# Protocolos COVID-19 para <u>LOS ESTUDIANTES</u>
# Guía rápida

## Fomentando Prácticas de Prevención - Higiene y Saneamiento

Se alienta a los estudiantes a utilizar prácticas de prevención para mantener seguros nuestros entornos. Esto incluye:

- distanciarse de los demás cuando sea posible
- lavarse las manos con frecuencia con jabón o desinfectante para manos (después de ir al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar, y después de tocar superficies en áreas de uso común y/o tocar artículos compartidos)
- Saneamiento de rutina de las salas de clase y espacios de trabajo

## Autoevaluación

Los estudiantes deben autoevaluarse para detectar síntomas antes de llegar al sitio. Si tienen síntomas consistentes con COVID-19, deben comunicarse con el sitio escolar en consecuencia. Aquellos con síntomas deben seguir **los protocolos de regreso después de los síntomas** o **positivos de COVID-19** según corresponda. Los síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

## Regreso Después de los Síntomas

El personal y los estudiantes pueden regresar a la escuela después de los síntomas de COVID-19 cuando se hayan cumplido los criterios a continuación (independientemente del estado de vacunación):

- 24 horas sin fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre **Y**
- Mejoría en los síntomas
- ***<u>Se recomienda encarecidamente</u>*** que se realice una prueba para determinar si los síntomas se deben a COVID-19, si la prueba es positiva, siga los **Protocolos positivos de COVID-19.**

## Pruebas

- *Los kits de prueba de antígeno están disponibles en las escuelas y en la oficina del distrito
- Cuando se necesita una prueba negativa para regresar a la escuela (después de positivo de COVID-19), el sitio escolar solicitará ver los resultados de la prueba de antígeno. Tome una foto de la prueba junto a una hoja de papel con el nombre, la fecha y la hora.

*Esta hoja es un resumen de todos los protocolos actuales. Para obtener detalles de las recomendaciones, visite los enlaces ubicados en la sección Enlaces. En momentos como durante los períodos de alta transmisión, Ripon USD puede necesitar implementar pautas adicionales.*

**Revisado: 26 de julio del 2023**

# Protocolos COVID-19 para <u>LOS ESTUDIANTES</u>
# Guía rápida

## Aislar o Poner en Cuarentena

**<u>COVID-19 Positivo</u>**

Las personas con una prueba positiva de COVID-19 deben **aislarse**. Por favor notifique a la escuela. Puede volver cuando:

- Han pasado 5 días desde el inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva, regresando el día 6 Y
- No hay fiebre sin medicamentos antifebriles durante 24 horas Y
- Otros síntomas han mejorado/se están resolviendo Y
- • Recomiende usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, especialmente en interiores durante 10 días
- O han pasado 10 días

Nota: El día 1 es el día posterior a la toma de una prueba positiva o el día posterior al inicio de los síntomas (lo que ocurra primero). La prueba de seguimiento recomendada para este escenario es una prueba de *antígeno.

**<u>Expuestos a COVID-19 (*contactos cercanos)</u>**

**La cuarentena** ya no es necesaria para los contactos cercanos.

- *Los contactos cercanos se identifican como personas que han tenido al menos 15 minutos acumulados de exposición en un período de 24 horas.
- Se recomienda realizar la prueba de 3 a 5 días después de la exposición
- Se recomienda usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, especialmente en interiores durante 10 días
- Si se desarrollan síntomas, evalúe y siga **los protocolos de regreso después de los síntomas/COVID-19 positivo** en consecuencia

## Comunicación

- Las familias deben notificar al personal de la oficina de la escuela sobre cualquier caso positivo en el hogar o en el estudiante, así como cualquier síntoma para determinar si deben quedarse en casa.
- Las familias recibirán una notificación si se ha identificado un caso positivo en el salón de clases de su hijo
- El distrito informa los casos al departamento de salud pública local cuando lo requiere la guía estatal (3 casos que están vinculados dentro de un plazo de 14 días).

## Enlaces

- <u>California Department of Public Health K-12 School Guidance</u>
- <u>California Department of Public Health Isolation and Quarantine</u>

*Esta hoja es un resumen de todos los protocolos actuales. Para obtener detalles de las recomendaciones, visite los enlaces ubicados en la sección Enlaces. En momentos como durante los períodos de alta transmisión, Ripon USD puede necesitar implementar pautas adicionales.*

**Revisado: 26 de julio del 2023**