

El Relampago

"Si tiene un problema o cree que tendrá un problema, venga a la oficina".

OCTUBRE 2024



Candidate School



UN MENSAJE DE BIENVENIDA POR PARTE DE LA ADMINISTRACIÓN

Estimadas familias de Silver Streak:

Gracias por venir y apoyar a la escuela con nuestra reunión del PTO de septiembre, nuestras noches de puertas abiertas y nuestro Día de que los papás lleven a sus hijos a la escuela. Tuvimos una participación INCREÍBLE. Nuestras rachas plateadas continúan con un promedio de asistencia del 90% o más durante el mes de septiembre para cada nivel de grado. Los estudiantes están aumentando sus puntos de Lectura Acelerada (AR) en cada nivel de grado y apreciamos todo el apoyo para leer cada noche durante treinta minutos. NOS encanta entregar premios de lectura durante el almuerzo cuando los estudiantes alcanzan puntos de referencia para la cantidad de palabras leídas, una cantidad específica de puntos por una moneda de oro para la máquina expendedora de libros o un certificado por subir de nivel en Reading Plus. Agradecemos el apoyo de la Fundación de Escuelas Autónomas de Lake Wales mientras continuamos recibiendo apoyo para que los estudiantes se desempeñen con el programa AR.

A medida que continuamos nuestro viaje con el Programa de la Escuela Primaria del Bachillerato Internacional (IB PYP), nos centramos en actividades y procedimientos en el aula para aumentar la agencia estudiantil. La agencia estudiantil es "dar a los niños el poder de actuar en su propio aprendizaje". Esto significa que debemos darles a los estudiantes tanto la opción de tomar decisiones para dirigir su propio aprendizaje como la información que necesitan para tomar decisiones sólidas que les permitan empoderarse. Los términos "voz" y "elección" surgen mucho en torno a la agencia estudiantil y "voz y elección informada" se utilizan al tomar decisiones para el aprendizaje en el aula.

El término "agencia estudiantil" a menudo se superpone con el lenguaje relacionado con las evaluaciones porque nuestros maestros utilizan los datos de las evaluaciones como base para ayudar a desarrollar la voz y la elección de los estudiantes. El trabajo de John Hattie nos muestra que cuando los estudiantes tienen agencia y eficacia en su aprendizaje y comprenden su crecimiento y dominio del contenido académico, son estudiantes capaces de evaluar.

Actualmente los estudiantes se encuentran actualizando sus carpetas de datos estudiantiles de seguimiento de progreso para marcar metas académicas y reflexionar sobre el progreso que se necesita este año. Esperamos ver a nuestras familias en el campus para nuestro día de conferencia el 18 de octubre. Comuníquese con el maestro de su hijo para reservar esos horarios.

Recuerde comunicarse con cualquiera de nosotros si tiene alguna inquietud, pregunta o sugerencia.
¡Recuerde interactuar con el Portal para padres y unirse a New Worlds Reading en www.newworldsreading.com para recibir libros en su hogar!

Calendario Octubre

- 2 de octubre: Día de la fotografía de otoño
- 4 de octubre: reunión del PTO a las 8:15 am
- 7 al 11 de octubre: Semana FTE
- 9 de octubre: pintar junto (3-5)
- 11 de octubre: Día del Croc/Noche de alegría a las 6:00 p. m.
- 16 de octubre: Fiesta AR
- 17 de octubre: salida temprana a las 12:40 p.m.
- 18 de octubre: no hay clases
- 21 de octubre: comienza la segunda nueve semanas
- 22 de octubre: fechas límite para las primeras nueve semanas
- 23 de octubre: Fiesta PBIS
- 24 de octubre: Noche de Migrantes a las 6:00 p.m.
- 25 de octubre: Camisetas del equipo/Reunión del SAC a la 1:00 p. m.
- 28 de octubre al 1 de noviembre: Semana del Listón Rojo/Colecta de alimentos en centros de atención
- 31 de octubre: Fotos de otoño del PTO

SALIDA ANTICIPADA

17 de octubre de 2024

12:40 p.m.

