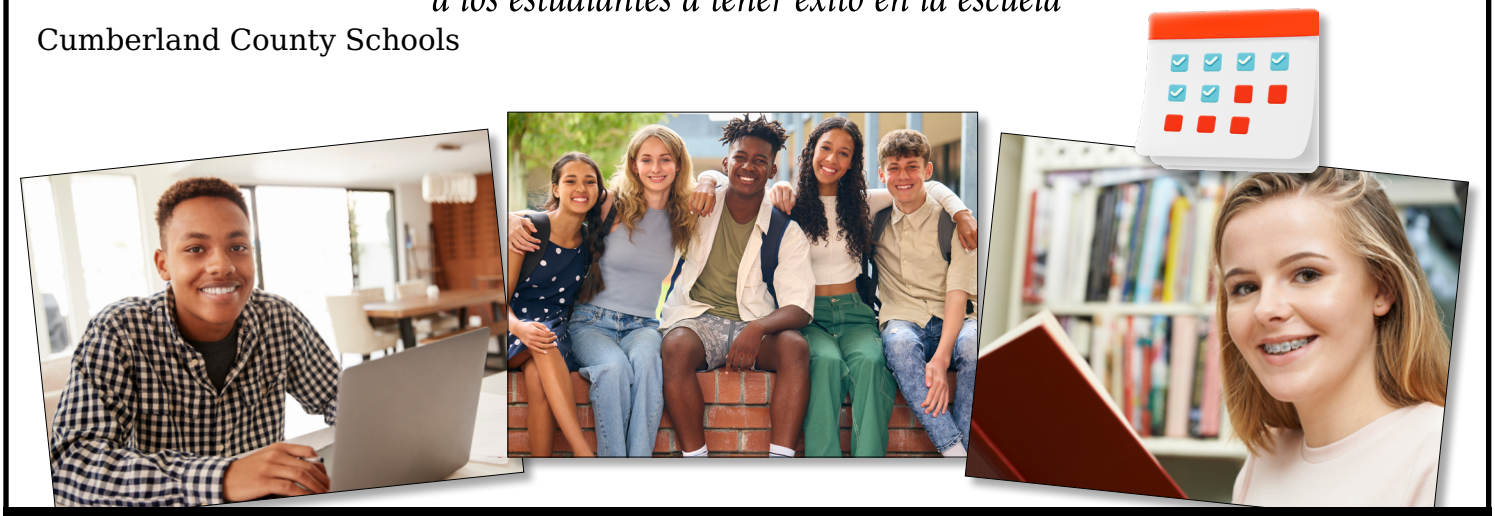
Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Busque una actividad de voluntariado de un día en la que pueda participar con su joven
2. Su *presencia* dice más que sus *presentes*. Sea cual sea el interés de su joven, dedique tiempo a estar a su lado.
3. Sugiérale a su joven que se tome un pequeño descanso de estiramiento cada 30 minutos de estudio para aumentar la concentración y productividad.
4. ¿Su familia tiene tradiciones especiales para las fiestas? Pídale a su joven que lo ayude a desarrollar una nueva.
5. Pregúntele a su joven: "¿Qué es lo más bonito que han dicho sobre ti?"
6. Esta noche, lea en voz alta con su joven.
7. Enséñele a su joven el sabio dicho "Una meta es un sueño con un plazo".
8. Cargue los dispositivos fuera del dormitorio de su joven por la noche. Los jóvenes deberían dormir y no enviar mensajes.
9. Escríbale una carta a su joven sobre un asunto que querría tratar con él.
10. Pídale a su joven que lea el periódico de la escuela secundaria. Hable con él sobre los asuntos escolares importantes.
11. Anime a su joven a repasar el material que acaba de aprender a los 10 minutos, en 48 horas y en siete días. Esto mejora la retención.
12. Hagan tareas domésticas juntos. Organicen los armarios, limpien el jardín o pinten estanterías. Ayudar en casa ayuda enseña habilidades para la vida.
13. Anime a su joven a anotar en un calendario las horas que dedicará al estudio y a evitar quedarse despierto toda la noche antes de los exámenes.
14. Dele a su joven los últimos cinco recibos de compras que tenga. Pregúntele cuál es el promedio de dinero gastado en comida por visita.
15. ¿Hay un examen importante hoy? Asegúrese de que su joven asista. Afrontar los retos lo prepara para las responsabilidades de la vida adulta.
16. Hable con su joven sobre la responsabilidad cívica y qué implica.
17. Rete a su joven a pensar cómo reducir el tiempo de ocio frente a las pantallas.
18. Si a su joven le interesa una carrera que no requiere un título universitario, averigüe sobre la capacitación necesaria.
19. Hágase el tiempo para ir de compras con su joven, aunque sea solo para echar un vistazo. Es posible que ambos aprendan cosas sobre el otro.
20. Busque uno de sus libros infantiles favoritos y léalo con su joven.
21. Imaginen que son turistas en su ciudad. Hagan una lista de cosas que les gustaría hacer, y luego háganlas.
22. Sugiérale a su joven que piense en sus tipos de películas favoritas para inspirarse a la hora de buscar un libro para leer por placer.
23. Anime a su joven a entrevistar a familiares mayores para que le cuenten sobre sus vidas.
24. Dígale a su joven: "Para mí, es más importante que te esfuerces al máximo que seas el mejor".
25. Prepárele a su joven un desayuno especial para demostrarle su cariño.
26. Disfruten en familia de alguna actividad física juntos.
27. Ayude a su joven a pensar maneras de decirle *no* a la presión para consumir drogas y alcohol.
28. Pregúntele a su joven: "¿Qué es lo más valiente que has visto a alguien hacer?"
29. Programe una reunión familiar. Hablen sobre los desafíos y los logros.
30. Si su joven organiza una fiesta, asegúrese de estar presente. Recorra la fiesta al menos una vez, ofreciendo comida.
31. Hoy es el Día de Tomar Decisiones. Pídale a su joven que le cuente sobre una situación en la que tomar una decisión le haya resultado difícil.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525