

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Noviembre 2022

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Use el tiempo en el carro o el autobús a hablar con su joven. Pregúntele si hay algo de lo que desea hablar. Escúchelo.
- 2. Enséñele a su joven a preguntar *qué, quién, cómo, cuándo, dónde y por qué* cuando haga una investigación.
- 3. Recuerde que su joven aprende más de sus acciones que de sus palabras.
- 4. Cuando esté conversando con su joven, no hable durante más de 30 segundos de corrido antes de dejar que sea su turno de hablar.
- 5. Dígale a su joven que practique hacer estimaciones. ¿Cuántas millas debería poder conducir su familia con un tanque de gasolina?
- 6. Hable con su joven sobre una decisión que usted haya tomado. Luego hable sobre las consecuencias de ella.
- 7. Los jóvenes necesitan tiempo a solas con sus pensamientos. Sugiera actividades que él pueda hacer solo: artesanías, leer o escuchar música.
- 8. Si debe hacer una compra grande, enumere características que sean importantes. Luego pídale a su joven que busque la mejor compra.
- 9. Pregúntele a su joven qué piensa sobre su educación o sus planes profesionales para después de la escuela secundaria.
- 10. Cuando su joven le cuente algo importante, repítalo para verificar que lo comprendió.
- 11. Los jóvenes no siempre saben cómo decir *no*. Haga un juego de roles de distintas situaciones para que su joven practique maneras de decirlo.
- 12. De ser posible, asista a los acontecimientos escolares de su hijo. Estar presente le muestra que la educación, y él, es importante para usted.
- 13. Haga actividad física al aire libre con su joven.
- 14. Cuéntele a su joven sobre su día con tanto detalle como a usted le agrada escuchar sobre el día de él.
- 15. Antes de entrar en un conflicto con su joven, pregúntese, "¿Es este un tema que merece una lucha mayor?" ¿O podemos llegar a un acuerdo?"
- 16. Enséñele a su joven la diferencia entre metas y sueños. Una meta es un sueño con un plazo.
- 17. Pregúntele a su joven cuál fue su mejor experiencia en la escuela hoy.
- 18. Cuando su joven revise sus apuntes de clase, sugiérale que dibuje imágenes de los conceptos principales.
- 19. Si su joven obtiene calificaciones bajas, no se enfade. Ayúdelo a trazarse metas para mejorar y planificar los pasos para alcanzarlas.
- 20. Los jóvenes necesitan devoluciones positivas. Si no obtienen suficientes, podrían buscar intimidad y cercanía con otros.
- 21. Escuche un audiolibro con su joven.
- 22. Pídale consejo a su joven para un problema que esté enfrentando usted.
- 23. ¿Tiene su joven una opinión sobre un tema de interés local? Sugiérale que le escriba una carta al editor de un periódico o funcionario electo.
- 24. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 25. Dígale a su joven que fotografíe "Un día en la vida de nuestra familia".
- 26. Haga de hoy la Noche de los Jóvenes en la Cocina. Su joven aprenderá habilidades culinarias, y usted podrá descansar.
- 27. Dígale a su joven que visite el sitio web de la biblioteca local.
- 28. Cuando revise el trabajo de su joven, comente sobre las respuestas correctas antes de mencionar las incorrectas.
- 29. Evite los elogios que no lo son: "Serías estupendo si tan solo...".
- 30. Muéstrelle a su joven un ejemplo de prejuicio. Hablen sobre maneras de lidiar con la intolerancia.