

Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna

1-833-943-5746 (1-833-9-HELP4MOMS)



Línea directa gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para mamás embarazadas y nuevas mamás en inglés y español.

La Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna puede ayudar. Llame o envíe un mensaje de texto al 1-833-943-5746 (1-833-9-HELP4MOMS). Los usuarios de TTY pueden usar un servicio de retransmisión preferido o marcar 711 y luego 1-833-943-5746.