

# Hello 5<sup>th</sup> Grade Parents!

In an effort to make student safety and wellness a priority, our school will be using the PATH, Prevention & Awareness for Total Health curriculum to address various topics for prevention and awareness. We are excited to share this information with you as we look forward to building a climate of caring and community. Today your child participated in PATH Lesson 1: My Go-To People. The purpose of this lesson was for students to identify safe and trusted people they can go to for any reason, especially when in crisis.

Your child was encouraged today to identify people in their lives who can be Go-To People. A Go-To Person is someone who makes their safety and well-being a priority. We examined the important qualities needed in a Go-To Person so that they could select the right people; the first among these was trust. Trust is a critical component of developing a positive relationship. We ask that you talk with your child about this lesson and see the list of trusted, caring adults whom your child sees as trusted, genuine, and wise. Please continue the conversation with your child about the need to confide in a trusted adult if any concerns arise.

## Did You Know?

Erin's Law is a mandate for teaching students about personal body safety and is required by law for schools to address with all students and faculty. According to [www.dosomething.org](http://www.dosomething.org), "Child Help" research indicates that 90% of child sexual abuse victims know the perpetrator in some way, and these cases often go unreported. Abused children are more likely to engage in a variety of risky behavior even into adulthood. Protecting children and allowing them to confide in a trusted adult can be the best way to lessen the risk.

## Tips:

- #1 – Talk about it! Use your family's preferred words to explain what is and is not acceptable regarding their bodies.
- Encourage them to speak openly with you anytime.
- Teach them to trust their instincts.
- Teach your child internet safety and keeping personal information private.
- If your child seems uncomfortable around an adult, ask why.
- Encourage your child to speak to the school counselor if concerned about someone.
- To learn more, check out the resources below.

## Hotlines & Resources

- Child Help National Child Abuse Hotline at 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- For Resources on topics such as Bullying, Abuse, and more Alabama State Dept. of Education Counseling & Guidance <https://www.alsde.edu/sec/cg/Pages/resources-all.aspx?navtext=Resources%20and%20Links>
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>
- Stop It Now For Tips & creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>

# ¡Hola! ¡Padres de 5ta Grado!

En un esfuerzo por hacer de la seguridad y el bienestar de los estudiantes una prioridad, nuestra escuela utilizará el plan de estudios PATH, Prevención y Conciencia para la Salud Total para abordar varios temas de prevención y concientización. Nos complace compartir esta información con usted mientras esperamos construir un clima de solidaridad y comunidad. Hoy su hijo/a participó en la Lección 1 de PATH: Mi gente adulta de confianza. El propósito de esta lección fue que los estudiantes identifiquen personas seguras y confiables a las que pueden acudir por cualquier motivo, especialmente en situaciones de crisis.

A su hijo/a se le animó hoy a identificar a las personas en sus vidas que pueden ser personas de referencia. Una persona de confianza es alguien que hace de su seguridad y bienestar una prioridad. Examinamos las cualidades importantes necesarias en una persona de confianza para que pudieran seleccionar a las personas adecuadas; el primero de ellos fue la confianza. La confianza es un componente fundamental para desarrollar una relación positiva. Le pedimos que hable con su hijo/a sobre esta lección y vea la lista de adultos de confianza y afectuosos a quienes su hijo/a considera confiables, genuinos y sabios. Continúe la conversación con su hijo/a sobre la necesidad de confiar en un adulto de confianza si surge alguna inquietud.

## ¿Sabías?

La Ley de Erin es un mandato para enseñar a los estudiantes sobre la seguridad del cuerpo personal y la ley exige que las escuelas se dirijan a todos los estudiantes y profesores. Según [www.dosomething.org](http://www.dosomething.org), la investigación de "Child Help" indica que el 90% de las víctimas de abuso sexual infantil conocen al perpetrador de alguna manera, y estos casos a menudo no se denuncian. Los niños abusados tienen más probabilidades de participar en una variedad de comportamientos de riesgo incluso en la edad adulta. Proteger a los niños y permitirles que confíen en un adulto de confianza puede ser la mejor manera de reducir el riesgo.

## Consejos sobre:

- # 1 - ¡Hable sobre ello! Use las palabras preferidas de su familia para explicar qué es y qué no es aceptable con respecto a sus cuerpos.
- Anímelos a que hablen abiertamente con usted en cualquier momento. • Enséñeles a confiar en sus instintos.
- Enséñele a su hijo/a la seguridad en Internet y mantenga la privacidad de la información personal.
- Si su hijo/a parece incómodo con un adulto, pregúntele por qué.
- Anime a su hijo/a a hablar con el consejero de la escuela si está preocupado por alguien.
- Para obtener más información, consulte los recursos a continuación.

## Líneas directas y recursos

- Línea directa de Child Help National Child Abuse Hotline al 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Para recursos sobre temas como intimidación, abuso y más Asesoramiento y orientación del Departamento de Educación del Estado de Alabama  
<https://www.alsde.edu/sec/cg/Pages/resources-all.aspx?navtext=Resources%20and%20Links>
- Ley de Erin (información para padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>
- Deténgalo ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>