

# TEXAS WIC: A Guide for Partner Programs & Agencies

## What is Texas WIC?

WIC is a nutrition program for pregnant women and families with children younger than 5. WIC provides healthy foods, nutrition education, breastfeeding support and other services to help children grow healthy and strong.

## WIC Offers:

- **Healthy Foods** - WIC helps families buy foods full of nutrients needed to grow healthy and strong. WIC foods include fruits, vegetables, milk, cheese, eggs, peanut butter, beans, cereal, whole grains, baby formula, baby food and more.
- **Nutrition Education** - WIC offers personalized nutrition counseling and education from nutrition experts.
- **Breastfeeding Support and Education** - WIC clinics have breastfeeding peer counselors and lactation consultants who help moms reach their breastfeeding goals. Clients may be eligible for a breast pump from WIC. A free breastfeeding support hotline is available 24 hours a day, 7 days a week at 1-855-550-6667, or visit BreastmilkCounts.com for more breastfeeding information.
- **Referrals** - WIC also connects clients to other health services like Medicaid, Texas Health Steps, Children's Health Insurance Program (CHIP), SNAP, immunizations and dental care. WIC can help with additional referral needs like childcare, housing, transportation and more.

## Who Qualifies?

- Pregnant Women
- Breastfeeding Women
- Women who have had a baby in the last six months
- Infants
- Children up to their 5th birthday
- Foster children up to their 5th birthday

## What Information do Applicants Need to Apply for WIC?

Applicants can upload documentation for their first WIC appointment using the myWIC app or myWIC online portal.

- 1. Identification for all family members applying for WIC.**
- 2. Proof of income for everyone in the household.**
- 3. Proof of where they live.** Applicants must be a resident of Texas. United States citizenship is not a requirement for eligibility.
- 4. Each person applying for WIC will need to go to the appointment.** WIC appointments include a visit with a nutrition expert to answer any questions clients may have about health, nutrition or breastfeeding. We also usually measure, weigh and check the iron level of each family member applying for WIC.

## How Do You Refer Someone to WIC?

- **Start Online at TexasWIC.org.** Applicants can start an application online and it only takes a few minutes. After the form is submitted, a team member from the local WIC office will contact the applicant to review all the information needed to determine eligibility.
- **Call WIC.** Applicants can also get started and schedule their appointment by calling their nearest WIC office. Visit TexasWIC.org to find the nearest WIC office or call 800-942-3678 for more information.

## Maximum Income Eligibility Guidelines

Effective April 1, 2024

WIC is open to many incomes and families. Applicants on Medicaid, TANF or SNAP may already meet the income eligibility guidelines for WIC. Applicants not on these programs may still qualify for WIC by meeting the income guidelines for their household. Households with income up to 185% of the federal poverty level are eligible.

Number of Household Members*	Gross Monthly Household Income**	Gross Yearly Household Income**
1	\$2,322	\$27,861
2	\$3,152	\$37,814
3	\$3,981	\$47,767
4	\$4,810	\$57,720
5	\$5,640	\$67,673
6	\$6,469	\$77,626

\*A pregnant woman's household can be increased by the number of infants she is expecting. For more than six household members, or if you have any income questions, call your local WIC clinic.

\*\* Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

## myWIC

WIC clients can download the myWIC app and link their WIC card to create an account. With myWIC, clients can schedule appointments, upload documents, view benefits and much more. Clients can search for myWIC Mosaic in Google Play or Apple App stores. Visit TexasWIC.org to learn more.

**Start an application online at  
TexasWIC.org or call 1-800-942-3678.**

Visit our website at TexasWIC.org.



This institution is an equal opportunity provider.

© 2020 All rights reserved. Stock no.13-55 Rev. 2/24

# WIC de Texas: Guía para agencias y programas asociados

## ¿Qué es WIC de Texas?

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas y familias con niños menores de 5 años. WIC ofrece alimentos saludables, educación sobre la nutrición, apoyo para la lactancia y otros servicios para ayudar a los niños a crecer sanos y fuertes.

