

# CONFERENCIA 20 DE PADRES 24

“FAMILIAS UNIDAS,  
JÓVENES EXITOSOS”



7 de Diciembre del 2024

# ¡BIENVENIDOS!

*¡La Fundación United We Lead (UWLF) en asociación con el Distrito Escolar de Preparatorias Conjuntas de Santa María, se complacen en darles la bienvenida a la conferencia de padres "Familias unidas, jóvenes exitosos".*

*Nuestra conferencia incluirá acceso a talleres para padres, un panel conformado por una madre líder, un estudiante universitario de primera generación, además de escuchar de nuestra oradora e invitada especial: Doctora Silvia Morales Chaine, especialista en Análisis Experimental de la Conducta, Universidad Nacional Autónoma de México.*

*UWLF cree que el acceso a información, recursos educativos y apoyo a los padres es esencial para el éxito académico de los estudiantes y contribuye al empoderamiento de las familias a través de la participación e involucramiento de los padres en la educación académica de sus hijos. Esto asegura que los estudiantes tengan la misma oportunidad de aprender, prosperar, influir y ser líderes.*

*¡Esperamos que disfrute esta conferencia!*

---

## ¿QUIÉNES SOMOS?

*UWLF es una organización impulsada por una misión social que ha creado una red diversa de profesionales y líderes, entre estos, educadores, defensores, innovadores y miembros de la comunidad para garantizar que los estudiantes marginados y de bajos ingresos tengan la misma oportunidad de aprender, prosperar, influenciar y liderar.*

**Visión:** *UWLF prevé un futuro en el que todos los estudiantes de comunidades marginadas se gradúen como universitarios, siendo ciudadanos productivos con mentalidad global y preparados para su carrera.*

**Misión:** *Implementar programas educativos basados en datos de alta calidad que capaciten, apoyen e impulsen a los estudiantes a obtener éxito en el mundo del mañana.*

# AGENDA

Maestro de ceremonias: Sol Robinson

HORA	ACTIVIDAD	PRESENTADOR
8:30am - 9:00am	Llegada de los participantes / Desayuno	
9:00AM - 9:45AM	Bienvenida Formal Actividad Rompe Hielo	Sol Robinson, Directora de Servicios para Padres, UWLF Maribel Vargas-Meza, Gerente de Enlace Familiar y Comunitario, SMJUHSD
	Oradora principal	Doctora Silvia Morales Chainé - PHD en Análisis Experimental del Comportamiento, UNAM
9:50AM-10:35AM	Taller #1: Enseñe a sus hijos adolescentes a ser inteligentes con las redes sociales	Deidi Sanchez, M.A..Ed.
	Taller #2: Lo que los adolescentes deben saber sobre los límites saludables	Sol Robinson, B.S.
	Taller #3: Comunicación: la llave del éxito académico	Rocio Fernandez, Asesora de padres
10:40AM-11:25 AM	Taller #4, 5 y 6 (Mismos temas, padres pueden rotar)	
11:30 AM - 12:15 PM	ALMUERZO Y ENTRETENIMIENTO Ballet folklórico	
12:15 PM - 1:10 PM	PANEL El impacto del involucramiento familiar en el desarrollo académico y personal de nuestros adolescentes	Dra. Silvia Morales Chaine, UNAM Petra Franquez, SMJUHSD Yolanda Neponuseno, Allan Hancock College
1:10 PM - 1:40 PM	SESIÓN GENERAL: La práctica de la disciplina positiva en la adolescencia	Doctora Silvia Morales Chainé - PHD en Análisis Experimental del Comportamiento, UNAM
1:40 PM - 2:00PM	Despedida formal, rifas, certificados	

