

# El Relámpago

Número 6 | enero 2023

"Si tiene un problema o cree que va a tener un problema, acérquese a la oficina y permítanos ayudarlo con su problema"



## Mensaje de la administración:

¡Feliz año nuevo!

Feliz año nuevo. Estamos muy emocionados de estar de regreso para la segunda mitad del año escolar. Estamos muy orgullosos de lo increíbles que hicieron nuestros bailarines antes del descanso en el encendido del árbol de la ciudad de Lake Wales, el evento navideño bilingüe y nuestra cena con Santa. También apreciamos todo el esfuerzo que nuestros estudiantes están poniendo en sus evaluaciones de prueba. Las boletas de calificaciones y la información de las pruebas se enviarán a casa y lo alentamos a programar una conferencia con el maestro de su hijo.

Este mes, Janie Howard Wilson organizará su primer concurso de ortografía en toda la escuela para los grados 1-5. Lakeland Magic vendrá de visita, la escuela también organizará una divertida noche familiar para nuestro programa PYP este mes. Tuvimos una velada exitosa para nuestros alumnos de quinto grado mientras compartimos sobre la escuela intermedia. Los maestros esperan con ansias la semana de alfabetización mientras nos "zambullimos en la lectura". Anime a su hijo a leer durante 20 minutos al día. Es fundamental ya que estos preciosos minutos amplían el vocabulario de su hijo.

Como miembro esencial de la comunidad de aprendizaje de su hijo, usted juega un papel importante para ayudarlo a profundizar su aprendizaje. Aquí hay cinco formas sencillas en las que puede apoyar el aprendizaje de su hijo en casa. Ya sea que se trate del aprendizaje más formal relacionado con su educación, del aprendizaje incidental y no planificado a través del juego, la exploración y la experiencia de la vida, estas cinco estrategias lo ayudarán a usted y ayudarán a su hijo a convertirse en aprendices de por vida:



Bienvenidos de nuevo a la segunda mitad del año escolar. Estamos muy orgullosos de la comunicación bidireccional que existe con nuestro personal y los padres. Esta comunicación nos ayuda a satisfacer las necesidades individuales del niño. Alentamos a todos a programar una conferencia con el maestro de su hijo si aún no lo ha hecho. Este apoyo le ayuda a través de su viaje educativo.

Manténgase conectado con todo lo que sucede en Janie Howard Wilson siguiéndonos en Facebook, Instagram y DOJO y visitando nuestro sitio web. Así es como comunicamos la información más reciente.

Como siempre, sus comentarios continúan ayudándonos a mejorar y agradecemos sus ideas, pensamientos y perspectivas a medida que mejoramos juntos.

¡Esperamos un GRAN año 2023!  
Kim Griffiths y Brittany Alexander



Maestra del Año- Sra. Cole  
Personal de apoyo del año: Sra. Walker

## Calendario de enero

- 4 al 31 de enero- Recaudación de fondos de primer grado- Tienda escolar
- 4 de enero: los estudiantes regresan de las vacaciones de invierno
- 5 de enero: noche de escuela secundaria de 5.º grado a las 6:00 p. m.
- 11 de enero: competencia ATeam en Spook Hill
- Ene.12- 3-5 Paint Along a las 3:00pm
- 13 de enero: se anuncia el campeón del salón de clases del concurso de ortografía
- 16 de enero - No hay clases - Día del Dr. Martin Luther King
- 17 de enero: Concurso de ortografía en toda la escuela a las 8:30 a. m.
- 19 de enero- K-2 Paint Along a las 3:00 p. m. y PYP Family Night a las 6:00 p. m.
- 20 de enero: celebración de la racha plateada y reunión del SAC a la 1:00 p. m.
- 23-27 de enero- Semana de la Alfabetización
- 24 de enero- Día de fotografía de clase
- 27 de enero- Reunión del PTO a la 1:00 p. m.
- 30 de enero - 17 de febrero - Colecta de donaciones para la recaudación de fondos Color Run

## EARLY RELEASE DAYS 2022-2023

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| August 24, 2022    | February 15, 2023 |
| September 21, 2022 | April 26, 2023    |
| October 12, 2022   | May 26, 2023      |
| December 16, 2022  |                   |

# Featured articles

## Jardín de infancia

¡Feliz Año Nuevo de parte del equipo de Kindergarten!