No hay escuela

18 de octubre de 2024

LEER 30



Classroom News



Kindergarten

Actualmente, el jardín de infantes está trabajando en escribir en la línea y usar el espacio para los dedos. Hemos comenzado nuestro UFLI Phonics, aprendiendo 2 letras por semana y los sonidos asociados con las letras. Esto irá aumentando hasta el punto de que tendrán que escribir los sonidos que escuchen durante nuestra revisión semanal de UFLI. Los estudiantes están siendo evaluados en las palabras reconocibles a la vista que se encuentran en su paquete de tarea cada semana. En matemáticas estamos aprendiendo cómo hacer grupos con más, menos e igual. También estamos aprendiendo los números del 0 al 10; escribir, identificar y sacar esa cantidad.

Complete los paquetes de tareas con su hijo, ya que esto se refleja en su aprendizaje y sus calificaciones generales. Si no entregan su tarea, será un cero automático y bajará su calificación.

First Grade

Los estudiantes de primer grado están mostrando con orgullo sus habilidades de lectura y ansiosos por aprender más. los profesores sonalentar a los estudiantes a leer todas las instrucciones dos veces y volver a leer según sea necesario en todas las materias áreas. Los estudiantes se están volviendo más responsables de su lectura en el bloque ELA aprendiendo el varios géneros y elementos de la historia. En matemáticas, los estudiantes utilizan varios manipulativos para resolver palabras. problemas y problemas de cálculo, con éxito. En Estudios Sociales los estudiantes son cada vez más conscientes de su comunidad y del mundo que los rodea. En Ciencias los estudiantes están trabajando en varios formas de clasificar la materia e identificar la diferencia entre seres vivos y no vivos. Entonces, como puedes ver, Nuestros alumnos de primer grado están muy ocupados en la escuela. Por favor continúe expresando la importancia de la tarea y recuerde firmar la página de oraciones de palabras de alta frecuencia y revisar UFLI todas las noches.



Classroom News



Second Grade

Durante el mes de octubre Segundo grado se centrará en lo siguiente:

ELA: Explorando el texto expositivo

Matemáticas: Escritura de números (forma ampliada, forma estándar, base diez y forma verbal), mayor que y menor que

Ciencia: método científico

Estudios sociales:

concientización/prevención sobre drogas y alcohol

Third Grade

Durante el mes de octubre, el tercer grado se centrará en dónde estamos, en el lugar y el tiempo para nuestro tema transdisciplinario. Nos centraremos en comprender diferentes relaciones en relación con diferentes lugares y tiempos. Los estudiantes harán diferentes conexiones con el espacio y el tiempo a lo largo de la unidad que los ayudarán a desarrollarse como investigadores, reflexivos y aprendices informados. Los estudiantes comenzarán a trabajar los conceptos clave de forma y cambio a través de los conceptos relacionados de crecimiento y similitudes, durante el mes de octubre.

Algunas fechas importantes son:

2 de octubre Día de fotografías de otoño

Semana FTE del 7 al 11 de octubre

17 de octubre: fin de las primeras 9 semanas

17 de octubre Salida anticipada a las 12:45

18 de octubre NO HAY CLASES (Día de trabajo de maestros) - Día de la conferencia

29 de octubre al 1 de noviembre SEMANA DE LA CINTA ROJA y colecta de latas de alimentos en el centro de atención



Classroom News



Fourth Grade

Saludos Padres #1!

