

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

## Octubre 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Hable con su joven de la privacidad. Nunca debería darles a sus amigos las contraseñas de sus cuentas en los medios sociales ni su teléfono.
- 2. Pregúntele a su joven por qué cree que los terroristas hacen actos violentos. Escúchelo, luego exprese su opinión y hablen de alternativas pacíficas.
- 3. Ayude a su joven a buscar libros sobre sus intereses especiales.
- 4. Escríble una nota de aliento a su joven y déjela en la mesa de la cena.
- 5. Si su joven lo pone a prueba, trate de mantener la calma. Tómese un descanso. Hable con él cuando esté en control.
- 6. Pídale un consejo a su joven sobre un problema que esté enfrentando.
- 7. Sugíerale a su joven que lea una biografía de una persona que admire.
- 8. ¿Tiene su joven trabajos para hacer durante el fin de semana? Asegúrese que programe tiempo para completarlas.
- 9. Lea una columna de consejos con su joven. Escriban sus propias respuestas a las preguntas; luego intercámbienlas y coméntenlas.
- 10. Cuénteles anécdotas a su joven que transmitan sus valores y la historia de su familia.
- 11. Hablen sobre los sucesos mundiales durante la cena.
- 12. ¿Es su joven tímido? Anímelo a buscar a alguien que parezca incómodo, le sonría, y comience una conversación.
- 13. ¿Se opone su joven a una regla? Dele tres minutos para plantear su caso.
- 14. Cuando su joven tome notas, sugíerale que dibuje una imagen o un diagrama para ilustrarlas. Esto podría aumentar su memoria del material.
- 15. Evite los falsos elogios: "Serías estupendo si tan solo ...".
- 16. Deje que su joven asuma algunas tareas para el manejo de la vida. Deje que pida sus citas médicas, etc.
- 17. ¿Qué cambiaría su joven si tuviera una varita mágica?
- 18. ¿Tiene su joven un proyecto a largo plazo para hacer? Dígale que lo divida en partes y haga un horario para completarlas.
- 19. Juegue a un juego de mesa con su joven.
- 20. ¿Está su joven enfrentando un problema escolar? Antes de intervenir, dígale que piense maneras de resolverlo sin su ayuda.
- 21. Los jóvenes no suelen saber mucho sobre nutrición. Muéstrole a su joven cómo leer las etiquetas nutricionales.
- 22. Haga de hoy la Noche de los Jóvenes en la Cocina. Su joven aprenderá habilidades culinarias, y usted se podrá tomar un descanso.
- 23. Tome el desayuno con su joven. Cada uno puede hablar de sus cinco metas.
- 24. ¿Estudia bien su joven con otros? De ser así, deje que comience un grupo de estudio que se reúna en persona o en línea.
- 25. Ponga música y cante con su joven.
- 26. Los jóvenes necesitan opinar sobre sus vidas diarias. Deje que su hijo tome algunas decisiones y asuma los resultados de ellas.
- 27. Recuérdele a su joven que es más fácil memorizar varias listas cortas que una sola lista larga.
- 28. Enséñele a su joven a confiar en su instinto. Si piensa que una situación podría salirse de control, debería evitarla.
- 29. Guarde libros y las revise cerca del microondas para fomentar la lectura.
- 30. Dígales a todos los miembros familiares que limpien la casa durante media hora. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 31. Anime a su joven a tomar fotografías durante un paseo familiar.