Como estamos comenzando la segunda mitad del año escolar, queremos enfatizar la importancia de estar aquí todos los días ya tiempo. Trabajamos con los estudiantes uno a uno por la mañana y la cantidad de tardanzas/ausencias está afectando las calificaciones generales de lectura y el trabajo de nuestros estudiantes. Continúe practicando palabras de uso frecuente y escritura independiente con su hijo en su tarea nocturna. Es imperativo que los revise, ya que los estudiantes se están volviendo más independientes y las expectativas aumentan a medida que los preparamos para el primer grado. Estamos muy emocionados de ver el crecimiento que tendrán los estudiantes durante la segunda mitad del año escolar.

~ Equipo de jardín de infantes

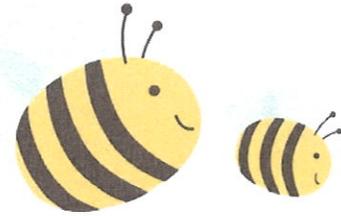
## Primer grado

¡Feliz año nuevo!

El 1er grado está muy emocionado de comenzar este nuevo año con un nuevo período de calificaciones. "Gracias" a todos los padres que se aseguraron de que la tarea navideña llegara a la escuela, y recuerden que el paquete completo cuenta como una calificación para Matemáticas y Lectura. Comenzaremos este período de calificaciones con lectura e interpretación de datos en matemáticas, necesidades básicas en ciencias, pasado, presente y futuro en estudios sociales y texto informativo en lectura. Como siempre, asegúrese de que su hijo haga la tarea todos los días y lea algún tipo de material durante 20 minutos cada día. Nos centraremos en la mecánica de la escritura a mano y nos prepararemos para el segundo grado. Nuestros pequeños están creciendo y madurando, queremos que sus habilidades educativas crezcan con ellos al ritmo adecuado.

## Segundo grado

En Lectura/ELA, los estudiantes aprenderán sobre lo que hacen los niños de todo el mundo. Estarán investigando y escribiendo textos expositivos en escritura. Para Matemáticas, trabajarán en restar con números hasta el 100. En Ciencias y Estudios Sociales, los estudiantes aprenderán sobre "Cómo funciona el mundo" con el método científico, trabajando juntos, el clima y las rocas.



## SPELLINCONCURSO DE ORTOGRAFÍA & BEE

CONCURSO DE AULA - VIERNES, 13 DE ENERO

COMPETENCIA DE TODA LA ESCUELA: JUEVES 19 DE ENERO EN LA CAFETERIA A LAS 8:30 A.M.

CONCURSO DE ORTOGRAFÍA ESCUELA PRIMARIA JANIE HOWARD WILSON

**READ 20**

**POR FAVOR LEE  
CON TU HIJO  
20 MINUTOS  
TODOS LOS DÍAS !**



## Featured articles

---

### Tercer grado

El 3er grado continuará con las pruebas de mitad de año con Escritura y Ciencias. Programe una conferencia de mitad de año con el maestro de su hijo para analizar su progreso académico y los próximos pasos. La asistencia es imperativa, así como completar TODAS las tareas y trabajos de clase. Tendremos nuestro primer concurso de ortografía escolar, por favor anime la participación y la diligencia en el estudio.

---

### Cuarto / Quinto Grado

En 4 grado para el mes de enero en ciencia, 4 grado repasará los estándares de ciencia de la Tierra/Espacio y pasará a la ciencia física. En matemáticas, aprenderán la división. En lectura, estaremos trabajando en ficción realista.

