

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Mire un programa de televisión o un video con su joven. Hablen de cómo refleja o no refleja los valores de su familia.
- 2. Ayude a su joven a trazarse una meta y escribir un plan para alcanzarla.
- 3. Piense en las reglas que tiene para su joven. ¿Son adecuadas para su edad?
- 4. Enfóquese en dar un buen ejemplo. Su joven aprende de sus acciones más que de sus palabras.
- 5. Sugírela a su joven que haga una caja de materiales escolares.
- 6. Anime a su joven a ayudar a otro estudiante. Enseñarle a otra persona lo ayudará a fortalecer su propio conocimiento de la materia.
- 7. Intercambie de papel con su joven durante una discusión. Cada uno debe presentar el punto de vista del otro.
- 8. Tenga bocadillos sanos y fáciles de comer a mano que su joven pueda agarrar después de la escuela.
- 9. Mire las noticias con su joven. Infórmense más sobre una que les interese.
- 10. Escoja con su joven un amigo adulto a quien pueda llamar para pedirle consejo si no se siente cómodo hablando de cierto tema con usted.
- 11. Algunos jóvenes toman muchos riesgos. Hable con su joven de la diferencia entre *coraje* y *descuido*.
- 12. Pregúntele a su joven de qué dos maneras podría ser un mejor amigo.
- 13. No diga, "Sé cómo te sientes". Los jóvenes creen que sus sentimientos son únicos. En cambio, pídale que le cuente más.
- 14. Pregúntele a su joven si la escuela es difícil. Si su respuesta es *no*, díglele que hable con el consejero sobre cursar clases más rigurosas.
- 15. Anime a su joven a formar un grupo de estudio.
- 16. Investigue sobre el consumo de sustancias nocivas. Verifique que su joven sepa los últimos datos sobre los opioides y otras drogas.
- 17. Busque en línea o pídale al bibliotecario listas de libros populares entre los jóvenes. Anime a su joven a leer uno.
- 18. Díglele a su joven que haga una grabación de audio con las ideas clave de un capítulo que esté leyendo y luego las escuche para estudiar.
- 19. Enséñele a su joven qué hacer en caso de incendio.
- 20. Si su joven reaccione exageradamente, mantenga la calma. Establezca un momento para hablar cuando ambos estén en control.
- 21. Evalúe el rendimiento de su joven a mitad de año. Todavía hay tiempo para buscar ayuda si algunas calificaciones están bajando.
- 22. Asegúrese de que su joven sepa que las reglas también aplican cuando está en la casa de un amigo.
- 23. Hablen sobre maneras en que su joven puede establecer prioridades y equilibrar su tiempo.
- 24. Cuando revise un trabajo corregido de su joven, comente primero las respuestas que hizo bien antes de fijarse en los errores.
- 25. Envíele un mensaje de texto alentador a su joven.
- 26. Para fomentar el ahorro, considere darle a su joven una contribución equivalente al dinero que él ahorre.
- 27. Díglele a su joven que determine cuántas millas por galón rinde su carro.
- 28. Continúe hablando sobre la escuela. Cada día, pregúntele a su joven qué está aprendiendo y en qué está pensando.
- 29. Haga énfasis en un mensaje importante: no todos los jóvenes son sexualmente activos.
- 30. Rete a su joven a dibujar un autorretrato.
- 31. Inste a su joven a que tome apuntes en clase, aunque le den una fotocopia.