El cuarto grado se complace en anunciar que somos los orgullosos beneficiarios de una subvención patrocinada por la Asociación de Bibliotecas de Lake Wales. Este patrocinio cubre el costo de asistencia de todos nuestros estudiantes de 4to grado y las tarifas de transporte al Cracker Storytelling Festival que se llevará a cabo en noviembre. ¡Estamos increíblemente agradecidos por esta oportunidad! En octubre, nuestro nivel de grado también venderá patitos de goma de otoño/temporada para recaudar fondos, además de organizar varios días de vestimenta informal. Asegúrese de participar, ya que estos fondos se utilizan para nuestros estudiantes de cuarto grado en muchas capacidades, futuras excursiones, desayuno durante los exámenes estatales, etc.

En lectura estamos aprendiendo sobre lenguaje figurado, textos informativos, fuentes primarias y secundarias, además de comparar y contrastar textos. En matemáticas estamos aumentando nuestra automatización de la multiplicación mediante la práctica de la división, las relaciones inversas y las propiedades de la multiplicación.

Para la ciencia este mes, profundizaremos en el aprendizaje sobre las rocas a través de muchas experiencias prácticas.

Padres, las semanas ya pasan volando, asegúrese de tener acceso al portal para padres que le ayuda a mantenerse actualizado con las calificaciones de su hijo para evitar sorpresas. Como siempre, comuníquese con el maestro de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.

Respetuosamente,
Tus profesores de cuarto grado

Fifth Grade

¡Feliz otoño desde 5to grado!

Las pruebas han concluido. Su hijo debe adaptarse a sus rutinas y procedimientos en el aula. Programe conferencias para revisar los puntajes de los exámenes, las fortalezas y las oportunidades de su hijo.

El quinto grado tiene el Jamboree de Turquía próximamente. Sería útil tener conversaciones significativas con su hijo sobre cómo ser respetuoso, responsable y seguro, dentro y fuera de la escuela. Por favor planea unirse a nosotros y convertirte en padre acompañante. Puede utilizar el siguiente enlace para presentar su solicitud.

<https://www.lwcharterschools.com/getinvolved>

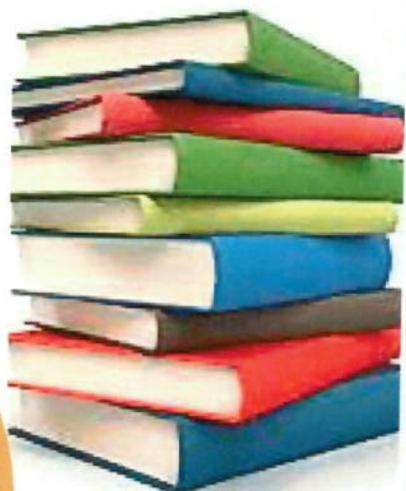
-Turkey Jamboree (Legion Field) – Martes 17/11.

El recibo de permiso y el pago estarán disponibles próximamente.

Por último, pero no menos importante, el Great American Teach-In se celebrará en noviembre. Brinda una oportunidad para que los padres y miembros de la comunidad vengan y hablen con los estudiantes sobre sus ocupaciones, pasatiempos o áreas de interés. Cualquier miembro de la familia interesado debe comunicarse con el maestro de su hijo para participar. ¡Nos encantaría tenerte!



WHAT'S EVENTS HAPPENING



PTO

La reunión del PTO se llevará a cabo el viernes 4 de octubre de 2024 a las 8:15 am en la sala PLC.

SAC

Nuestra primera reunión del SAC se llevará a cabo el viernes 25 de octubre a la 1:00 p. m. en el salón de PLC.





consejos para padres

Lea 30 minutos cada noche.

tarea de apoyo
La tarea ayuda a los niños a practicar habilidades de estudio y desarrollar un sentido de responsabilidad.

Información del PEP-IB

¿Qué es un colegio IB PYP?