En quinto grado para el mes de enero en Matemáticas, los estudiantes comenzarán a dividir números enteros de varios dígitos. Estamos practicando continuamente nuestras operaciones matemáticas y alentamos a los estudiantes y sus familias a practicarlas en casa. En ELA, estamos trabajando en poesía, morfología y escritura argumentativa. Estamos teniendo Círculos de Literatura semanales todos los viernes. Los estudiantes deben leer por lo menos 20 minutos al día y registrar un resumen en sus registros de lectura. En Ciencias y Estudios Sociales, comenzaremos nuestra unidad "Compartir el planeta" y aprenderemos qué sistemas, procesos y recursos impactan a los humanos, animales, plantas y otros organismos.



## RACHA DE PLATA CELEBRACION

tendrás que ver  
quien gana en  
racha de plata  
Celebracion  
viernes, 20 de enero de  
2023

viernes, 31 de marzo de  
2023

# PTO

La reunión del PTO se llevará a cabo el viernes 27 de enero de 2023 a la 1:00 p. m. en el salón PLC  
Enlace de zoom para la reunión, consulte las redes sociales, el sitio web y DOJO.

## Social Media



janiehowardwilson



janiehowardwilsonselementary

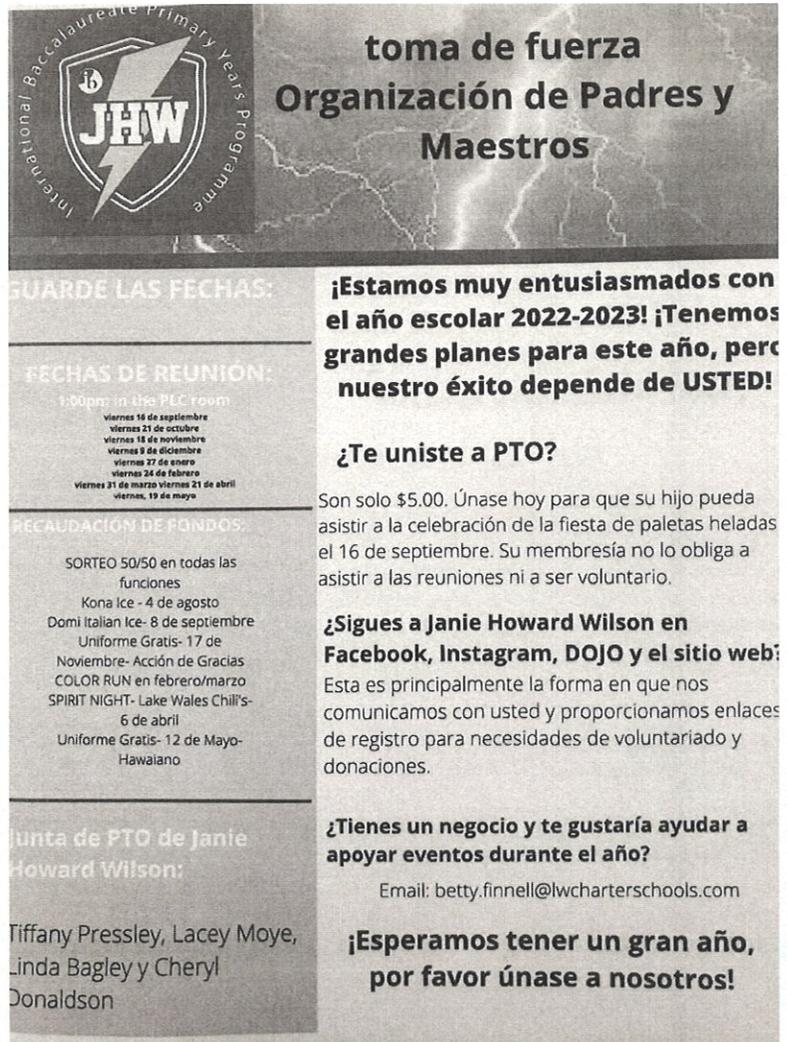


www.janiehowardwilson.com

## Conexión entre el hogar y la escuela

Vigile el trabajo escolar de su hijo

Los niños sacan más provecho del trabajo escolar cuando los padres controlan sus esfuerzos. Cada día, tómese un tiempo para revisar las tareas y cualquier trabajo de clase que su hijo lleve a casa. ¿Está limpio? ¿Completo? Pídale a su hijo que le explique cualquier cosa que no entienda. Esto reforzará el material en la mente de su estudiante y los ayudará a ambos a saber si su hijo lo entiende. Juntos, verifiquen dos veces la tarea para asegurarse de que su hijo haya completado todo.



