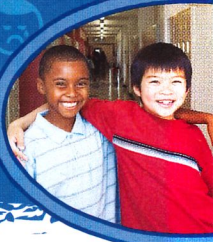


Talking To Your Child About

BULLYING



A bully-free environment is a great place to be! You can help your child create one at school and online by using the following suggestions.

- Act out different bullying situations, such as making fun of someone, so your child can practice safe ways to deal with it.
- Tell your child not to do or say anything mean back to a bully—that would make your child a bully as well.
- Talk about good character traits you want your child to have and what it means to have them.
- Show your child that being kind makes a difference: volunteer together in your community.
- Ask your child about bullying at school or online, especially if you think he/she is being bullied.
- Make it clear that bullying is NOT acceptable. Set consequences if your child bullies anyone, and stick to them.
- Be a good role model by speaking nicely and being polite to people.

CSD-43

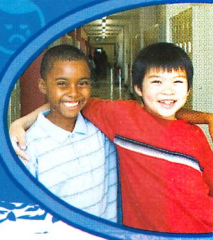
© Positive Promotions, Inc.



**Title I Statewide
School Support and Family &
Community Engagement Initiative**
www.esc16.net

Conversando con su hijo sobre

La Intimidación



¡Un entorno libre de intimidación es un lugar excelente! Usted puede ayudar a su hijo a crearlo en la escuela y en línea usando las siguientes sugerencias.

- Represente diferentes situaciones de intimidación, como burlarse de alguien, para que su hijo pueda practicar formas seguras de hacerles frente.
- Aconseje a su hijo a no hacer ni decir algo descortés en respuesta a un agresor—eso haría a su hijo un agresor también.
- Hablen sobre los rasgos de buen carácter que usted desea que su hijo tenga y lo que significa tenerlos.
- Demuestre a su hijo que la amabilidad hace una diferencia: hagan trabajo voluntario juntos en su comunidad.
- Pregunte a su hijo sobre intimidación en la escuela o en línea, especialmente si cree que está siendo hostigado.
- Deje claro que la intimidación NO es aceptable. Establezca consecuencias si su hijo intimida a otros, y manténgase firme.
- Sea un buen modelo hablando de buena manera y siendo amable con la gente.