Lo que hace que los colegios del PEP sean únicos es "cómo" se les enseña a los estudiantes, versus "qué" se les enseña a los estudiantes. Los colegios del IB PYP se esfuerzan por desarrollar estudiantes con mentalidad internacional que sean capaces de comprenderse a sí mismos y a los demás, fomentando los atributos necesarios para prosperar en una sociedad global. El PEP se centra en el desarrollo integral del niño como un investigador comprometido, que demuestra propiedad de su aprendizaje tanto dentro como fuera del aula. En el aula del PEP, el aprendizaje se basa en conceptos más que en temas, y se lleva a cabo a través de una lente transdisciplinaria. Los profesores del PEP también enseñan a los estudiantes múltiples enfoques de aprendizaje, de modo que estén equipados con las habilidades esenciales para convertirse en aprendices de por vida.

READ 30





Janie Howard Wilson Elementary

Semana de la Cinta roja!

El tema de la Semana Nacional de la cinta Roja 2024 es: "La vida es una película, una película libre de drogas"

tema es un recordatorio de que los estadounidenses en todo el país hacen importantes contribuciones diarias a sus comunidades al ser lo mejor que pueden ser porque viven libres de drogas.



Lunes, 28 de Octubre- Se "Rojo"y dí no a las drogas.....
Viste rojo!



Martes, 29 de Octubre- Sigue tus sueños, Viste
Pajamas!



Miércoles, 30 de Octubre- Let's Sock It to Drugs. Ponte tu
medias divertidas!



Jueves, 31 de Octubre- asusta las drogas...Usa tu disfraz!



Viernes, 1 de Noviembre- Haz equipo en contra de las
drogas.... Viste la camiseta de tu equipo favorito!

PTO Fotos de otono- ve el formulario! \$5.00



Las drogas dan miedo

**Use su disfraz de libro
de cuentos**

FOTO DE OTOÑO DE LA PTO

Puesto

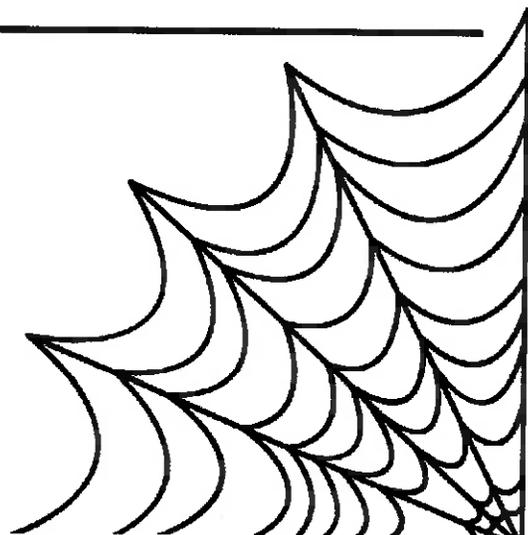
31 de octubre

Nombre del estudiante: _____

Nombre del maestro: _____

Número de Foto _____

\$5.00 por foto



LUNES

Daily Offerings:

- Cereales Surtidos
- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

MARTES

1

- Center Plate**
Entrada
- Salchicha de pavo envuelta en panqueque
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

MIÉRCOLES

2

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Galleta de pollo
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

JUEVES

3

- Center Plate**
Grano
- Tostadas calientes
- Suplente de Carne/Carne
- Huevos revueltos
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

VIERNES

4

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Muffin inglés con salchicha de pavo y queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

7

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Bagel tostado con queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

8

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Mini Bagels Cremosos de Fresa Rellenos de Queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

9

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Galleta de huevo y queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

10

- Center Plate**
Grano
- Tostadas calientes
- Suplente de Carne/Carne
- Pavo Salchicha Patty
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

11

- Center Plate**
Almuerzo Entrée
- Quesadilla de huevo y queso para el desayuno
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

14

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Sándwich de Muffin Inglés de Jamón y Queso de Pavo
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

15

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Pizza de desayuno de salchicha de pavo
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

16

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Galleta de salchicha de pavo
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

17

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Bagel tostado
- Misc
- Taza de Queso Crema
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

18

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Burrito de desayuno del suroeste
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

21

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Sandwich de Bagel de Huevo y Queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

