

TU GUÍA de programas y servicios de ayuda

Your Texas Benefits

Puedes solicitar las siguientes opciones de atención médica, beneficios de alimentos, ayuda en efectivo y más en TexasHHS.org/YourTexasBenefits-es.

- Medicaid
- Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)
- Cobertura perinatal de CHIP
- Pasos Sanos de Texas
- Healthy Texas Women
- Beneficios de alimentos de SNAP
- Asistencia en efectivo de TANF

Recursos adicionales para tu familia

- » **Healthy Texas Women** ofrece servicios gratuitos de salud y planificación familiar para las mujeres. Las clientas de WIC ya cumplen los requisitos de ingresos del programa Healthy Texas Women. Para más información, visita HealthyTexasWomen.org/es.
- » **Familias Fuertes de Texas** ofrece apoyo a las mujeres embarazadas y a los padres hasta que su hijo cumpla 3 años. El programa proporciona equipo y artículos para el embarazo y los cuidados de los bebés, entre ellos asientos infantiles para el auto, cunas, ropa de maternidad y pañales para bebés. También ofrece orientación, materiales educativos, coordinación de servicios y más. Para más información, visita TexasHHS.org/TTF-es.
- » **Intervención Temprana en la Infancia (ECI)** ayuda a los niños con alguna discapacidad o retraso en el crecimiento o el aprendizaje, desde que nacen hasta los 36 meses, a alcanzar su máximo potencial. Para más información, visita TexasHHS.org/ECI-es.

Límites de ingresos mensuales para participar en Medicaid

A partir del 1 de marzo de 2026

Tamaño de la familia*	Bebés menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Menores de 6 a 18 años
1	\$2,700	\$2,700	\$1,982	\$1,835
2	\$3,661	\$3,661	\$2,687	\$2,489
3	\$4,621	\$4,621	\$3,392	\$3,141
4	\$5,582	\$5,582	\$4,097	\$3,795
5	\$6,544	\$6,544	\$4,803	\$4,449
6	\$7,504	\$7,504	\$5,508	\$5,101
Por cada persona adicional, añade:	\$961	\$961	\$705	\$653

*Para recibir Medicaid, las mujeres embarazadas pueden contarse como dos personas.

» **Los Programas Head Start and Early Head Start** promueven la preparación para la escuela de los niños en edad preescolar, bebés y niños pequeños, y ofrecen servicios a mujeres embarazadas. Encuentra un programa cerca de ti en HeadStart.gov/es.

» **La División de Manutención de Niños** de la Procuraduría General ofrece apoyo a las familias de Texas al establecer el padre legal de un menor, promover la participación emocional de ambos padres y obtener y hacer cumplir las órdenes judiciales para la manutención económica, médica y dental del menor. Para más información sobre cómo obtener servicios de manutención infantil de forma segura, visita GetChildSupportSafely.org/es.

» **Visita 211Texas.org o llama a 2-1-1 para preguntar sobre los siguientes servicios:**

- Cuidado infantil y educación
- Depresión posparto
- Terapia de salud mental
- Ayuda con la vivienda y para pagar la renta
- Denuncias de maltrato infantil
- Prueba de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Ayuda para pagar la renta
- Ayuda para pagar servicios públicos
- Servicios para el autismo
- Servicios para la ceguera
- Servicios para personas sordas y con problemas auditivos
- Servicios de terapia y tratamiento por consumo de sustancias