**toma de fuerza**  
**Organización de Padres y Maestros**

**¡Estamos muy entusiasmados con el año escolar 2022-2023! ¡Tenemos grandes planes para este año, pero nuestro éxito depende de USTED!**

**¿Te uniste a PTO?**

Son solo \$5.00. Únase hoy para que su hijo pueda asistir a la celebración de la fiesta de paletas heladas el 16 de septiembre. Su membresía no lo obliga a asistir a las reuniones ni a ser voluntario.

**¿Sigues a Janie Howard Wilson en Facebook, Instagram, DOJO y el sitio web?**

Esta es principalmente la forma en que nos comunicamos con usted y proporcionamos enlaces de registro para necesidades de voluntariado y donaciones.

**¿Tienes un negocio y te gustaría ayudar a apoyar eventos durante el año?**

Email: [betty.finnell@lwcharterschools.com](mailto:betty.finnell@lwcharterschools.com)

**¡Esperamos tener un gran año, por favor únase a nosotros!**

**GUARDE LAS FECHAS:**

**FECHAS DE REUNIÓN:**  
1:00pm in the PLC room  
viernes 16 de septiembre  
viernes 21 de octubre  
viernes 18 de noviembre  
viernes 9 de diciembre  
viernes 27 de enero  
viernes 24 de febrero  
viernes 21 de marzo viernes 21 de abril  
viernes, 19 de mayo

**RECAUDACIÓN DE FONDOS:**

SORTEO 50/50 en todas las funciones  
Kona Ice - 4 de agosto  
Domi Italian Ice- 8 de septiembre  
Uniforme Gratis- 17 de Noviembre- Acción de Gracias  
COLOR RUN en febrero/marzo  
SPIRIT NIGHT- Lake Wales Chill's- 6 de abril  
Uniforme Gratis- 12 de Mayo- Hawaiano

**Junta de PTO de Janie Howard Wilson:**  
Tiffany Pressley, Lacey Moye, Linda Bagley y Cheryl Donaldson



# SAC

La reunión del SAC se llevará a cabo el  
viernes 20 de enero de 2023  
13:00

## Información de transporte chárter de Lake Wales

El departamento de transporte está reclutando activamente operadores de autobuses motivados para que se unan a nuestro equipo y cumplan con las demandas de servir a nuestros estudiantes y la comunidad.

Se publican los requisitos y calificaciones para operar un autobús escolar para el sistema de escuelas chárter de Lake Wales.

Las partes interesadas pueden comunicarse con Ellen Walterson en [ellen.walterson@lwcharterschools.com](mailto:ellen.walterson@lwcharterschools.com) para obtener más información.

## Por qué ofrecer los años primarios Programa (PEP) IB

¿Cómo fomenta el PEP el desarrollo personal y socioemocional de los alumnos?

El PEP promueve el desarrollo de una lista de comportamientos que llamamos el perfil del alumno. El PEP ayuda a los niños a convertirse en indagadores, pensadores, comunicadores, audaces, informados, con principios, afectuosos, de mente abierta, equilibrados y reflexivos.

El PEP también enumera actitudes a desarrollar en los niños que contribuirán al perfil del estudiante. Estos son: aprecio, compromiso, confianza, cooperación, creatividad, curiosidad, empatía, entusiasmo, independencia, integridad, respeto y tolerancia.



