

September 2022

Middle School Lunch

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Did you know?

The Romans often associated different months with different gods. September is associated with Vulcan, the Roman god of fire.

Labor Day

Distance Learning Day

Chicken Sandwich
Asian Style Dumpling
Pancakes & Sausage
Mascot Meal
Roasted Ranch Potatoes
Green Beans

Boneless Wings
Beef Nachos
Italian Chopped Salad
Uncrustable PBJ
French Fries
Corn

Cheesy Bites
Corn Pups
Chicken Sandwich
Mascot Meal
French Fries
Baked Beans

Cheeseburger
Southwest Chicken Sandwich
Chicken Alfredo
Mascot Meal
Seasoned Broccoli
French Fries

Chicken Tenders
Burrito Bowl
Individual Pizza
Uncrustable PBJ
French Fries
Black Beans

Chicken Sandwich
Asian Style Dumpling
Pancakes & Sausage
Mascot Meal
Roasted Ranch Potatoes
Green Beans

Boneless Wings
Beef Nachos
Italian Chopped Salad
Uncrustable PBJ
French Fries
Corn

Cheesy Bites
Corn Pups
Chicken Sandwich
Mascot Meal
French Fries
Baked Beans

Cheeseburger
Southwest Chicken Sandwich
Chicken Alfredo
Mascot Meal
Seasoned Broccoli
French Fries

Chicken Tenders
Burrito Bowl
Individual Pizza
Uncrustable PBJ
French Fries
Black Beans

Chicken Sandwich
Asian Style Dumpling
Pancakes & Sausage
Mascot Meal
Roasted Ranch Potatoes
Green Beans

Boneless Wings
Beef Nachos
Italian Chopped Salad
Uncrustable PBJ
French Fries
Corn

Cheesy Bites
Corn Pups
Chicken Sandwich
Mascot Meal
French Fries
Baked Beans

Cheeseburger
Southwest Chicken Sandwich
Chicken Alfredo
Mascot Meal
Seasoned Broccoli
French Fries

Chicken Tenders
Burrito Bowl
Individual Pizza
Uncrustable PBJ
French Fries
Black Beans

Chicken Sandwich
Asian Style Dumpling
Pancakes & Sausage
Mascot Meal
Roasted Ranch Potatoes
Green Beans

Boneless Wings
Beef Nachos
Italian Chopped Salad
Uncrustable PBJ
French Fries
Corn

Cheesy Bites
Corn Pups
Chicken Sandwich
Mascot Meal
French Fries
Baked Beans

Full Price Lunches are \$2.75
Reduced Price Lunches are \$0.40.
Visitor Lunches are \$3.75. Please see the School Nutrition Department to apply for meal benefits.

All lunches are served with fresh salad options and a choice of Milk and/or Water.

Daily menu may change due to product availability or celebration meals. Please see your school's administration for a school calendar.

1600 Macon Road
Suite C
Perry, Georgia 31069
(478) 322-3308

For more information, find us online at www.hcbe.net/schoolnutrition

This institution is an equal opportunity provider.



September 2022

Almuerzo de Escuela Secundaria

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Did you know?

The Romans often associated different months with different gods. September is associated with Vulcan, the Roman god of fire.

5
Día del Trabajo

6
Día de Aprendizaje a Distancia

7
Sándwich de Pollo
Bolitas Asiáticas
Panqueques y Salchichas
Paquete de Bocadillos
Papas Asadas con Ranch
Ejotes

8
Alitas Deshuesadas
Nachos de Carne Molida
Ensalada Italiana con Jamón
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Granitos de Elote

9
Bocaditos de Queso
Salchichas Envueltas
Sándwich de Pollo
Paquete de Bocadillos
Papas Fritas
Frijoles Horneados

12
Hamburguesa con Queso
Sándwich Sureño de Pollo
Pasta Alfredo con Pollo
Paquete de Bocadillos
Brócoli Sazonado
Papas Fritas

13
Tiras de Pollo Frito
Burrito en Tazón
Pizza Personal
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Frijoles Negros

14
Sándwich de Pollo
Bolitas Asiáticas
Panqueques y Salchichas
Paquete de Bocadillos
Papas Asadas con Ranch
Ejotes

15
Alitas Deshuesadas
Nachos de Carne Molida
Ensalada Italiana con Jamón
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Granitos de Elote

16
Bocaditos de Queso
Salchichas Envueltas
Sándwich de Pollo
Paquete de Bocadillos
Papas Fritas
Frijoles Horneados

19
Hamburguesa con Queso
Sándwich Sureño de Pollo
Pasta Alfredo con Pollo
Paquete de Bocadillos
Brócoli Sazonado
Papas Fritas

20
Tiras de Pollo Frito
Burrito en Tazón
Pizza Personal
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Frijoles Negros

21
Sándwich de Pollo
Bolitas Asiáticas
Panqueques y Salchichas
Paquete de Bocadillos
Papas Asadas con Ranch
Ejotes

22
Alitas Deshuesadas
Nachos de Carne Molida
Ensalada Italiana con Jamón
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Granitos de Elote

23
Bocaditos de Queso
Salchichas Envueltas
Sándwich de Pollo
Paquete de Bocadillos
Papas Fritas
Frijoles Horneados

26
Hamburguesa con Queso
Sándwich Sureño de Pollo
Pasta Alfredo con Pollo
Paquete de Bocadillos
Brócoli Sazonado
Papas Fritas

27
Tiras de Pollo Frito
Burrito en Tazón
Pizza Personal
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Frijoles Negros

28
Sándwich de Pollo
Bolitas Asiáticas
Panqueques y Salchichas
Paquete de Bocadillos
Papas Asadas con Ranch
Ejotes

29
Alitas Deshuesadas
Nachos de Carne Molida
Ensalada Italiana con Jamón
Sándwich de Mermelada y Maní
Papas Fritas
Granitos de Elote

30
Bocaditos de Queso
Salchichas Envueltas
Sándwich de Pollo
Paquete de Bocadillos
Papas Fritas
Frijoles Horneados

El precio de los almuerzos es de \$2.75. Los almuerzos a precio reducido cuestan \$0.40.

Los almuerzos para visitantes cuestan \$3.75. Consulte el Departamento de Nutrición Escolar para solicitar los beneficios de comidas.

Todos los almuerzos se sirven con opciones de ensaladas frescas y una opción de leche y/o agua.

El menú diario puede cambiar debido a la disponibilidad de productos o comidas de celebración. Consulte a la administración de su escuela para obtener un calendario escolar.

1600 Macon Road
Suite C
Perry, Georgia 31069
(478) 322-3308

Para más información, busquen en línea www.hcbe.net/schoolnutrition

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

