

Hable con su Hijo acerca de *Bullying*

Hable con su Hijo acerca de *Bullying*

Los padres pueden prepararse para hablar con sus hijos al considerar cómo van a manejar las preguntas y emociones de sus hijos. Ellos también pueden decidir cuál es la información que quieren darles a sus hijos acerca de *bullying*.

Los padres deberían estar dispuestos a:

- **Escuchar.** Es la historia de su hijo, déjelo que se la cuente. El podría estar sufriendo emocionalmente por la forma en que ha sido tratado.
- **Crear.** El saber que un niño está siendo acosado puede ser muy impactante. Para ser buen abogado* los padres necesitan reaccionar en una forma que anima al niño a confiar.
- **Dar apoyo.** Dígame al niño que no es su culpa y que él no merece ser acosado. Los padres necesitan reafirmar a su hijo diciéndole qué maravilloso que es él. Los padres deben evitar los comentarios que pre-juzguen a su hijo o al niño que abusa. Su hijo posiblemente ya se sienta aislado y escuchando comentarios negativos de sus padres puede aislarlo aún más.
- **Ser paciente.** Puede ser que los niños no se abran inmediatamente. Hablando acerca de *bullying* puede ser difícil ya que pueden temer una venganza por parte del acosador, o pensar que aún si los acusan ante un adulto, nada va a cambiar. El niño puede sentirse inseguro, retraído, temeroso o avergonzado.
- **Proporcionar información:** Los padres deben educar a su hijo acerca de *bullying* al proporcionar información a un nivel que el niño pueda entender.
- **Explorar opciones para las estrategias de intervención.** Los padres pueden discutir con sus niños acerca de las opciones que pudieran tener para lidiar con la conducta *bullying*. (Las estrategias siguen esta transparencia).

Preguntas para hacer a su Hijo

Los padres pueden ayudar a sus hijos a reconocer la conducta *bullying* al hacerles preguntas acerca de su situación.

Las siguientes preguntas pueden ayudar:

- ¿El niño te pegó a propósito?
- ¿Te lo hizo más de una vez?
- ¿Te hizo sentir mal o te dio coraje? o ¿Cómo te hace sentir esa conducta?
- ¿Supo el niño que te estaba hiriendo?
- ¿Es el otro niño más poderoso (por ejemplo, más grande, más fuerte) que tú?

(Adaptado de "Your Child": *Bully or Victim? Understanding and Ending Schoolyard Tyranny* Peter Sheras, PhD., 2002)

Las variaciones a estas preguntas para el niño que se resiste a hablar acerca de la situación, pudieran incluir:

- ¿Cómo te fue en el autobús?
- ¿Con quién te sentaste en el almuerzo?
- Me doy cuenta que te estás enfermado muy seguido y que prefieres quedarte en casa. Por favor cuéntame acerca de eso.
- ¿Te están haciendo burla los niños?
- Hay muchos grupitos en la escuela. ¿Qué piensas de ellos?
- ¿Te ha tocado alguien de una forma que no te gustó?

Otras opciones para ayudar a los niños hablar acerca de *bullying* incluyen:

- Leer historias con el niño acerca de situaciones de acoso
- Hablar acerca de los recientes eventos en las noticias
- Hablar de incidentes de *bullying* en la televisión o en una película

(*Abogado es cualquier persona que habla por otra.)