

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2025

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Escriba una nota de ánimo para su joven. Póngala en un lugar donde la encontrará más tarde.
- 2. Al revisar trabajos calificados, enfóquese primero en lo que su joven aprendió, no en la calificación.
- 3. Sugiera que su joven guarde tarjetas de estudio en lugares accesibles, como la guantera del carro.
- 4. Recuérdele a su joven que puede usarlo a usted como excusa si lo necesita: "Mis padres quieren que me quede en casa esta noche. Lo siento".
- 5. Pídale a su joven que proponga ideas para la cena de la semana.
- 6. Dígale a su joven, "Es más importante esforzarse que ser el mejor".
- 7. Trate de estar disponible después de la escuela, en persona o por teléfono. Ese suele ser un momento en que los jóvenes están listos para hablar.
- 8. Establezca límites sobre cuántas veces su joven puede salir con amigos entre semana.
- 9. Rete a su joven a calcular la diferencia horaria entre Cairo, Illinois y El Cairo, Egipto.
- 10. Cargue los dispositivos fuera del dormitorio de su joven durante la noche. Debe dormir, no enviar mensajes ni revisar las redes sociales.
- 11. En la cena, pídale a cada uno que comparta algo que haya aprendido hoy.
- 12. Mantenga sus decisiones una vez tomadas. Evite ceder ante demandas repetidas de su joven.
- 13. Anime a su joven a ser tutor. Enseñar a alguien más refuerza la comprensión de los estudiantes.
- 14. Cuando su joven estudie para un examen, sugiera que comience en un lugar distinto de los apuntes o la lectura cada vez.
- 15. Hable con su joven de la seguridad. Repasen los primeros auxilios básicos.
- 16. Inicie una conversación con su joven prestando atención a sus gestos. Si ve una sonrisa, diga, "Te ves feliz".
- 17. ¿Su joven tiene trabajos asignados para el fin de semana? Asegúrese de que reserve tiempo para completarlos.
- 18. Pida el consejo de su joven sobre un problema que usted enfrenta.
- 19. ¿Su joven quiere practicar deportes en la universidad? Investiguen juntos los requisitos académicos de la escuela secundaria.
- 20. Anime a su joven a estudiar para los exámenes en varias sesiones breves, en lugar de estudiar todo la noche anterior.
- 21. Los jóvenes necesitan tiempo a solas para pensar. Sugiera actividades individuales, como manualidades, lectura o escuchar música.
- 22. Busque una habilidad o pasatiempo que pueda aprender con su joven.
- 23. Hablen del vínculo entre derechos y responsabilidades. El derecho de la confianza en uno se gana con un comportamiento responsable.
- 24. Aproveche el tiempo en el carro para hablar en privado con su joven.
- 25. Cuénteles a su joven cuánto valora usted su educación, o por qué hubiera deseado aprender más.
- 26. Pídale a su joven que le muestre una aplicación o sitio web que le agrade.
- 27. Deje que su joven experimente las consecuencias de un mal comportamiento.
- 28. Cuando esté molesto con su joven, espere a calmarse antes de hablar. Luego, diga "Te quiero" antes que cualquier otra cosa.
- 29. Pídale a su joven que haga una lista de carreras que le interesan.
- 30. Sugiera que su joven haga un dibujo o esquema para ilustrar un concepto de sus apuntes de clase de hoy.
- 31. Pídale a su joven que mire opciones antes de hacer una compra familiar.