

05/08/18

Date

Estimado Padres,

_____ **Pioneer Valley High School** _____ está encantado de anunciar que estamos formando un club llamado "NAMI On Campus High School" (NCHS)! NAMI es una organización para familia y personas afectadas por salud mental y NCHS es un programa diseñado de NAMI California (NAMI CA). NAMI CA brinda apoyo, abogacía, educación y servicios a familias y seres queridos cuyas vidas son afectadas por enfermedades mentales.

NCHS es un club de concientización sobre salud mental para estudiantes y maestros en las preparatorias. El propósito es crear un diálogo en la escuela sobre la salud mental y el bienestar para ayudar a eliminar el estigma de la salud mental. No es un grupo de apoyo o terapia. Se anima a los estudiantes a unirse y aprender más acerca de la salud mental, señales de advertencia de enfermedades mentales, cómo buscar ayuda para sí mismos o para otros, y cómo ser un amigo de apoyo a alguien que tiene una enfermedad mental.

La investigación demuestra que 1 de cada 5 adultos de los Estados Unidos tiene una enfermedad mental diagnosticable, y que 50% de todos los casos de la enfermedad mental de la vida comienza por la edad 14 y el 75% por la edad 24. Con estas estadísticas en mente, queríamos aprovechar la oportunidad para compartir con ustedes información sobre el Primer Episodio Psicosis (FEP), por lo que su familia está consciente y preparada, si un miembro de la familia adolescente comienza a exponer los síntomas. También es importante recordar-¡ la enfermedad mental no es rara, es común, y es tratable!

Abajo están algunas señales de FEP. Si nota esto en su hijo, comuníquese con un profesional de la salud de inmediato, ya que la intervención temprana ayuda a la recuperación.

Estas señales de advertencia pueden indicar psicosis temprana:

- Escuchar, ver, degustar o creer cosas que otros no
- Susplicia o malestar extremo con otros
- Pensamientos o creencias persistentes e inusuales
- emociones fuertes e inapropiadas o no emociones en absoluto
- Retirarse de su familia o amigos
- Un descenso repentino en el autocuidado (no ducharse, no preocuparse por la apariencia, etc.)
- Dificultad para pensar con claridad o concentración

Para más información sobre FEP, por favor visite <https://www.Nami.org/earlypsychosis>

Each Mind Matters (EMM) es el movimiento de salud mental de California y otra organización con la que NAMI CA se ha asociado para ayudar a crear conciencia de la salud mental. Su objetivo es unir a la gente que quiere eliminar el estigma y crear una comunidad que se sienta segura y apoyada en llegar a la ayuda. Para obtener información acerca de EMM, por favor visite www.eachmindmatters.org

Para los recursos locales y el apoyo, su afiliado local de NAMI puede ayudarle a conectarse con los servicios de su comunidad.

_____ NAMI SLO County _____ 508-544-2086 _____

NAMI Afiliado

Afiliado Número de Contacto

Si tiene alguna pregunta sobre NCHS, NAMI CA o FEP, comuníquese con NAMI California al (916) 567-0163.

¡ Gracias por su apoyo!



Jessica Cruz, MPA/HS
NAMI CA Directora Ejecutiva