



A. W. Brown Leadership Academy Lunch Menu



May 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1 Oven Roasted Lemon Chicken whole grain garlic breadstick seasoned red kidney beans fresh salad greens w/ranch chilled peaches choice of milk	2 Frito® Chili Pie our beef chili-cheddar-corn chips smashed pinto beans lettuce/tomato salad, taco sauce fruit n' Jello® choice of milk	3 Popcorn Chicken whole grain bread slice oven baked diced potatoes steamed broccoli medley seasonal red grapes, or raisins choice of milk
6 Meatballs in Brown Gravy whole grain soft roll <i>real</i> mashed potatoes seasoned carrot coins seasonal fresh fruit choice of milk	7 Charbroiled Cheeseburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh-cut veggie sticks w/ranch chilled applesauce choice of milk	8 Cheese Pizza Round ~ on whole grain deep dish crust side of red sauce pasta fresh salad greens w/ranch chilled mixed fruit choice of milk	9 real/ Queso Nachos ~ over whole corn tortilla chips housemade refried beans fresh sliced cucumber w/ranch fresh local Texas fruit choice of milk	10 Italian Grilled Chicken Sub on whole wheat hoagie w/Mozzarella white beans Italiano seasoned green beans mandarin orange medley choice of milk
13 Breaded Chicken Nuggets whole grain soft roll garlic mashed potatoes steamed green peas seasonal fresh fruit choice of milk	14 Toasted Cheese Sandwich ~ three cheeses-whole wheat bread seasoned tater tots fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	15 Lone Star BBQ Chicken <i>fresh baked</i> whole cornbread cowboy-up pinto beans corn n' cabbage slaw salad fresh local Texas melon choice of milk	16 Pepperoni Pizza Square on whole grain crust fresh Roma salad w/Italian and garbanzo beans chilled diced apples choice of milk	17 Ranchero Chicken Enchilada shredded chicken-flour tortilla-salsa Southwest diced potatoes confetti corn & black bean saute seasonal red grapes, or raisins choice of milk
20 Charbroiled Hamburger whole grain bun, burger 'salad' oven baked potato wedges fresh baby carrots w/ranch seasonal fresh fruit choice of milk	21 Sack Lunches TBD	22 Sack Lunches TBD	23 Sack Lunches TBD	24 Sack Lunches TBD
27 Memorial Day	28 ***	29 ***	30 ***	31 ***

Serving those true tastes, recipes, and traditions of Texas as often as possible....

~ = NonMeat



Fruit & Produce is seasonally local sourced

"Sauces, beans, salads, pastas, fresh baked bakery, and the like are all scratch-cooked in-house with our healthy recipes"

a peanut & pork free menu

This Month:



Civil Rights Notice: In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.



Menú de Almuerzo por A. W. Brown Leadership Academy



Mayo 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pollo al Limón al Horno palito de pan integral con ajo frijoles rojos sazonados ensalada verde fresca y ranch duraznos en rodajas frío elección de leche	2 Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar frijoles pintos triturados ensalada lechuga y tomate fruta mixta y Jello® elección de leche	3 Palamitas de Pollo rebanada de pan integral papas al horno 'cubitos' mezcla de brocoli al vapor uvas rojas frescas, or pasas elección de leche
6 Abondigas en Salsa Marrón rollo de grano entero pure de papas reales zanahoria sazonadas fruta fresca de temporada elección de leche	7 Hamburguesa con Queso con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch pure de manzana frío elección de leche	8 Pizza de Queso Redonda en corteza de grano entero pasta con salsa rojo ensalada verde fresca y ranch mezcla de frutas frío elección de leche	9 Queso Nachos real * chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch fruta fresca local de Tejas elección de leche	10 Sub Pollo a la Parilla Italiano en rollo integral con queso frijoles blanco italiano judas verdes sazonadas mezcal de naranjas mandarin elección de leche
13 Nuggets de Pollo al Horno rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor fruta fresca de temporada elección de leche	14 Sandwich Tostado de Queso - tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch fruta mixta fría elección de leche	15 Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maíz recién horneado vaquero hasta frijoles pintos ensalada de repollo y maíz 'slaw' fruta fresca local de Tejas elección de leche	16 Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo manzanas rodajas frío elección de leche	17 Enchilada con Pollo Ranchero pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maíz confeti salteado uvas rojo frescas, o pasas elección de leche
20 Hamburguesa a la Brasas con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch fruta fresca de temporada elección de leche	21 Bolsas de Almuerzo TBD	22 Bolsas de Almuerzo TBD	23 Bolsas de Almuerzo TBD	24 Bolsas de Almuerzo TBD
27 Día de Memorial	28 ***	29 ***	30 ***	29 ***

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no carnicio



Fruit & Produce
es de
temporada local

" Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables "

un menu sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran modos alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información, solicitado en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 622-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) como electrónico: program.intake@usda.gov.