

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Lea con su hijo la etiqueta de un alimento que su familia consuma habitualmente. ¿Qué nutrientes aporta? ¿Cuánto azúcar contiene?
- 2. Hable con su hijo sobre la importancia de contarle a un adulto cuando una persona está sufriendo acoso.
- 3. Ayude a su hijo a buscar en su casa cosas que procedan de las plantas (alimentos, ropa, objetos de madera).
- 4. Organice una acampada dentro de casa. Improvisen una tienda de campaña con una manta. Coman malvaviscos y lean cuentos de miedo.
- 5. Hagan juntos una tabla de tareas. Enumere las tareas de las cuales su hijo es responsable y cuándo debe realizarlas.
- 6. Hablen de las personas que su hijo admira. Pregúntele por qué.
- 7. Haga una reunión familiar. Hablen de los logros recientes de cada uno.
- 8. Cuando vean televisión o videos, hágale preguntas a su hijo: "¿Fue una idea inteligente lo que hizo esa persona?" "¿Qué hubieras hecho tú?"
- 9. Las noticias de hoy son la historia del futuro. Vea las noticias con su hijo.
- 10. Hagan una lista de las actividades favoritas que hicieron juntos el año pasado. Marque tiempo en el calendario para repetir algunas este año.
- 11. Pídale a su hijo que le lea mientras usted cocina.
- 12. Observe los árboles con su hijo. ¿Cuáles son de hoja *perenne*? ¿Cuáles son de hoja *caducas* (árboles que pierden sus hojas)?
- 13. ¿Qué habilidad desearían aprender usted y su hijo? Busque un libro de instrucciones o un video en internet.
- 14. Pídale a su hijo que le haga un reportaje sobre la jornada escolar de hoy. ¿Cuál es la noticia principal?
- 15. Con los ojos cerrados, túrnense para describir los sonidos que oyen.
- 16. Designen un tarro para guardar los ahorros familiares. Decidan juntos cuál será la meta y cómo contribuirá cada uno.
- 17. Después de cenar, canten en familia. Pídeles a los miembros familiares que compartan sus canciones favoritas.
- 18. Deje unos minutos después de apagar la luz a la hora de acostarse para conversar tranquilamente con su hijo.
- 19. Rete a su hijo a escribir un poema o una historia desde el punto de vista de un árbol.
- 20. Rete a su hijo a escribir un poema o una historia desde el punto de vista de un árbol.
- 21. Rete a su hijo a inventar una bebida deliciosa, como "chocolate caliente con plátano".
- 22. Llévese un libro cuando vaya a algún sitio con su hijo. Lean juntos mientras esperan el autobús o en el consultorio médico.
- 23. Pídale a su hijo que lo ayude a organizar algo, como un armario.
- 24. En el supermercado, pídale a su hijo que calcule cuántas manzanas hay en un kilo. Utilice la báscula para comprobarlo.
- 25. Vea un programa sobre la naturaleza con su hijo.
- 26. Escoja una receta de otro país o cultura. Prepárenla juntos.
- 27. Muéstrela a su hijo cómo se toma el pulso. Dígale que salte 15 veces y vuelva a tomárselo. ¿Ha cambiado?
- 28. Pregúntele a su hijo, "¿Cómo podemos aprender de los errores que cometemos?"
- 29. Ayude a su hijo a escribirle una carta a un autor vivo favorito.
- 30. Decidan un lugar en cualquier parte del mundo. Túrnese con su hijo para decirle una cosa que desearía ver allí.
- 31. Cuando planifique las actividades de su hijo, recuerde que los niños necesitan mucho tiempo libre para pensar, imaginar y jugar.