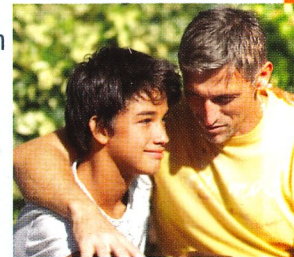


10 WAYS TO HELP YOUR TEEN MAKE GOOD DECISIONS

Teens and preteens deal with difficult issues, including peer pressure, relationships, and bullying. It's important they know how to handle these things thoughtfully. Use these suggestions to assist your child.

1. Engage your teen in making decisions regularly, such as picking a time for curfew and determining rules for dating.
2. Remind him/her to weigh the pros and cons of choices, especially when making big decisions.
3. Tell your teen to consider the consequences of each decision.
4. Let your teen know that making a decision when upset is a bad idea. Reacting defensively can cause more problems.
5. Encourage your teen to ask you or others for advice if he/she is having difficulty making a decision.
6. Point out when others have suffered consequences of poor decisions, such as in movies and TV shows.
7. Schedule a time each week to talk about decisions that have recently been made and those that are coming up.
8. Praise your child for good decisions. There should be consequences for poor decisions if the outcome of the bad decision is not enough punishment.
9. Practice good communication, and listen to your teen attentively.
10. Be a positive role model for your child by making good decisions.



**Title I Statewide
SS/FACE Initiative
at Region 16 ESC
www.esc16.net**

10 FORMAS DE AYUDAR A SU ADOLESCENTE A TOMAR BUENAS DECISIONES

Los adolescentes y preadolescentes enfrentan asuntos difíciles, incluyendo presión de los compañeros, relaciones e intimidación. Es importante que sepan manejar cuidadosamente estos asuntos. Utilice estas sugerencias para ayudar a su hijo.

1. Incluya a su hijo regularmente en la toma de decisiones, como elegir la hora para volver a casa y determinar las reglas para las citas.
2. Recuérdele considerar las ventajas y desventajas de las opciones, especialmente cuando se toman decisiones importantes.
3. Diga a su adolescente que considere las consecuencias de cada decisión.
4. Comunique a su adolescente que no es una buena idea tomar una decisión cuando está molesto. Reaccionar en forma defensiva puede causar más problemas.
5. Anime a su adolescente a pedir el consejo suyo o de otros si está teniendo dificultades para tomar una decisión.
6. Hágale ver cuando otros sufren las consecuencias de malas decisiones, por ejemplo en películas y programas de televisión.
7. Programe un tiempo cada semana para hablar sobre decisiones que se han tomado recientemente y las que estén próximas a tomarse.
8. Elogie las decisiones positivas de su hijo. Hay que haber consecuencias para malas decisiones si el resultado de la mala decisión no es suficiente castigo.
9. Practique la buena comunicación, y escuche atentamente a su adolescente.
10. Sea un modelo positivo para su hijo tomando buenas decisiones.

