano  
 • waffles  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 16

No hay escuela (Día de trabajo de los maestros)

### 17

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Galleta de salchicha de pavo  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 18

**Center Plate**  
 Grano  
 • Panqueques  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Huevos revueltos cheesy  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 19

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Croissant de jamón de pavo y queso  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 20

**Center Plate**  
 Grano  
 • Tostadas Francesas  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 23

**Center Plate**  
 Grano  
 • Muffin  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 24

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Galleta de pollo  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 25

**Center Plate**  
 Grano  
 • Rollo de canela jumbo con glaseado  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 26

**Center Plate**  
 Desayuno Entrée  
 • Mini Strawberry Cream Cheese Bagels  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### 27

**Center Plate**  
 Grano  
 • Panqueques  
**Cold Bar**  
 Grano  
 • Cereales Surtidos  
 • Surtido Graham Crackers  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Yogures surtidos  
 • Queso de Cuerda De Mozzarella  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

---

**30**

Opciones de frutas variadas  
Opciones de leche variada

**31**

Opciones de frutas variadas  
Opciones de leche variada

**Ofertas diarias:**

- *Cereales Surtidos*
  - *1% Leche Blanca*
  - *Leche de sin grasa*
  - *Leche de fresa sin grasa*
  - *Fruta fresca*
  - *Copa de Frutas*
  - *4oz Jugo 100%*
- 

**What comes with a reimbursable breakfast meal?:** Milk choice is offered with each reimbursable meal. , Up to one full cup of fruit may be selected with each reimbursable breakfast.

**Nutrition & Allergen Information (NSLP):** Nutrition and Allergen information is based on data obtained from manufacturers and may vary due to product substitutions, recipe variations and even customer choice and personal consumption. , If you or any individual on whose behalf you are using this tool have a medical condition please check the manufacturer label before consuming any food at your dining location. , This information and the menus can change regularly and foods are substituted periodically without notice. To obtain the most updated information contact your café manager. , In our reimbursable meal programs, a variety of milk choice is offered. , In our offer versus serve programs, each reimbursable breakfast must include at least 3 items, one of which must be at least a half-cup fruit selection. , In our offer versus serve programs, each reimbursable lunch must include at least 3 components, one of which must be at least a half-cup fruit or vegetable selection.

---

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 9/21/2023 at 10:21 am .



### LUNES

2

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Tambor de pollo asado  
 Grano  
 • Galleta, 2 oz  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles al horno BBQ  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • All American Hot Dog  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles al horno BBQ  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Ensalada Entrante Buffalo  
 Chicken Bites con Croutons  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles al horno BBQ  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### MARTES

3

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Tacos de carne blanda  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Maíz experimentado  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Burrito de pollo y frijoles  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Maíz experimentado  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Ensalada Entrante Buffalo  
 Chicken Bites con Croutons  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Maíz experimentado  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### MIÉRCOLES

4

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Tres Quesos Rotini al horno  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sandwich de Pollo Crujiente  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Ensalada Entrante Buffalo  
 Chicken Bites con Croutons  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### JUEVES

5

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Bocados de pollo con mandarina  
 Grano  
 • Arroz marrón  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich de pollo Cordon Bleu a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Ensalada Entrante Buffalo  
 Chicken Bites con Croutons  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

### VIERNES

6

Almuerzo Entrée  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni Al Horno Fresco  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Zanahorias glaseadas de miel  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

9

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Pastel de Pastor  
 Grano  
 • Rollo, 1 oz  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Perro de maíz Jumbo  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich PBJ casero con tiras de queso en barra  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

10

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Enchiladas de pollo verde  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Negros Sofrito  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Quesadilla de queso  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Negros Sofrito  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich PBJ casero con tiras de queso en barra  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Negros Sofrito  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

11

**Center Plate**  
 Grano  
 • Rotini  
 Suplente de Carne/Carne  
 • Salsa de carne  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Parmesano de brócoli  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich crujiente de pollo de búfalo  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Parmesano de brócoli  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich PBJ casero con tiras de queso en barra  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Parmesano de brócoli  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

12

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Mordeduras de pollo  
 Grano  
 • waffles  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • All American Hamburger  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich PBJ casero con tiras de queso en barra  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

13

Almuerzo Entrée  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni Al Horno Fresco  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Coliflor con queso  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**16**

No hay escuela (Día de trabajo de los maestros)

**17**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Cheesy Beef Nachos  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Pintos del Sur oeste  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Pan plano de enchilada de pollo con queso  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Pintos del Sur oeste  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sub italiano  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Frijoles Pintos del Sur oeste  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**18**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • de Pollo Cajún  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich de parmesano de pollo crujiente  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sub italiano  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Brócoli al vapor de ajo  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**19**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Pollo Teriyaki  
 Grano  
 • Arroz marrón  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sandwich de Pollo a la Parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sub italiano  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Verduras Orientales Asadas  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**20**

Almuerzo Entrée  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni Al Horno Fresco  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Zanahorias glaseadas de miel  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**23**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sándwich de pollo Monterey a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Perro de maíz Jumbo  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Envoltura de rancho de pollo a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Papas fritas dulces  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**24**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Tazón de burrito Tex Mex  
 Grano  
 • Arroz marrón  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Sofrito Pinto Beans  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Quesadilla de Pollo Cheesy  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Sofrito Pinto Beans  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Envoltura de rancho de pollo a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Sofrito Pinto Beans  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**25**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Pollo Frito al Horno  
 Grano  
 • Galleta, 2 oz  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Guisantes al vapor & Zanahorias  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Sandwich de Queso A la Parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Guisantes al vapor & Zanahorias  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Envoltura de rancho de pollo a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Guisantes al vapor & Zanahorias  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**26**

**Center Plate**  
 Almuerzo Entrée  
 • Tazón de albóndigas italiano con puré de papas  
 Grano  
 • Palos de Pan de Ajo  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
**All American Grill**  
 Almuerzo Entrée  
 • Nuggets de Pollo  
 Grano  
 • Palos de Pan de Ajo  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
**Deli Delights**  
 Almuerzo Entrée  
 • Envoltura de rancho de pollo a la parrilla  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Patatas puré cremosas  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**27**

Almuerzo Entrée  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni Al Horno Fresco  
 Verduras  
 • Parche de jardín  
 • Cheesy Broccoli  
 Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**30**

Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**31**

Opciones de frutas variadas  
 Opciones de leche variada

**Ofertas diarias:**

- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

¿Qué viene con una comida reembolsable para el almuerzo?: La leche se ofrece con cada comida reembolsable.

**Información sobre nutrición y alérgenos (NSLP):** La información nutricional y de alérgenos se basa en datos obtenidos de los fabricantes y puede variar debido a las sustituciones de productos, las variaciones de recetas e incluso la elección del cliente y el consumo personal. Si usted o cualquier persona en cuyo nombre está utilizando esta herramienta tiene una condición médica por favor revise la etiqueta del fabricante antes de consumir cualquier alimento en su lugar de comedor. Esta información y los menús pueden cambiar regularmente y los alimentos se sustituyen periódicamente sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada póngase en contacto con el gerente de su cafetería. En nuestros programas de comidas reembolsables, se ofrece una variedad de opciones de leche. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada desayuno reembolsable debe incluir al menos 3 artículos, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas de media taza. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada almuerzo reembolsable debe incluir al menos 3 componentes, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas o verduras de media taza.