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**2**

Vacaciones de Invierno - Sin Escuela

**3**

Vacaciones de Invierno - Sin Escuela

**4**

Placa central  
 • Canela Mono Pan  
**Barra Fría**  
 • Yogur de fresa sin grasa  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**5**

Placa central  
 • Croissant de jamón y queso  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • WG Cinnamon Pop-Tart  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**6**

Placa central  
 • Galleta con salsa  
**Barra Fría**  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**9**

Placa central  
 • Panqueques  
 • Jarabe de arce  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • Animal Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**10**

Placa central  
 • Galleta de huevo y queso  
**Barra Fría**  
 • WG Strawberry Pop-Tart  
 • Animal Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**11**

Placa central  
 • Pizza de desayuno de salchicha de pavo  
**Barra Fría**  
 • Muffin  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**12**

Placa central  
 • Croissant de salchicha de pavo y queso  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • WG Strawberry Pop-Tart  
 • Animal Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**13**

Placa central  
 • Huevos revueltos  
 • Brindis  
**Barra Fría**  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**16**

MLK Day - Sin escuela

**17**

Placa central  
 • Galleta de pollo  
**Barra Fría**  
 • WG Strawberry Pop-Tart  
 • Honey Graham Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**18**

Placa central  
 • Salchicha de pavo envuelta en panqueque de arce  
**Barra Fría**  
 • Yogur de plátano de fresa sin grasa  
 • Honey Graham Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**19**

Placa central  
 • Croissant de huevo y queso  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • WG Strawberry Pop-Tart  
 • Honey Graham Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**20**

Placa central  
 • Desayuno Quesadilla  
**Barra Fría**  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**23**

Placa central  
 • Gofres de arce mantecoso  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**24**

Placa central  
 • Salchicha de pavo con queso en un muffin inglés WG  
**Barra Fría**  
 • WG Cinnamon Pop-Tart  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**25**

Placa central  
 • Canela Mono Pan  
**Barra Fría**  
 • Yogur de fresa sin grasa  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**26**

Placa central  
 • Croissant de jamón y queso  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • WG Cinnamon Pop-Tart  
 • Galletas de oso vainilla  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**27**

Placa central  
 • Galleta con salsa  
**Barra Fría**  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**30**

Placa central  
 • Panqueques  
 • Jarabe de arce  
**Barra Fría**  
 • Cereales Surtidos  
 • Animal Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**31**

Placa central  
 • Galleta de huevo y queso  
**Barra Fría**  
 • WG Strawberry Pop-Tart  
 • Animal Crackers  
**Opciones de fruta de 1 taza**  
 • Selecciones de frutas

**Daily Offerings:**

- Cereales Surtidos
- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

**Student Meal Pricing**

- Comida de desayuno: \$1.25
- Comida para el almuerzo: \$2.90

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**2**

Vacaciones de Invierno - Sin Escuela

**3**

Vacaciones de Invierno - Sin Escuela

**4**

Día del espagueti  
**Placa central**  
 • Espaguetis con albóndigas  
**American Grill**  
 • Nuggets de Pollo  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Parmesano de brócoli  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**5**

**Placa central**  
 • Perro de maíz Jumbo  
**American Grill**  
 • Nuggets de Pollo  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Maíz experimentado  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**6**

**Placa central**  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco  
**Deli Delights**  
 • Breadstick  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles Verdes del Sur  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**9**

**Placa central**  
 • Queso Calzones con Marinara  
**American Grill**  
 • Sandwich de Pollo Crujiente  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles Verdes del Sur  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**10**

**Placa central**  
 • Pollo de Naranja Mandarina con Arroz  
**American Grill**  
 • Sandwich de Pollo Crujiente  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Calabacín y calabaza asados frescos  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**11**

**Placa central**  
 • Carne de res Macaroni Bake  
**American Grill**  
 • Sandwich de Pollo Crujiente  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Brócoli fresco  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**12**

**Placa central**  
 • Pastel de olla de pollo  
**American Grill**  
 • Sandwich de Pollo Crujiente  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles al horno BBQ  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**13**

