

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Antes de que su joven asista a una fiesta, asegúrese de que habrá un adulto responsable presente.
- ☐ 2. Los jóvenes pueden decir, "Todos lo hacen". No ceda; diga, "Bueno, nosotros no".
- ☐ 3. Vean juntos las noticias. Sugiera que su joven investigue más sobre una que le interese.
- ☐ 4. Hable de la importancia de avisarle a un adulto si su joven presencia una situación de acoso.
- ☐ 5. Aprenda un trabalenguas. En la cena, rete a todos a repetirlo tres veces seguidas rápidamente.
- ☐ 6. Pregúntele a su joven, "Si pudieras cambiar una cosa en el mundo, ¿cuál sería?"
- ☐ 7. Conversen sobre los rasgos de carácter de su joven que serán valiosos en el mundo laboral, y por qué.
- ☐ 8. Ayude a su joven a elaborar un presupuesto mensual, incluyendo un fondo para gastos imprevistos.
- ☐ 9. Declaren este día como el Día de las Buenas Acciones. Esfuércense especialmente por ser amables.
- ☐ 10. Pídale a su joven que investigue oportunidades de inscripción doble en una institución de estudios superiores de su zona.
- ☐ 11. ¿Su joven tiene un problema en la escuela? Ayúdelo a pensar en formas de resolverlo sin su intervención directa.
- ☐ 12. Permita que su joven se encargue de algunas tareas personales, como pedir una cita médica.
- ☐ 13. Enséñele a su joven que los deportes son para mantenerse en forma y divertirse. Ganar no es la única meta.
- ☐ 14. Esta noche, deje que su joven se ocupe del menú y la cocina.
- ☐ 15. Introduzca palabras nuevas al conversar con su joven.
- ☐ 16. Juegue con su joven a un juego que estimule el pensamiento, como el ajedrez.
- ☐ 17. Pídale a su joven que le cuente qué trabajos escolares debe entregar esta semana.
- ☐ 18. Rete a su joven a dibujar un autorretrato.
- ☐ 19. Pregúntele a su joven qué materia le cuesta más. Piensen maneras de que le sea más fácil.
- ☐ 20. ¿No hay tareas para mañana? Pídale a su joven que aproveche el tiempo de estudio para repasar o avanzar.
- ☐ 21. Felicite a su joven por algún aspecto de su apariencia.
- ☐ 22. Anime a su joven a usar notas adhesivas para anotar tareas y recordatorios.
- ☐ 23. Pida la opinión de su joven sobre una decisión familiar.
- ☐ 24. Cuando estén conversando, no hable más de 30 segundos seguidos sin darle a su joven la oportunidad de hablar.
- ☐ 25. Transmita a su joven los elogios que haya escuchado sobre él.
- ☐ 26. Comparta historias con su joven que transmitan sus valores y la historia de su familia.
- ☐ 27. Hagan una lista de todas las cosas por las que cada miembro de la familia se siente agradecido.
- ☐ 28. Escriba una nota de agradecimiento por algo que su joven haya hecho por usted. "Gracias por lavar los platos anoche".
- ☐ 29. Si su joven aún no sabe lavar la ropa, enséñele esta habilidad básica para la vida.
- ☐ 30. Pregúntele a su joven cuáles son las actividades de bajo costo que más disfrutaron juntos. Hagan planes para repetirlas.