

Hónrame, Hónrate

Demos honor y valor a nosotros mismos y a otros.

*Este mes, estamos enfocando en el respeto, que viene de diferentes formas: respeto por la vida, por la propiedad, por padres, por los mayores, por la naturaleza, y por las creencias y derechos de otros. **El respeto incluye siendo cortés y amable, y también respetando a sí mismo y evitando la autocrítica.** Podemos modelar el respeto para nuestros niños por medio de cómo les hablamos y cómo los tratamos. ¡El respeto no es solamente un rasgo de carácter importante, sino que también puede ser una fuente de gozo real! El respeto implica una cierta apreciación, lo cual nos hace mas conscientes de las necesidades de otra gente y sus sentimientos.*



1 CAPTAR: Hónrense el Uno al Otro

Como familia, crean un Tablero de Honor donde miembros de la familia y amigos pueden escribir afirmaciones a la persona de honor. (Asegúrense que cada miembro de la familia tome un turno de ser el homenajeado.) El Tablero de Honor puede ser hecho de papel de construcción, cartulina, o de una hoja de papel blanco. En cuanto el tablero está completo, anima a los miembros de la familia que lo pongan en un lugar donde lo pueden ver frecuentemente y recordar las gran cosas que otros ven en ellos.



2 EMPODERAR: Practica el Perdón

Todos nos equivocamos. Pregunta a cada miembro de la familia que comparta una historia sobre un tiempo donde hizo un error (en la escuela, en el trabajo, en la casa etc.) y que discuta las lecciones que aprendió. Comparte esta cita: "Los errores no nos definen, sino la forma en que respondemos a los errores." Pregunta, "¿Cómo podemos mostrar honor el uno al otro, incluso en cuando hacemos un error o no estamos de acuerdo? Procesa la respuesta de cada persona y da gracias a todos por su disposición de participar. Desafíense el uno al otro a responder a los errores de esta semana con amor y respeto.



3 EMPLEAR: Honra a Los Que Sirven

Celebra miembros de tu comunidad que lideran por su servicio a otros. Escribe notas de "Gracias" a alguien que ha ayudado o servido a tu familia. Considera gente en tu comunidad como veteranos, maestros, enfermeros/doctores, ministros, conductores de autobús, policías, bomberos, carteros, etc. Entrega estas notas con un regalito especial.

Iniciadores de Conversación

♥ ¿Cuál es la lección mas importante que aprendiste el año pasado?

♥ ¿Qué es algo de que quieres MENOS este próximo año? ¿Por qué?

♥ ¿Qué es algo de que quieres MÁS este próximo año? ¿Por qué?

♥ ¿Qué te hace sentir respetado? ¿Irrespetado? ¿Por qué?