

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Muchas solicitudes universitarias vencen el próximo mes. Verifique que su joven esté avanzando en completarlas.
- 2. Si su joven debe tomar una decisión, sugiérale que enumere todas las opciones y escriba las ventajas y desventajas de cada una.
- 3. Túrnese con su joven para decir afirmaciones. Identifiquen si cada una es un *hecho* o una *opinión*.
- 4. Diga algo positivo sobre su joven a otra persona, y asegúrese de que él lo escuche.
- 5. En algunas fiestas hay alcohol. Hable con las familias anfitrionas para confirmar que no habrá antes de dejar que su joven asista.
- 6. Busque un mapa de Europa de la década de 1950. Compárenlo con uno actual. ¿Cuántos cambios pueden identificar?
- 7. Disfrute de una actividad al aire libre con su joven.
- 8. Cuando su joven le diga algo importante, repítalo en voz alta para confirmar que comprendió bien.
- 9. Pregúntele a su joven qué opina de cada una de sus clases escolares.
- 10. Anime a su joven a hacer una buena acción por un vecino o maestro.
- 11. Ofrézcase a ayudar a su joven a estudiar para un examen. Léale palabras de vocabulario o tome el tiempo durante una prueba práctica.
- 12. Motive a su joven a enfocarse en sus logros personales en lugar de compararse con los demás.
- 13. Busquen un proyecto de servicio comunitario para hacer en familia.
- 14. Reserve tiempo para estar a solas con su joven hoy.
- 15. Pídale a su joven que busque audiolibros gratuitos para escuchar en el carro.
- 16. Anime a su joven a enviarle una carta o tarjeta a un familiar mayor.
- 17. Sugiera que su joven incluya una lista de control en su agenda para no olvidar los libros, carpetas y materiales necesarios para las tareas.
- 18. Evite entrar en luchas de poder. Siempre que sea seguro, permita que su joven asuma las consecuencias de sus decisiones.
- 19. Recuérdele a su joven que escribir fórmulas matemáticas con letras grandes y coloridas puede ayudarlo a crear una imagen mental.
- 20. En el supermercado, pídale a su joven que compare dos tamaños del mismo producto. ¿Cuál conviene más?
- 21. ¿Cuál es el lugar más frío en el país hoy? ¿Y el más cálido? Pídale a su joven que calcule la diferencia entre las dos temperaturas.
- 22. Pregúntele a su joven, "¿Crees que la honestidad siempre es la mejor política? ¿Por qué?"
- 23. Hable con su joven sobre los peligros del uso de opioides.
- 24. Dígale a su joven que tome fotos durante un evento familiar.
- 25. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que digan algo bueno de cada persona en la mesa.
- 26. Pregúntele a su joven, "¿Cuál fue el mejor regalo que has recibido? ¿Qué lo hizo especial?"
- 27. Finjan ser turistas en su ciudad. Visiten atracciones locales.
- 28. Motive a su joven a visitar el sitio web de la biblioteca y descargar un libro electrónico gratuito.
- 29. Pídale a su joven que revise los servicios digitales y suscripciones familiares, y busque maneras de ahorrar dinero.
- 30. Hablen sobre lo que hizo su familia en 2025. ¿Qué fue lo que más disfrutó su joven?
- 31. Hable con su joven sobre lo que aprendió en 2025.