

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2022

Cumberland County Schools

En las reuniones con los maestros, enfóquese en los avances de su hijo

Las encuestas demuestran que los padres valoran la comunicación directa con la escuela sobre cómo le está yendo a sus hijos. Una de las mejores maneras de recibir información específica sobre su hijo es participar en una conferencia de padres y maestros. Al reunirse con el maestro, de manera presencial o virtual, podrá saber más sobre los hábitos de trabajo de su hijo, sus fortalezas y las áreas en las que puede mejorar.



Para sacarle el mayor provecho a las reuniones:

- **Hágale algunas preguntas a su hijo previamente:** *¿Qué materias consideras que son las más fáciles? ¿Cuáles son las más difíciles? ¿Por qué? ¿Hay algo que desearías que le pregunte a tu maestro?*
- **Anote las cosas** que quiera decirle al maestro. Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Compartir lo que sabe ayudará al maestro a cubrir las necesidades de su hijo.
- **Haga una lista de preguntas** para no olvidarse de hacer ninguna de ellas. Podrían incluir las siguientes: *Las habilidades de lectura y de matemáticas de mi hijo, ¿alcanzaron el nivel del grado? ¿Participa mi hijo en clase e interactúa con los demás de manera adecuada? ¿Califica mi hijo para algún programa especial?*
- **Cree un plan de acción.** Pregúntele al maestro cómo reforzar el aprendizaje de su hijo. En casa, cuénteles a su hijo sobre su plan.

Fuente: "Parents 2021: Going Behind the Headlines: Responding to What Parents, Teachers & Principals Really Want," Learning Heroes.



Muestre que el éxito en matemáticas es posible y que vale la pena el esfuerzo

Las investigaciones muestran que la actitud de los niños hacia las matemáticas puede afectar el desempeño. Los investigadores han observado que tener una actitud positiva hacia las matemáticas mejora la función cerebral de los niños mientras hacen la tarea de matemáticas, además de sus resultados.

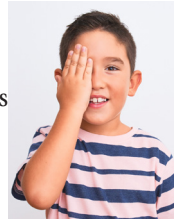
Para animar a su hijo a tener una actitud positiva frente a las matemáticas:

- **Asegúrele** que nadie nace con habilidades matemáticas. Se mejora en matemáticas cuando se hace un esfuerzo para aprender y practicar.
- **Escoja sus palabras** No diga "Ese problema parece difícil"; su hijo podría darse por vencido. En cambio, hable sobre lo gratificante y divertido que es resolver problemas matemáticos difíciles.
- **Ofrezca tranquilidad.** Dígale a su hijo: "¡Sabes más de lo que crees!" Aliviar los nervios aumenta las posibilidades de su hijo de alcanzar el éxito.

Fuente: E. Dígital, "Positive attitude toward math predicts math achievement in kids," Stanford Medicine.

Proteja la vista de su hijo

Hacerle un examen de vista a su hijo una vez al año es una manera importante de prevenir problemas escolares relacionados con la vista. A modo de prevención, usted también puede:



- **Limitar el tiempo** frente a la pantalla. Pasar mucho tiempo frente a la pantalla está vinculado con la miopía en niños.
- **Fomentar el juego al aire libre.** Pasar una o dos horas adicionales al aire libre puede ayudar a algunos niños a evitar la miopía.

Fuente: Anglia Ruskin University, "Screen time linked to risk of myopia in young people," *ScienceDaily*; "Outdoor Activity and Myopia Progression in Children," *Ophthalmology*, American Academy of Ophthalmology.

Midan el tiempo juntos

Cuanto más entiendan los niños sobre el tiempo (cuánto son cinco minutos, cuánto tardan en caminar hasta la parada del autobús, etc.), más fácil les es administrarlo de manera responsable. Para enseñarle a su hijo sobre el tiempo, pídale que:

1. **Escoja una tarea** y calcule cuántos minutos tomará completarla.
2. **Complete la tarea** y lleve cuenta del tiempo real que le toma completarla con un reloj o un cronómetro.
3. **Compare el cálculo** y el tiempo real.

Evite estas trampas

Hay muchas formas en las que las familias pueden apoyar los logros académicos. Pero para ayudar a su hijo a convertirse en un estudiante independiente, también hay algunas trampas comunes que deben evitarse:



- **No salga al rescate** cuando su hijo olvide un trabajo escolar o no lo haga. En cambio, ayúdelo a aprender de las consecuencias.
- **No negocie con el maestro** para que le ponga a su hijo una mejor calificación. En cambio, anime a su hijo a pedirle ideas al maestro para mejorar.
- **No retenga a su hijo.** Permítale probar cosas nuevas para que pueda crecer.



