



### Fomentando Prácticas de Prevención - Higiene y Saneamiento

Se alienta a los estudiantes a utilizar prácticas de prevención para mantener seguros nuestros entornos. Esto incluye:

- distanciarse de los demás cuando sea posible
- lavarse las manos con frecuencia con jabón o desinfectante para manos (después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, y después de tocar superficies en áreas de uso común y/o tocar artículos compartidos)



### Autoevaluación

Los estudiantes deben autoevaluarse para detectar síntomas antes de llegar al sitio. Si tienen síntomas consistentes con COVID-19, deben comunicarse con el sitio escolar en consecuencia. Aquellos con síntomas deben seguir **los protocolos de regreso después de los síntomas o positivos de COVID-19** según corresponda. Los síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea



### Regreso Después de los Síntomas

El personal y los estudiantes pueden regresar a la escuela después de los síntomas de COVID-19 cuando se hayan cumplido los criterios a continuación (independientemente del estado de vacunación):

- 24 horas sin fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre **Y**
- Mejoría en los síntomas
- **Se recomienda encarecidamente** que se realice una prueba para determinar si los síntomas se deben a COVID-19, si la prueba es positiva, siga los **Protocolos positivos de COVID-19**.



### Pruebas

- **\*Los kits de prueba de antígeno** están disponibles en las escuelas y en la oficina del distrito
- Cuando se necesita una prueba negativa para regresar a la escuela (después de positivo de COVID-19), el sitio escolar solicitará ver los resultados de la prueba de antígeno. Tome una foto de la prueba junto a una hoja de papel con el nombre, la fecha y la hora.

### Aislar o Poner en Cuarentena



#### **COVID-19 Positivo**

Las personas con una prueba positiva de COVID-19 deben **aislarse**. Por favor notifique a la escuela. Puede volver cuando:

- Han pasado 5 días desde el inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva, regresando el día 6 Y
- Ha recibido un resultado de prueba negativo recolectado el día 5 o más tarde Y
- No hay fiebre sin medicamentos antifebriles durante 24 horas Y
- Otros síntomas han mejorado/se están resolviendo Y
- • Recomiende usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, especialmente en interiores durante 10 días
- O han pasado 10 días

Nota: El día 1 es el día posterior a la toma de una prueba positiva o el día posterior al inicio de los síntomas (lo que ocurra primero). La prueba de seguimiento recomendada para este escenario es una **prueba de \*antígeno**.

#### **Expuestos a COVID-19 (\*contactos cercanos)**

La **cuarentena** ya no es necesaria para los contactos cercanos.

- \*Los contactos cercanos se identifican como personas que han tenido al menos 15 minutos acumulados de exposición dentro de los 6 pies de una persona positiva en un período de 24 horas.
- Se recomienda realizar la prueba de 3 a 5 días después de la exposición
- Se recomienda usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, especialmente en interiores durante 10 días
- Si se desarrollan síntomas, evalúe y siga **los protocolos de regreso después de los síntomas/COVID-19 positivo** en consecuencia



### Comunicación

- Las familias deben notificar al personal de la oficina de la escuela sobre cualquier caso positivo en el hogar o en el estudiante, así como cualquier síntoma para determinar si deben quedarse en casa.
- Las familias recibirán una notificación si se ha identificado un caso positivo en el salón de clases de su hijo
- El distrito informa los casos al departamento de salud pública local cuando lo requiere la guía estatal (3 casos que están vinculados dentro de un plazo de 14 días).



### Enlaces

- [California Department of Public Health K-12 School Guidance](#)
- [California Department of Public Health Isolation and Quarantine](#)