## WIC ofrece:

- **Alimentos saludables:** WIC ayuda a las familias a comprar alimentos repletos de los nutrientes necesarios para crecer sanos y fuertes. Los alimentos de WIC incluyen, frutas, verduras, leche, queso, huevos, crema de cacahuete, cereales, granos integrales, fórmula para bebés y más.
- **Educación nutricional:** WIC ofrece asesoramiento nutricional personalizado y educación por expertas en nutrición.
- **Apoyo y educación para la lactancia materna:** Las clínicas de WIC tienen mamás asesoras y consejeras de lactancia para ayudar a las mamás a alcanzar sus metas de lactancia. Las participantes podrían reunir los requisitos para recibir un sacaleches de WIC. En apoyo a la lactancia materna, WIC gestiona una línea de ayuda gratuita y disponible las 24 horas al día, los 7 días a la semana: 855-550-6667. El sitio web CadaOnzaCuenta.com ofrece más información sobre la lactancia materna.
- **Derivaciones:** WIC conecta a las beneficiarias con otros servicios de salud, como Medicaid, Pasos Sanos de Texas, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), el Programa SNAP, vacunación y servicios dentales. WIC también puede ayudar con derivaciones a otros servicios, como guarderías y apoyo para conseguir vivienda y transporte, entre otros.

## ¿Quiénes reúnen los requisitos?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres que están amamantando
- Mujeres que tuvieron un bebé en los últimos 6 meses
- Bebés
- Niños hasta el día que cumplan 5 años
- Menores en situación de acogida hasta el día en que cumplan 5 años

## ¿Qué información necesitan presentar las interesadas para solicitar los beneficios de WIC?

Las interesadas pueden subir los documentos para su primera cita con WIC a través de la app myWIC o del sitio web de WIC.

1. **Identificación de todos los miembros de la familia que solicitan WIC.**
2. **Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar.**
3. **Comprobante de domicilio,** Los solicitantes deben vivir en Texas. No es necesario ser ciudadano estadounidense para recibir los beneficios.
4. **Todas las personas que soliciten WIC tendrán que acudir a la cita.** Esta cita incluirá una reunión con una experta en nutrición que responderá a las preguntas que las solicitantes tengan sobre salud, nutrición y lactancia. Además, tomará las medidas, el peso y el nivel de hierro de cada miembro de la familia que esté solicitando los beneficios.

## Cómo remitir a sus clientes a los servicios de WIC

- **Se pueden inscribir hoy mismo en TexasWIC.org.** Las interesadas pueden llenar su solicitud en línea en cuestión de minutos. Una vez que se envía la solicitud, una persona del equipo de la oficina local de WIC se comunicará con la interesada para revisar toda la información necesaria para determinar si reúne los requisitos.
- **Pueden llamar a WIC.** Las interesadas también pueden empezar el proceso de inscripción y hacer una cita llamando a la oficina de WIC más cercana. Además, pueden visitar TexasWIC.org para encontrar la oficina de WIC más cercana o llamar al 800-942-3678 para obtener más información.

## Requisitos de ingresos de WIC

Vigentes a partir del 1 de abril de 2024

Personas y familias con distintos niveles de ingresos pueden participar en WIC. Es posible que los solicitantes que reciben beneficios de Medicaid, TANF o SNAP ya cumplan con los requisitos de ingresos de WIC. Aunque no participen en esos programas, es posible que reúnan los requisitos de ingresos familiares de WIC. Para poder ser parte del programa, las familias pueden tener ingresos de hasta el 185% de la línea federal de pobreza.

Número de miembros del hogar*	Ingreso mensual bruto Ingreso del hogar**	Ingreso anual bruto Ingreso del hogar**
1	\$2,322	\$27,861
2	\$3,152	\$37,814
3	\$3,981	\$47,767
4	\$4,810	\$57,720
5	\$5,640	\$67,673
6	\$6,469	\$77,626

\*El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si el hogar consta de más de seis miembros, o si se tiene alguna pregunta sobre los ingresos, puede llamar a la clínica local de WIC.

\*\* Los ingresos también pueden determinarse por semana o por quincena.

## myWIC

Las personas que reciben WIC pueden descargar la app myWIC y vincular la tarjeta de WIC para crear una cuenta. Con myWIC, las participantes pueden programar sus próximas citas, subir documentos, ver sus beneficios y mucho más. Para encontrar myWIC, las participantes deben buscar "myWIC Mosaic" en la tienda de apps de Google Play o en la Apple App Store. Para más información, pueden visitar el sitio web TexasWIC.org.

**Las solicitudes se llenan en línea en TexasWIC.org o por teléfono al 800-942-3678.**

Visita nuestro sitio web TexasWIC.org.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Derechos reservados. Stock no.13-55 Rev. 2/24