

Dear Kindergarten Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (P.A.T.H.) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use P.A.T.H. to empower students to make choices that will protect their safety and foster life-long physical health and well-being.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well-equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

Kindergarten Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: My Internal Alarm

Lesson 3: My Good Choices

Lesson 4: Making the "No" Choice

Lesson 5: To Tell or Not to Tell

Lesson 6: My Choices Matter

Lesson 7: My Feelings and Me

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>
-

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados padres:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de Kinder (jardín de infantes):

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mi gente de confianza

Lección 2: Mi alarma interna

Lección 3: Mis buenas elecciones

Lección 4: Hacer la opción "No"

Lección 5: Contar o no contar

Lección 6: Mis opciones importan

Lección 7: Mis Sentimientos y Yo

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinlaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

Dear 1st Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (P.A.T.H.) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use P.A.T.H. to empower students to make choices that will protect their safety and foster life-long physical health and well-being.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well-equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

1st Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: Was That My Alarm?

Lesson 3: The Choice Is Yours

Lesson 4: Sometimes You Should Say "No!"

Lesson 5: Tattling or Informing?

Lesson 6: Be a Buddy, Not a Bully!

Lesson 7: Emotions in Motion

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados padres:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de 1º Grado:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: ¿Era esa mi alarma?

Lección 3: La elección es tuya

Lección 4: A veces debes decir “¡No!”

Lección 5: ¿Acusar o informar?

Lección 6: ¡Sé un amigo, no un acosador!

Lección 7: Emociones en Movimiento

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinlaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Fcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

Dear 2nd Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

2nd Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: Sound the Alarm

Lesson 3: My Healthy Choices

Lesson 4: Positive Coping Skills

Lesson 5: Life's Roller Coaster

Lesson 6: My Choices Make a Difference

Lesson 7: Positive Me

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados Padres de 2º Grado:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de 2º Grado:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: Cómo sonar alarma

Lección 3: Opciones sanas

Lección 4: Mis habilidades de afrontamiento

Lección 5: La vida como montaña rusa

Lección 6: Mis elecciones hacen una diferencia

Lección 7: Yo soy positiva

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction, <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinlaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

Dear 3rd Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

3rd Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: My Internal Alarm

Lesson 3: Healthy Choices Help

Lesson 4: My Coping Skills

Lesson 5: My Bad Day

Lesson 6: My Choices Affect Others

Lesson 7: My Self-Worth

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>
- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados Padres de 3° Grado:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de 3° Grado:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: Mi alarma interna

Lección 3: Opciones sanas de ayuda

Lección 4: Mis habilidades de afrontamiento

Lección 5: Mi mal día

Lección 6: Mis elecciones afectan a otros

Lección 7: Mi autoestima

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

Dear 4th Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

4th Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: My Body Safety Rules

Lesson 3: My Life Events/My Control

Lesson 4: Healthy vs. Unhealthy Coping

Lesson 5: I Choose

Lesson 6: My Character Strengths

Lesson 7: My Voice

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados Padres de 4º Grado:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de 4º Grado:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: Las reglas de seguridad de mi cuerpo

Lección 3: Eventos de mi vida/mi control

Lección 4: Afrontamiento sano vs. no sano

Lección 5: Yo elijo

Lección 6: Mis puntos fuertes de carácter

Lección 7: Mi voz

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Fcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

Dear 5th Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

5th Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Lesson 1: My Go-To People

Lesson 2: Keeping My Body Safe

Lesson 3: Coping with Life Events

Lesson 4: Can I Make Tough Decisions?

Lesson 5: What Are My Strengths?

Lesson 6: Using My Voice

Lesson 7: Cyber-Trouble

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinlaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Estimados Padres de 5 Grado:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Contenido del plan de estudios de 5° Grado:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Lección 1: Mis personas de confianza

Lección 2: Mantener mi cuerpo segura

Lección 3: Cómo enfrentar eventos de la vida

Lección 4: ¿Puedo hacer decisiones difíciles?

Lección 5: ¿Cuáles son mis fortalezas?

Lección 6: Cómo usar mi voz

Lección 7: Cyber-Problema

Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours <https://kidshealth.org/es/parents>
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/ABUSE>

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.