# TALLERES

Hora	Título	Descripción	Presentador
9:00AM - 9:45AM	<b>Keynote:</b> "Mostrar las herramientas útiles para comprender porque nuestros adolescentes se comportan como lo hacen para tomar decisiones respecto a cualquier situación que pueda poner en peligro su desarrollo"	Se describirá como se desarrollan los problemas de conducta infantil, que situaciones los causan, la importancia de dialogar, las formas de comunicación, la solución de problemas, el control de enojo, y como prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.	Doctora Silvia Morales Chainé - P.H.D.
<b>PRIMERA RONDA</b> 9:50AM-10:35AM  <b>SEGUNDA RONDA</b> 10:40AM - 11:25AM	<b>OPCIÓN 1:</b> Enseñe a sus hijos adolescentes a ser inteligentes con las redes sociales <b>SALÓN # 645</b>	Los adolescentes pasan mucho tiempo frente a las pantallas. El uso excesivo de los medios de comunicación puede interferir con hacer suficiente ejercicio, hacer la tarea, estar con amigos y pasar tiempo con la familia. También puede contribuir a la obesidad, la atención, los problemas de aprendizaje y los problemas de sueño. Para ayudarlos a encontrar el equilibrio, es importante hablar con sus hijos sobre cómo usar las redes sociales de manera inteligente.	Deidi Sanchez, M.Ed.
	<b>OPCIÓN 2:</b> Lo que los adolescentes deben saber sobre los límites saludables <b>SALÓN # 644</b>	Aprender a establecer límites, tanto físicos como emocionales, es una parte importante del crecimiento. También es esencial desarrollar relaciones respetuosas, de apoyo y saludables. Los adolescentes a menudo tienen dificultades para comunicar sus necesidades o valores; Por esta razón, los padres deben trabajar con sus hijos adolescentes para establecer límites con los demás para que puedan comunicar mejor sus límites físicos y emocionales.	Sol Robinson, B.S.
	<b>OPCIÓN 3:</b> Comunicación: la llave del éxito académico <b>SALÓN # 643</b>	Establecer y mantener abiertas las líneas de comunicación entre los padres, los estudiantes y los maestros es fundamental para el éxito académico. En este taller, los padres aprenderán ideas y estrategias prácticas sobre cómo construir y mantener una comunicación efectiva entre usted, su estudiante y los maestros de su estudiante.	Rocio Fernandez, Asesora de Padres
1:10PM - 1:40PM	<b>SESIÓN GENERAL:</b> La práctica de la disciplina positiva en la adolescencia	La disciplina positiva en la adolescencia es fundamental para guiar a los jóvenes por el camino correcto. Comprender cómo manejar eficazmente el mal comportamiento puede fortalecer la relación entre padres e hijos al tiempo que fomenta un entorno de aprendizaje y crecimiento.	Doctora Silvia Morales Chainé - P.H.D.

# ORADOR PRINCIPAL

## ***Dra. Silvia Morales Chainé - Doctora en Análisis Experimental de la Conducta, UNAM***



Silvia Morales Chainé es una reconocida psicóloga mexicana con una amplia experiencia en investigación y docencia en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Con una formación que incluye una licenciatura, maestría y doctorado en Psicología, ha centrado sus investigaciones en áreas clave como la intervención breve para reducir el consumo de drogas y la crianza positiva para prevenir conductas problemáticas en niños y adolescentes.

Morales Chainé ha ocupado roles de responsabilidad académica, siendo responsable académica de la Maestría en Psicología de las Adicciones y coordinadora de centros de formación en Psicología. Su labor se ha extendido a la capacitación de profesionales de la salud en modelos de detección temprana e intervención breve, financiados por importantes instituciones.

Además de sus contribuciones a la formación de recursos humanos en psicología, ha destacado por su participación en conferencias nacionales e internacionales y por su extensa producción académica, que incluye numerosos artículos y capítulos en libros especializados en psicología infantil y adicciones.

En reconocimiento a su dedicación y contribuciones, Silvia Morales Chainé fue distinguida como Investigador Nacional Nivel I por el Sistema Nacional de Investigadores (SNI) de México, reflejando su impacto significativo en el campo de la psicología y las adicciones a nivel nacional e internacional.

# PRESENTADORAS DE TALLERES



## **Rocio Fernandez**

Rocio Fernandez Asesora de Padres con 28 años de experiencia en el ramo de la educación, ha trabajado con Concilios Consejeros de Padres ayudándolos a desarrollar sus destrezas de liderazgo. Le gusta compartir el amor por los libros mientras los empodera para que los usen en momentos de enseñanza en casa. Animar a los padres a ser participantes activos en la educación de sus hijos es la meta.



