

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Abril 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Pídale a su hijo que lleve una tabla con los días soleados y lluviosos de este mes.
- ☐ 2. Escriba el nombre de su hijo verticalmente. Dígame que use cada letra para comenzar una línea de un poema.
- ☐ 3. Camine con su hijo y busquen señales de la primavera. Pregunte, "Si no supieras qué estación es, ¿cómo podrías usar tus sentidos para averiguarlo?"
- ☐ 4. Dígame a su hijo que calcule la edad media de los miembros de la familia. (Sume las edades y divídalas por el número de miembros).
- ☐ 5. Dígame a su hijo que diseñe una nueva cubierta para un libro favorito.
- ☐ 6. Durante 20 minutos hoy, dejen de lado todo y lean.
- ☐ 7. Sean creativos en la cocina. Invente con su hijo nuevas combinaciones de ingredientes para la pizza.
- ☐ 8. Pregúntele a su hijo si alguna vez ha tenido un sueño aterrador. ¿De qué se trataba?
- ☐ 9. Dígame a su hijo que señale un país en un atlas, globo terráqueo o mapa mundial. Juntos, averigüen qué hora es allí.
- ☐ 10. Jueguen al Jeopardy Matemático. Digan un número y vean quién puede decir un problema con ese número como respuesta.
- ☐ 11. Practiquen cómo tomar decisiones en familia.
- ☐ 12. Mire el pronóstico del tiempo con su hijo. Comparen el clima del lugar donde viven con el del resto del país.
- ☐ 13. Muéstrela a su hijo una foto de los medios de comunicación. Cada uno escriba lo que cree que ocurrió antes o después de que se tomara.
- ☐ 14. Ayuden a los pájaros a construir un nido. Cuelguen de un árbol una bolsa de malla con agujas de pino, hierba seca y bolas de algodón.
- ☐ 15. Haga con su hijo una lista de palabras que utilizamos habitualmente y que proceden de otras lenguas. Por ejemplo: *chef, champú, karate*.
- ☐ 16. Fomente la creatividad de su hijo. Hágame preguntas inusuales. "¿Qué llevarías a un picnic en el espacio?"
- ☐ 17. Dígame a su hijo que frote dos piedras durante unos minutos. ¿Puede sentir el calor que se genera? Esto se debe a la *fricción*.
- ☐ 18. Ayude a su hijo a probar un alimento de otra cultura. Cocínala en casa o vayan a un restaurante en familia.
- ☐ 19. Juegue hoy a algo con su hijo. Puede ser un juego activo al aire libre o uno de mesa tranquilo. Deje que su hijo escoja.
- ☐ 20. Ayude a su hijo a investigar cómo cae la lluvia del cielo.
- ☐ 21. Encuentre el edificio más antiguo de su ciudad. Visítelo con su hijo y hablen sobre la historia local.
- ☐ 22. Hoy es el Día de la Tierra. En familia, piensen en algo que puedan hacer para proteger la Tierra.
- ☐ 23. Deje que su hijo escoja qué ropa ponerse y dónde estudiar hoy.
- ☐ 24. Cuéntele sobre sus héroes a su hijo. Hable de por qué los admira.
- ☐ 25. Pasen una tarde sin dispositivos digitales. Tórnense para contar anécdotas familiares.
- ☐ 26. Anime a su hijo a hacer un concurso de talentos. Usted encárguese de las palomitas y los aplausos.
- ☐ 27. Use las letras del nombre de su hijo para empezar descripciones positivas de él. "A de aventurero. L de listo. E es de especial".
- ☐ 28. Dígame a su hijo que resuelva problemas matemáticos divertidos, como "¿Cuántas horas faltan para el último día de clase?"
- ☐ 29. Enséñele a su hijo a ser un ganador considerado y un perdedor honrado.
- ☐ 30. Hagan juntos una lista de cinco cosas que su hijo haya aprendido en la escuela este mes.