22

- Center Plate**
Entrada
- Salchicha de pavo envuelta en panqueque
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

23

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Galleta de pollo
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

24

- Center Plate**
Grano
- Tostadas calientes
- Suplente de Carne/Carne
- Huevos revueltos
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

25

- Center Plate**
Desayuno Entrée
- Muffin inglés con salchicha de pavo y queso
- Cold Bar**
Grano
- Cereales Surtidos
 - Surtido Graham Crackers
- Suplente de Carne/Carne
- Yogures surtidos
 - Queso de Cuerda De Mozzarella
- Opciones de frutas variadas
Opciones de leche variada

28**Center Plate****Desayuno Entrée**

- Bagel tostado con queso

Cold Bar**Grano**

- Cereales Surtidos
- Surtido Graham Crackers

Suplente de Carne/Carne

- Yogures surtidos
- Queso de Cuerda De Mozzarella

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****29****Center Plate****Desayuno Entrée**

- Mini Bagels Cremosos de Fresa Rellenos de Queso

Cold Bar**Grano**

- Cereales Surtidos
- Surtido Graham Crackers

Suplente de Carne/Carne

- Yogures surtidos
- Queso de Cuerda De Mozzarella

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****30****Center Plate****Desayuno Entrée**

- Galleta de huevo y queso

Cold Bar**Grano**

- Cereales Surtidos
- Surtido Graham Crackers

Suplente de Carne/Carne

- Yogures surtidos
- Queso de Cuerda De Mozzarella

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****31****Center Plate****Grano**

- Tostadas calientes
- Suplente de Carne/Carne
- Pavo Salchicha Patty

Cold Bar**Grano**

- Cereales Surtidos
- Surtido Graham Crackers

Suplente de Carne/Carne

- Yogures surtidos
- Queso de Cuerda De Mozzarella

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada**

What comes with a reimbursable breakfast meal?: Milk choice is offered with each reimbursable meal. , Up to one full cup of fruit may be selected with each reimbursable breakfast.

Nutrition & Allergen Information (NSLP): Nutrition and Allergen information is based on data obtained from manufacturers and may vary due to product substitutions, recipe variations and even customer choice and personal consumption. , If you or any individual on whose behalf you are using this tool have a medical condition please check the manufacturer label before consuming any food at your dining location. , This information and the menus can change regularly and foods are substituted periodically without notice. To obtain the most updated information contact your café manager. , In our reimbursable meal programs, a variety of milk choice is offered. , In our offer versus serve programs, each reimbursable breakfast must include at least 3 items, one of which must be at least a half-cup fruit selection. , In our offer versus serve programs, each reimbursable lunch must include at least 3 components, one of which must be at least a half-cup fruit or vegetable selection.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Tacos de Pollo Fusión a la Naranja

Verduras

- Sofrito Frijoles Negros
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Fiesta Beef Pizza

Verduras

- Sofrito Frijoles Negros
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Caja de bistró de tacos en capas con chips de tortilla

Verduras

- Sofrito Frijoles Negros
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

2

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Sándwich de parmesano de pollo crujiente

Verduras

- Brócoli asado con hierbas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Hamburguesa de queso de tocino

Verduras

- Brócoli asado con hierbas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Caja de bistró de tacos en capas con chips de tortilla

Verduras

- Brócoli asado con hierbas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

3

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Albondigas con salsa

Grano

- Arroz marrón

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Sandwich de Queso A la Parrilla

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Caja de bistró de tacos en capas con chips de tortilla

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

4

Almuerzo Entrée

- PBJ Uncrustable Cool Pack

Verduras

- Zanahorias frescas

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

Ofertas diarias:

- 1% Leche Blanca
- Leche de sin grasa
- Leche de fresa sin grasa
- Fruta fresca
- Copa de Frutas
- 4oz Jugo 100%

7

Center Plate

Almuerzo Entrée

- All American Hot Dog 100% WG

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)
- Papas fritas crujientes de horno

