

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Compartan la responsabilidad de los preparativos para las fiestas. Cuando los niños ayudan, valoran más las celebraciones.
- 2. Pídale a su niño que use tiras de papel de colores para hacer una cadena. Cada noche, quiten un eslabón para contar los días hasta una fecha especial.
- 3. Hable con su niño sobre la importancia de contarle a un adulto cuando alguien está siendo acosado.
- 4. Hagan que hoy sea el "día del diccionario". Conversen sobre palabras nuevas que su niño crea que deberían estar en el diccionario.
- 5. Pegue una palabra nueva y su definición en el espejo del baño. Cámbiela cada tres o cuatro días.
- 6. Busquen en internet eventos gratuitos para familias en su comunidad. Planeen asistir a alguno este mes.
- 7. Hagan un rompecabezas juntos. Peguen una imagen de una revista sobre cartón y recórtenla en piezas.
- 8. Haga una lluvia de ideas con su niño sobre una actividad divertida que pueda convertirse en una tradición anual. Luego, ¡iniciénla!
- 9. En la tienda, pídale a su niño que adivine cuánto pesan diferentes frutas y vegetales. Luego pésenlos y comparen.
- 10. Conversen sobre las distintas formas en que los animales sobreviven durante el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y las aves?
- 11. Hagan una reunión familiar. Establezcan algunas metas en familia.
- 12. Hagan una lista de palabras que su niño usa con frecuencia. Luego, busquen *sinónimos* juntos.
- 13. Hable con su niño sobre momentos en los que es importante decir que *no*, incluso a un adulto.
- 14. Lávese las manos con su niño antes de cada comida. Hablen sobre por qué es importante hacerlo con frecuencia.
- 15. Hagan ejercicio en familia. Escojan una actividad que todos disfruten.
- 16. Hágale preguntas a su niño que comiencen con *cómo* y *por qué* para practicar el razonamiento.
- 17. Hagan un "reloj" usando un plato de papel y dos tiras de cartulina sujetas con un broche. Escriban los números y practiquen decir la hora.
- 18. Pídale a su niño que dibuje algo que ocurrió hoy en la escuela. Luego, hablen sobre el dibujo.
- 19. Pídale a su niño que le cuente un cuento antes de dormir esta noche.
- 20. Al ver un programa juntos, escuchen palabras nuevas. Más tarde, ayude a su niño a buscar sus significados.
- 21. Hagan una lista de actividades divertidas que su niño pueda hacer solo cuando esté aburrido.
- 22. Anime a su niño a conversar con familiares mayores sobre su infancia.
- 23. Comparta una frase inspiradora con su niño.
- 24. Dele a su niño un imán para que explore qué objetos son magnéticos. ¿Qué tienen en común esos objetos?
- 25. Canten en familia. Pídale a cada miembro familiar que comparta su canción favorita.
- 26. Fomente la gratitud con notas de agradecimiento. Su niño puede agradecer por regalos, a los maestros por su apoyo, a un hermano por compartir.
- 27. Ayude a su niño a pensar en algo bonito que pueda hacer por un vecino.
- 28. Rete a su niño a diseñar una nueva portada para un libro favorito.
- 29. Quite el titular de una noticia. Pídale a su niño que la lea y escriba un titular. Luego, compárenlo con el original.
- 30. Pregúntele a su niño, "Si fueras un animal, ¿cuál serías y por qué?"
- 31. Ayude a su niño a crear una línea del tiempo del año que pasó.