

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Abril 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Establezcan algunas metas familiares de aptitud física.
- ☐ 2. ¿La atención de su joven se desvía durante el tiempo de estudio? Sugíerale que programe un cronómetro mientras trabaja.
- ☐ 3. Es momento de empezar a pensar en lo que hará su joven en el verano. ¿Clases de verano? ¿Un trabajo? ¿Voluntariado? ¿Un campamento?
- ☐ 4. Pídale a su joven que escoja un trabajo y le haga preguntas a usted sobre el tema. Pensar preguntas lo ayudará a aprender.
- ☐ 5. Asegúrese de que la lista de contactos telefónicos de su joven incluya los números de las personas a las que debe llamar en caso de emergencia.
- ☐ 6. Pídale a su joven que le enseñe algo, como utilizar un programa informático o una nueva aplicación.
- ☐ 7. Prepare un desayuno especial para su joven. Hablen sobre las metas de cada uno para los próximos cinco años.
- ☐ 8. Si su joven se enfrenta a una situación dolorosa, trate de apoyarlo sin darle consejos, a menos que se los pida.
- ☐ 9. Anime a su estudiante a llevar un diario: sobre ideas, viajes o pensamientos sobre lo que está leyendo.
- ☐ 10. Hable con su joven sobre formas de responder a la intolerancia.
- ☐ 11. Ayude a su joven a inventar una canción que rime para estudiar datos.
- ☐ 12. ¡Hagan una noche de juegos en familia! Deje que su joven escoja un juego para jugar juntos.
- ☐ 13. Enséñele a su joven a visualizar el éxito. Si la meta es subir sus calificaciones, dígame que imagine una boleta con los resultados deseados.
- ☐ 14. Pregúntele a su joven cómo cree que será el mundo dentro de 100 años.
- ☐ 15. ¿Tiene su joven un proyecto a largo plazo? Ayúdelo establecer un cronograma para terminarlo.
- ☐ 16. Asigne a su joven una responsabilidad nueva. Elogie su madurez para asumirla.
- ☐ 17. Ofrezcase para ayudar en un evento del equipo/grupo juvenil/club de su joven. Conocer a sus compañeros lo ayudará a comprenderlo mejor.
- ☐ 18. Pídale a su joven que investigue posibles carreras para el futuro. ¿Qué habilidades o requisitos educativos necesitan?
- ☐ 19. Dígame a todos los miembros familiares que limpien la casa durante 30 minutos. Muchas manos hacen el trabajo ligero.
- ☐ 20. Miren juntos fotos de su joven cuando era bebé. Hablen de lo especial que era y es ahora.
- ☐ 21. Haga planes para visitar un lugar nuevo con su joven.
- ☐ 22. Celebre el Día de la Tierra con su joven aprendiendo sobre las formas de cuidar el planeta, como limpiando las vías fluviales locales.
- ☐ 23. Hoy se celebra el cumpleaños de William Shakespeare. Lea uno de sus sonetos con su joven.
- ☐ 24. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías que hiciéramos diferente en casa?" Tenga en cuenta sus sugerencias.
- ☐ 25. Enséñele a su joven que los deportes son para divertirse. Ganar no es el único objetivo.
- ☐ 26. Escríble una nota de agradecimiento a su joven. "Me ayuda mucho que guardes los platos limpios".
- ☐ 27. Comparta lo que le hace feliz y lo que causa estrés en su vida.
- ☐ 28. Recuerde que los jóvenes aprenden más de las acciones de los adultos que de sus palabras.
- ☐ 29. Para ayudar a su joven a evitar sentirse impotente, identifiquen una cosa que pueda hacer para resolver un problema.
- ☐ 30. Pregúntele a su joven qué espera aprender de cierta clase o trabajo.