## **Deidi Sanchez**

Deidi A. Sanchez es una experimentada líder de organizaciones sin fines de lucro con más de 15 años de experiencia en gestión educativa. Es experta en liderazgo, planificación estratégica, desarrollo de programas y cumplimiento de subvenciones. Deidi tiene una licenciatura en Antropología y una maestría en Liderazgo y Administración Educativa de la Universidad Estatal de California, Fresno, junto con un Certificado de Liderazgo sin Fines de Lucro de la Escuela Kennedy de Harvard.

Como Dreamer y beneficiaria de DACA que emigró de México a los 14 años, a Deidi le apasiona empoderar a los jóvenes desatendidos. En su tiempo libre, le gusta estar con sus dos hijos, viajar, nadar, hacer yoga y escuchar podcasts. Su cita favorita es: "Estás confinado solo por los muros que tú mismo construyes" - Andrew Murphy.



## **Sol Robinson**

Sol Robinson es originaria de Guanajuato, México, y emigró a los Estados Unidos a la edad de 15 años con el sueño de obtener una educación universitaria en los Estados Unidos. Sol completó ese objetivo al graduarse de la Universidad Estatal de California en Fresno y obtener una licenciatura en Administración de Empresas con énfasis en contabilidad.

Sol se enorgullece de comprender las necesidades de las familias migrantes y las comunidades marginadas, reconociendo que el acceso a las oportunidades educativas es limitado.

En los últimos 4 años, Sol se ha encargado de empoderar y educar a padres migrantes a través de diversos programas que fortalecen el vínculo entre los padres y la escuela. Sol cree que el regalo mas valioso que podemos dejarle a nuestros hijos, es precisamente el de su educación.

# PANELISTAS

**Petra Franquez**  
**Madre líder de Santa Maria JUHSD**



Originaria de Etzatlán, Jalisco México, Petra emigró a los Estados Unidos hace casi 30 años en busca de mejores oportunidades de vida. Casada desde hace 28 años y madre de tres hijos, Petra reside actualmente en la Ciudad de Santa María, CA.

Por muchos años, Petra realizó trabajos de mucha demanda física y que le consumían mucho tiempo, sin embargo, siempre encontró la manera de mantenerse involucrada en la educación de sus hijos. A lo largo de 22 años, Petra participó en diferentes actividades escolares como talleres, paseos, conferencias y tuvo la oportunidad de ser parte de diferentes comités como el ELAC y DELAC representando a los padres de los distritos de SMBSD y SMJUHS.

Motivada por las experiencias y el impacto que causó su participación a lo largo de los años, Petra decidió retomar sus estudios y se inscribió en el colegio comunitario de Allan Hancock; lo cual le permitió certificarse como promotora de salud y desempeñarse como coordinadora del programa para padres con P.I.Q.E.; trabajar como coordinadora de salud para el condado de Santa Bárbara, colaborar como educadora de salud para "Dignity Health" además de obtener su ciudadanía americana y GED. Actualmente, Petra es proveedora de cuidado infantil y organizadora en ventas.

Para Petra, su involucramiento en las escuelas marcó un antes y un después tanto para sus hijos como para ella misma. Petra se siente muy orgullosa de ver a sus hijos triunfar y tener éxito, ella cree firmemente que "la educación es la clave del éxito y cuando se quiere se puede".

# PANELISTAS

---

## Yolanda Neponuseno

Estudiante universitaria de primera generación



Yolanda Neponuceno es una estudiante actual de Allan Hancock College en Santa Maria, CA. Ella está orgullosa de ser hija de inmigrantes que vienen de Oaxaca, México. Se graduó en la preparatoria de Santa Maria, en 2022. Su enfoque de estudio en el colegio es administración de justicia y psicología. Su meta de carrera es trabajar como consejera de estudiantes en la preparatoria. Siendo primera generación de ir al colegio y próximamente en la universidad, ella tuvo que hacer muchos sacrificios para llegar a donde ahora está. Con el apoyo de sus padres, Yolanda puede seguir con sus estudios. Ella está aquí para compartir su experiencia y recursos disponibles para ayudarles ustedes como padres de estudiantes.

---











**UNITED WE LEAD**  
*Foundation*  
**UWLF.ORG**

**¡Gracias por asistir!**



**Santa Maria Joint Union**  
**HIGH SCHOOL DISTRICT**