



# RCES Raider Times

*Learn with Passion, Lead with Integrity, and Succeed with Confidence!*

## Social Emocional

**Gratitud** Al abrazar el cambio de estación, queremos reflexionar sobre la importancia de la gratitud en nuestras vidas. La gratitud es más que un sentimiento; Es una práctica que puede mejorar significativamente nuestro bienestar y fortalecer nuestra comunidad. Las investigaciones muestran que expresar gratitud puede aumentar la felicidad, mejorar las relaciones y mejorar la salud mental. Nos anima a centrarnos en los aspectos positivos de nuestras vidas, fomentando la resiliencia en tiempos difíciles. ¡Una forma de expresar gratitud este mes es agradecer a un veterano por su servicio a nuestro país a través de las fuerzas armadas! El Día de los Veteranos se celebra el lunes 11 de noviembre, pero los hombres y mujeres que han servido o sirven actualmente a nuestro país merecen ser reconocidos todos los días. Si ves a un miembro de las fuerzas armadas, dale la mano y dale las gracias.

## Alrededor de la escuela

Concurso de colecta de alimentos enlatados

del 1 al 15 de noviembre de 2024

Tengamos una competencia amistosa en toda la escuela para ver qué nivel de grado puede traer la mayor cantidad de alimentos enlatados y artículos no perecederos. El nivel de grado ganador ganará una fiesta de palomitas de maíz. Todos los artículos serán donados a Cheese & Cracker Box para ayudar a los necesitados durante esta temporada navideña. Divirtámonos mientras ayudamos a los necesitados.



## Fechas importantes

**Noviembre 1-15** Colecta de alimentos enlatados

**Noviembre 5-** Día de las elecciones Feriado

(no hay clases)

**Noviembre 11-** Día de los Veteranos

Reunión de PTO @ 6:00

**Noviembre 12-** Los interinos se van a casa

**Noviembre 18 -** Reunión de SIC @ 5:30

**Noviembre 25-29 -** Descanso de Acción de Gracias

## Salud y Bienestar

### Amistad

Pasar tiempo con amigos puede mejorar el estado de ánimo, aumentar la autoestima y ayudar a los niños a desarrollar habilidades de trabajo en equipo. Identifique a otra familia con niños de edad similar a la suya y haga de las citas de juego una prioridad. Tener una red de amigos cercanos puede beneficiar tanto su bienestar social como el de su hijo. Conozca las formas en que puede apoyar las amistades en cada etapa del desarrollo de su hijo en <https://www.healthychildren.org/English/family-life/power-of-play/Pages/what-parents-can-do-to-support-friendships.aspx>

#MUSCboeingcenter

