

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Busque en el periódico o en línea eventos comunitarios que podrían interesarle a su joven.
- 2. En muchas fiestas de jóvenes hay alcohol. Hable con su hijo sobre los peligros del consumo de alcohol entre menores.
- 3. Ayude a su joven a crear un currículum. Incluyan trabajos a tiempo parcial y voluntarios, habilidades y actividades que muestren responsabilidad.
- 4. Ponga a su joven a cargo de una o dos tradiciones de la temporada.
- 5. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo más valiente que has hecho?"
- 6. Dígale a su joven por qué usted aprecia su educación. O cuénteles por qué desearía haber aprendido más.
- 7. Muéstrela a su joven fotos de usted mismo cuando tenía su edad.
- 8. Anime a su joven a pasar algunos minutos escuchando un estilo de música diferente del que suele escuchar.
- 9. ¿Hay alguna universidad cerca de su casa? Haga una visita con su joven.
- 10. Mire un programa educativo en televisión con su joven.
- 11. Ayude a su joven a establecer prioridades para la tarea escolar. ¿Qué trabajo es el más importante? ¿El que debe entregar primero?
- 12. Revise el trabajo escolar de su joven. Haga elogios antes de ofrecer críticas constructivas.
- 13. Esta noche en la cena, dígales a todos los miembros familiares que digan algo amable de cada uno, incluyendo a sí mismos.
- 14. Dígale a su joven que imagine cómo era la vida hace 150 años. ¿Y dentro de 150 años?
- 15. Los jóvenes, como los adultos, se sienten presionados por el tiempo. Hablen sobre cómo establecer prioridades y administrar el tiempo.
- 16. En el supermercado, dígale a su joven que compare un mismo producto en dos tamaños. ¿Cuál es la mejor compra?
- 17. Pídale a su joven que le cuente cómo ir de un lugar a otro. Sigán juntos las instrucciones. ¿Son correctas?
- 18. Mire la sección de audiolibros en el sitio web de la biblioteca. Dígale a su joven que descargue uno para escuchar.
- 19. Anime a su joven a escribirle una nota a un maestro o entrenador que haya sido una influencia positiva para él.
- 20. Túrnese para hacer afirmaciones con su joven. Identifiquen cada una como *hecho* u *opinión*.
- 21. ¿Si alguien preguntara "¿Cómo sabes que tus padres te aman?" qué diría su joven? Pregúnteselo.
- 22. Ayude a su joven a hornear galletas hoy. Dígale que use sus habilidades matemáticas para duplicar la receta o dividirla a la mitad.
- 23. Disfrute un aperitivo saludable con su joven.
- 24. Dígale a su joven que entreviste a familiares sobre sus adolescencias.
- 25. Cree una tradición familiar nueva. Pídale ideas a su joven.
- 26. Pregúntele a su joven cuál es el mejor regalo que ha recibido. ¿Qué hizo que fuera tan especial?
- 27. Lea en voz alta una carta de la sección de consejos. ¿Cómo resolvería su joven el problema?
- 28. Pregúntele a su joven qué haría si le ofrecieran drogas o alcohol. Hagan un juego de roles para practicar maneras de decir *no*.
- 29. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo que haces con más confianza?"
- 30. Haga un crucigrama con su joven hoy.
- 31. Enséñele a su joven, "Una meta es un sueño con fecha límite".