**Placa central**  
 • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco  
 • Pizza de queso al horno fresco  
**Deli Delights**  
 • PB&J Cool Pack  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Maíz experimentado  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**16**

MLK Day - Sin escuela

**17**

**Placa central**  
 • Quesadilla de ternera  
**American Grill**  
 • All American Hot Dog  
**Deli Delights**  
 • ENVOLTURA de pollo BBQ  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Salsa de maíz asado y frijol negro  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**18**

**Placa central**  
 • de Pollo Cremoso Alfredo  
**American Grill**  
 • All American Hot Dog  
**Deli Delights**  
 • ENVOLTURA de pollo BBQ  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles al horno BBQ  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**19**

**Placa central**  
 • Brunch para el almuerzo  
 • Jarabe de arce  
**American Grill**  
 • All American Hot Dog  
**Deli Delights**  
 • ENVOLTURA de pollo BBQ  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Desayuno Papas fritas caseros  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**20**

**Placa central**  
 • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco  
 • Pizza de queso al horno fresco  
**Deli Delights**  
 • ENVOLTURA de pollo BBQ  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Maíz experimentado  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**23**

- Día del pepinillo  
**Placa central**  
 • Mordeduras de pollo de búfalo  
 • Galleta de 1 oz  
**American Grill**  
 • Perro de maíz Jumbo  
**Deli Delights**  
 • Jamón y Queso Sub  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Patatas puré cremosas  
 • Rebanadas de pepinillos  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**24**

- Placa central**  
 • Nachos de carne de res de Heapin'  
**American Grill**  
 • Perro de maíz Jumbo  
**Deli Delights**  
 • Jamón y Queso Sub  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Salsa de maíz asado y frijol negro  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**25**

- Placa central**  
 • Pollo cremoso Alfredo  
**American Grill**  
 • Perro de maíz Jumbo  
**Deli Delights**  
 • Jamón y Queso Sub  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Parmesano de brócoli  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**26**

- Placa central**  
 • Pollo BBQ asado con Mac y Queso  
**American Grill**  
 • Perro de maíz Jumbo  
**Deli Delights**  
 • Jamón y Queso Sub  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles al horno BBQ  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**27**

- Placa central**  
 • Pizza de queso al horno fresco  
 • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco  
**Deli Delights**  
 • Jamón y Queso Sub  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Frijoles Verdes del Sur  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**30**

- Placa central**  
 • Mini Corn Dog Nuggets  
**American Grill**  
 • All American Cheeseburger  
**Deli Delights**  
 • Envoltura italiana  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Parmesano de brócoli  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**31**

- Placa central**  
 • Pollo asado con arroz integral con queso  
**American Grill**  
 • All American Cheeseburger  
**Deli Delights**  
 • Envoltura italiana  
**Opción vegetariana adicional**  
 • Guisantes y zanahorias al vapor  
**1/2 taza • Parche de jardín**  
 • Opciones de parches de jardín frescos  
**1/2 taza • Opciones de frutas**  
 • Selecciones de frutas

**Daily Offerings:**

- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

**Student Meal Pricing**

- Comida de desayuno:: \$1.25
- Comida para el almuerzo:: \$2.90

What comes with a reimbursable breakfast meal?: Milk choice is offered with each reimbursable meal. ,

**Nutrition & Allergen Information (NSLP Schools Only):** Nutrition and Allergen information is based on data obtained from manufacturers and may vary due to product substitutions, recipe variations and even customer choice and personal consumption. , If you or any individual on whose behalf you are using this tool have a medical condition please check the manufacturer label before consuming any food at your dining location. , This information and the menus can change regularly and foods are substituted periodically without notice. To obtain the most updated information contact your café manager. , In our reimbursable meal programs, a variety of milk choice is offered. , In our offer versus serve programs, each reimbursable breakfast must include at least 3 items, one of which must be at least a half-cup fruit selection. , In our offer versus serve programs, each reimbursable lunch must include at least 3 components, one of which must be at least a half-cup fruit or vegetable selection.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Maquetación y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso el 1/5/2023 at 8:58 am .