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a mejorar la memoria?

P: Mi hijo estudia para los exámenes, pero muchas veces no puede recordar el material cuando llega el momento de responder las preguntas. ¿Qué puedo hacer para ayudarlo a fortalecer la memoria?

R: Hay muchas estrategias que los niños pueden usar para aprender y recordar información. Ayude a su hijo a poner en práctica las siguientes técnicas:

- **Crear acrónimos** y oraciones. Su hijo podría formar una palabra o una oración con las primeras letras de los términos que debe memorizar. Por ejemplo, HEMOS representa los Grandes Lagos (Huron, Erie, Michigan, Ontario y Superior), y "Mi Viejo Tío Martín Jamás Saboreó Una Naranja" representa los planetas en orden según la distancia del sol (Mercurio, Venus, Tierra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno).
- **Personalizar.** Ayude a su hijo a relacionar la información con las cosas de su vida. Una fecha importante también podría ser el cumpleaños de un familiar.
- **Agrupar.** Es más fácil memorizar varias listas cortas que una lista larga. Ayude a su hijo a agrupar cosas según una característica que tengan en común. Para recordar los 50 estados, por ejemplo, su hijo podría dividirlos en regiones geográficas y memorizar una región por vez.
- **Rimar y cantar.** Ayude a su hijo a pensar rimas sobre datos o a reemplazar la letra de una canción que conozca por cosas que deba recordar.



Cuestionario Para Padres

¿Está ayudando a su hijo a priorizar?

Los estudiantes organizados hacen las tareas por orden de prioridad. Pero determinar ese orden es difícil para muchos niños. ¿Está ayudando a su hijo a aprender a darle prioridad a lo importante? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le pide** a su hijo que anote todos los trabajos, ya sea los que tiene que entregar mañana, la semana que viene o el mes que viene?
2. **¿Le enseña** a su hijo a poner las tareas que debe entregar mañana en el primer lugar de la lista de pendientes?
3. **¿Ayuda** a su hijo a decidir qué hacer primero si tiene que entregar muchas cosas al mismo tiempo?
4. **¿Anima** a su hijo a dividir proyectos a largo plazo en partes y a abordar una pequeña parte cada día?

5. **¿Pone** reglas sobre las tareas que su hijo debe completar antes de relajarse o socializar?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está ayudando a su hijo a aprender a establecer prioridades. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"Las personas que pueden concentrarse logran hacer las cosas. Las personas que pueden priorizar logran hacer las cosas correctas".
—John Maeda

Ofrézcale experiencia práctica a su hijo

Los niños aprenden a ser responsables al tener responsabilidades y hacerse cargo de ellas. Haga una lluvia de ideas con su hijo de las tareas que está preparado de hacer por su cuenta. Aquí hay una lista inicial que podría adaptar:

- **Despertarse** a la hora correcta.
- **Guardar** los juguetes y ordenar el dormitorio.
- **Leer** durante 20 minutos.
- **Mantener** la higiene personal.
- **Tratar** a los miembros familiares con amabilidad.

Hagan juntos una lista de tareas de las que su hijo será responsable. Escriba instrucciones específicas y lo que sucederá si su hijo elude una responsabilidad. No olvide felicitarlo cuando haga bien su trabajo.

Ayude a su hijo a reconocer los comentarios constructivos

Los maestros quieren que los estudiantes aprendan y alcancen el éxito en la escuela. Para que eso suceda, tienen que señalar los errores de los estudiantes. Los niños que consideran esos comentarios como constructivos en lugar de críticos obtendrán mejores resultados.

Recuérdle a su hijo que nadie aprende sin cometer errores. Explíquele que el maestro no cree que él sea un mal estudiante. Más bien, el maestro piensa que su hijo es un buen estudiante que usará los errores como oportunidades para aprender.



Apoye las rutinas de estudio

Ayude a su hijo a establecer una rutina eficaz para hacer los trabajos escolares en casa. Siga estos pasos:

- **Escoja el momento** en el cual su hijo de primaria está más atento.
- **Minimice las distracciones familiares.** Pídales a todos que lean o trabajen en silencio en ese momento.
- **Cree un kit de útiles.** Para evitar la búsqueda constante, guarde lápices, gomas de borrar, tijeras, etc. en una caja que solo se use durante los momentos de estudio.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056