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Hamburguesa de barbacoa en el patio trasero

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)
- Papas fritas crujientes de horno

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Ensalada Entrante Chef (Pavo) con Huevo y Picatostes

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)
- Papas fritas crujientes de horno

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

8

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Cheesy Beef Nachos

Verduras

- Frijoles Pintos del Suroeste
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Quesadilla de Pollo Cheesy

Verduras

- Frijoles Pintos del Suroeste
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Ensalada Entrante Chef (Pavo) con Huevo y Picatostes

Verduras

- Frijoles Pintos del Suroeste
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Apio fresco
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

9

Center Plate

Almuerzo Entrée

- de Pollo Cremoso Alfredo

Verduras

- Brócoli al vapor de ajo
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- Tomates pequeños

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Mini Calzones

Verduras

- Brócoli al vapor de ajo
- Salsa Marinara
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- Tomates pequeños

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Ensalada Entrante Chef (Pavo) con Huevo y Picatostes

Verduras

- Brócoli al vapor de ajo
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- Tomates pequeños

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

10

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Pollo Teriyaki

Grano

- Arroz marrón

Verduras

- Verduras Orientales Asadas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

All American Grill

Almuerzo Entrée

- Pizza de queso al horno fresco

Verduras

- Verduras Orientales Asadas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

Deli Delights

Almuerzo Entrée

- Ensalada Entrante Chef con picatostes

Verduras

- Verduras Orientales Asadas
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Palitos de apio frescos
- SLA Verduras, Tomates, Uva/Cereza IW [1/2c V] (RO)

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

11

Center Plate

Almuerzo Entrée

- Pizza de queso al horno fresco
- Pizza de pepperoni recién horneada (sin cerdo)

Verduras

- Ensalada de lado de jardín
- Verduras Orientales Asadas

All American Grill

Almuerzo Entrée

- All American Hot Dog

Verduras

- Ensalada de lado de jardín
- Verduras Orientales Asadas

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

14**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Sándwich de pollo a la barbacoa con queso

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Maíz experimentado

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Perro de maíz Jumbo

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Maíz experimentado

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- PBJ Uncrustable Cool Pack

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Maíz experimentado

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

15**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Tazón de burrito de ternera Tex Mex

Grano

- Arroz marrón

Verduras

- Sofrito Pinto Beans
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Quesadilla de queso

Verduras

- Sofrito Pinto Beans
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- PBJ Uncrustable Cool Pack

Verduras

- Sofrito Pinto Beans
- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

16**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Nuggets de Pollo

Grano

- Galleta, 1 oz

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Cheesy Broccoli

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Sándwich crujiente de pollo de búfalo

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Cheesy Broccoli

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- PBJ Uncrustable Cool Pack

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- Cheesy Broccoli

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

17**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Bocados de pollo agridulces

Grano

- Fideos Lo Mein

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- SLA Veg, Frijoles horneados, lata 6/10

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Filetes de pollo SLA Gold Creek [2M,1.WG]

Grano

- Rodillo

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- SLA Veg, Frijoles horneados, lata 6/10

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- PBJ Uncrustable Cool Pack

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- SLA Verduras, Pimientos, Morronilla Verde, Rodajas Frescas IW [1/2c V] {O}
- SLA Veg, Frijoles horneados, lata 6/10

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

18**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Pizza de queso al horno fresco

- Pizza de pepperoni recién horneada (sin cerdo)

Verduras

- Ensalada de lado de jardín
- Verduras Orientales Asadas

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- All American Hamburger

Verduras

- Ensalada de lado de jardín
- Verduras Orientales Asadas

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

21**Center Plate****Desayuno Entrée**

- Mini Waffles

Almuerzo Entrée

- Mordidas de Pollo Crujiente

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Maíz experimentado

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- All American Cheeseburger

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Maíz experimentado

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Sub de Pavo & Queso

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Maíz experimentado

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

22**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Tacos de carne blanda

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles negros sazonados

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Queso Blanco Nachos

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles negros sazonados

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Sub de Pavo & Queso

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles negros sazonados

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

23**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Albóndigas Marinara Sub

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles Verdes de Ajo

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Pan cursi

Verduras

- Pepinos frescos
- Salsa Marinara
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles Verdes de Ajo

