

¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela?



(When can my child return to school?)

Educación para pacientes y familias

Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.

¿Está su niño muy enfermo para ir a la guardería o a la escuela?

A veces es difícil determinar a primera hora de la mañana si su niño está lo suficientemente enfermo para ir a la guardería o a la escuela. Puede ser difícil decir si los síntomas leves van a mejorar o a empeorar durante el día.

Use estas pautas para ayudarlo a decidir si debe mantener a su niño en casa. **Para pautas más específicas, consulte con la escuela de su hijo.**

Enfermedad	¿Es contagiosa?	Síntomas	Cuándo regresar a la guardería o escuela
Varicela	Sí – se transmite por contacto directo con el líquido de las ampollas o por gotas que vienen de la boca o la nariz	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Sarpullido rojo y comezón en el cuerpo - que cambia de protuberancias a ampollas y luego a costras 	<ul style="list-style-type: none"> • Hable con el médico de su niño sobre el tratamiento que necesita. • Mantenga a su niño en casa hasta que las protuberancias o áreas abultadas en la piel tengan costras, y pasen 2 días sin salirle nuevas áreas abultadas. • Informe al personal de la escuela y a los padres de los niños con quienes él juega, que su niño tiene varicela. • Los niños que no han tenido varicela deben recibir una vacuna para protegerse contra la enfermedad.
Resfriados	Sí	<ul style="list-style-type: none"> • Nariz mucosa • Comezón en la garganta • Tos <p>NOTA: las alergias también pueden causar estos síntomas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Su niño puede ir a la guardería si tiene síntomas leves de resfriado. • Llame al médico del niño si los síntomas son peores de los que en general se presentan con el resfriado común. Llame inmediatamente si su niño no está actuando normalmente, si tiene fiebre o si tiene problemas para respirar.
Fiebre	Depende de lo que la cause	<ul style="list-style-type: none"> • Temperatura superior a 100.3°F 	Su niño debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre sin usar medicamentos por 24 horas.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Muy enfermo para ir a la guardería o la escuela, continuación

Enfermedad	¿Es contagiosa?	Síntomas	Cuándo regresar a la guardería o escuela
Influenza (<i>flu</i>)	Sí – se transmite por gotas provenientes de los ojos, boca o nariz	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Escalofrío • Síntomas de resfriado • Dolor de cuerpo • A veces vómito y diarrea 	<p>Su niño debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre sin usar medicamentos por 24 horas y los síntomas hayan desaparecido. Generalmente 5 a 7 días.</p> <p>NOTA: los niños con problemas crónicos de salud deben recibir la vacuna contra la influenza (<i>flu</i>) todos los años.</p>
Impétigo	Sí – se transmite por contacto directo o por gotas provenientes de la boca o nariz	Sarpullido rojo con exudado y lesiones como ampollas en el cuerpo o la cara	Mantenga a su niño en casa hasta que su médico diga que puede regresar a la escuela.
Infecciones del oído medio	No	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de oído • Fiebre 	<ul style="list-style-type: none"> • Su niño puede asistir a la escuela si siente que puede hacerlo.
Estafilococo dorado resistente a la meticilina (<i>MRSA</i>)	Sí – se transmite de persona a persona por contacto con las manos	<ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón • Supuración • Fiebre 	<ul style="list-style-type: none"> • Dar antibióticos si los recomienda el médico del niño. • Su niño puede regresar a la escuela cuando empiece el tratamiento. • Cuando hay herida abierta, manténgala cubierta hasta que no haya más supuración. • No practicar deportes de contacto hasta que todos los sitios hayan cicatrizado.
Conjuntivitis	Sí – se transmite por bacteria o virus.	<ul style="list-style-type: none"> • Ojos llorosos • Comezón en los ojos • Enrojecimiento en la parte blanca del ojo • Párpados hinchados • Supuración de los ojos <p>NOTA: También puede ser una alergia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trate la conjuntivitis de su niño según se lo recomiende el médico de su niño. Esto podría incluir antibióticos. • Su niño puede regresar a la escuela después de 24 horas de tratamiento.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.

Muy enfermo para ir a la guardería o la escuela, continuación

Enfermedad	¿Es contagiosa?	Síntomas	Cuándo regresar a la guardería o escuela
Tiña	Sí – se transmite por contacto directo. La tiña puede afectar la piel o el cuero cabelludo.	<ul style="list-style-type: none"> • Piel — Parches rosados, elevados y comenzó moderada • Cuero cabelludo — Parches escamosos o con costras, y pérdida de cabello 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate la piel o el cuero cabelludo de su niño de la manera que le haya dicho su médico. • Piel - mantenga los parches cubiertos con vendaje • Cuero cabelludo - enseñe a su niño que no comparta gorros, peines, cepillos para el cabello, ropa o sábanas. • Su niño puede regresar a la escuela cuando empiece el tratamiento.
Sarna y piojos	Sí – se transmite por contacto directo. La sarna afecta la piel. Los piojos, el cuero cabelludo.	<ul style="list-style-type: none"> • Picazón • Rasquiña 	<ul style="list-style-type: none"> • Trate la piel o el cuero cabelludo inmediatamente en la forma que le diga el médico. • Sarna - mantenga a su niño en casa hasta que empiece el tratamiento. • Piojos - mantenga al niño en casa hasta cuando todos los piojos vivos hayan desaparecido. Revise la cabeza del niño durante 7-10 días. Repita el tratamiento cuando se necesite. • Enseñe a su niño que no comparta gorros, peines, cepillos para el cabello, ropa o sábanas.
Faringitis estreptocócica o escarlatina	Sí – se transmite por contacto con gotas de la boca o la nariz.	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de garganta • Fiebre • Dolor de cabeza • Dolor de estómago 	<ul style="list-style-type: none"> • Lleve el niño a su médico si tiene estos síntomas. • Mantenga al niño en casa hasta que haya estado 24 horas sin fiebre y reciba antibióticos.
Vómito o diarrea	Depende de la causa	<ul style="list-style-type: none"> • Vomita más de una vez • Evacuaciones líquidas y acuosas 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga a su hijo en casa hasta que no tenga fiebre sin usar medicamentos durante 24 horas y los síntomas desaparezcan. • Para vómitos - También, mantenga a su hijo en casa hasta que no haya vomitado durante al menos 24 horas. • Para la diarrea - También, mantenga a su hijo en casa hasta que él no haya tenido diarrea durante al menos 24 horas. Esto incluye a los niños que usan pañales • Si tiene diarrea o vómito frecuentes o si al mismo tiempo presenta fiebre, sarpullido o debilidad general, llame al médico de su niño.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.