



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Family Resource Center*

*Invites families to our*



# PARENT HEALTH EDUCATION NIGHTS “Wellness with Movement”

*Join us for a series of classes designed to teach families about: wellness, mental health, self-care and supporting the wellbeing of our youth.*

**Thursday, June 27, 2024**

**Thursday, July 11, 2024**

**Thursday, July 18, 2024**

**Thursday, July 25, 2024**

**7:00p.m. - 8:00p.m.**



Zoom Link

*Presentations will be held in Spanish via Zoom.*

**<https://smjuhsdorg.zoom.us/j/83253111207>**

For more information call 805-922-4573 ext 1918.



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Centro de Recursos Familiar*



*invita a las familias a*

# Noches Familiar de Educación de Salud “Bienestar con movimiento”

*Acompáñenos a una serie de clases diseñadas para enseñar a las familias sobre: el bienestar, salud mental, cuidado personal y apoyando el bienestar de los jóvenes.*

**jueves, 27 de junio, 2024**

**jueves, 11 de julio, 2024**

**jueves, 18 de julio, 2024**

**jueves, 25 de julio, 2024**

**7:00p.m. - 8:00p.m.**



Zoom Link

*Las presentaciones se harán en español por Zoom.*

**<https://smjuhsdorg.zoom.us/j/83253111207>**

Para más información llame al 805-922-4573 ext. 1918.