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Sub de Pavo & Queso

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles Verdes de Ajo

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

24**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Mac y queso de pollo de búfalo

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Sandwich de pollo de barbacoa tirada

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Sub de Pavo & Queso

Verduras

- Pepinos frescos
- Zanahorias frescas
- Brócoli fresco
- Frijoles al horno BBQ

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

25**Almuerzo Entrée**

- Pizza de queso al horno fresco

- Pan cursi

- Pepperoni Pizza

Verduras

- Ensalada romana de la huerta
- Verduras Orientales Asadas

Opciones de frutas variadas

Opciones de leche variada

28**Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Pollo Frito al Horno

Grano

- Galleta, 1 oz

Verduras

- Pepinos frescos
- Brócoli fresco
- Zanahorias frescas
- Maíz experimentado

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- All American Hot Dog

Verduras

- Pepinos frescos
- Brócoli fresco
- Zanahorias frescas
- Maíz experimentado

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Caja de bistró de tacos en capas con chips de tortilla
- Ensalada de pollo crujiente con picatostes

Verduras

- Pepinos frescos
- Brócoli fresco
- Zanahorias frescas
- Maíz experimentado

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****29****Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Tacos de pollo con Fritos

Verduras

- Palitos de apio frescos
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Sofrito Pinto Beans

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Sándwich de puntas de carne de res a la barbacoa

Verduras

- Palitos de apio frescos
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Sofrito Pinto Beans

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Ensalada de pollo crujiente con picatostes

Verduras

- Palitos de apio frescos
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Sofrito Pinto Beans

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****30****Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Salsa de carne

Grano

- Rotini

Verduras

- Parmesano de brócoli
- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Sandwich de Pollo Crujiente

Verduras

- Parmesano de brócoli
- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Ensalada de pollo crujiente con picatostes

Verduras

- Parmesano de brócoli
- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada****31****Center Plate****Almuerzo Entrée**

- Bocados de pollo con mandarina

Grano

- Arroz marrón

Verduras

- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Frijoles Verdes de Ajo

All American Grill**Almuerzo Entrée**

- Sándwich de pollo Cordon Bleu a la parrilla

Verduras

- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Frijoles Verdes de Ajo

Deli Delights**Almuerzo Entrée**

- Ensalada de pollo crujiente con picatostes

Verduras

- Apio fresco
- Zanahorias frescas
- Pimientos verdes frescos
- Frijoles Verdes de Ajo

Opciones de frutas variadas**Opciones de leche variada**

¿Qué viene con una comida reembolsable para el almuerzo?: La leche se ofrece con cada comida reembolsable.

Información sobre nutrición y alérgenos (NSLP): La información nutricional y de alérgenos se basa en datos obtenidos de los fabricantes y puede variar debido a las sustituciones de productos, las variaciones de recetas e incluso la elección del cliente y el consumo personal. Si usted o cualquier persona en cuyo nombre está utilizando esta herramienta tiene una condición médica por favor revise la etiqueta del fabricante antes de consumir cualquier alimento en su lugar de comedor. Esta información y los menús pueden cambiar regularmente y los alimentos se sustituyen periódicamente sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada póngase en contacto con el gerente de su cafetería. En nuestros programas de comidas reembolsables, se ofrece una variedad de opciones de leche. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada desayuno reembolsable debe incluir al menos 3 artículos, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas de media taza. En nuestros programas de oferta versus servicio, cada almuerzo reembolsable debe incluir al menos 3 componentes, uno de los cuales debe ser al menos una selección de frutas o verduras de media taza.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 9/25/2024 at 9:38 am .