



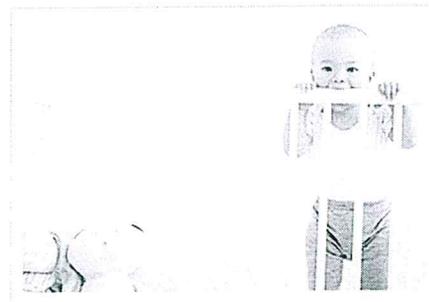
Centros para el Control y la Prevencción de Enfermedades  
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

## Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)

### Prevencción de la infección por el VRS

Existen medidas que puede tomar para ayudar a prevenir la propagación del virus respiratorio sincitial (VRS). En particular, si usted tiene síntomas de enfermedad similares a los de un resfriado debería:

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la parte de arriba de la manga cuando tosa o estornude, no con las manos.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos
- Evitar el contacto cercano con otras personas, como al darse besos o la mano, y compartir vasos y cubiertos.
- Limpiar las superficies que se tocan frecuentemente, como las manijas de las puertas y los dispositivos móviles.

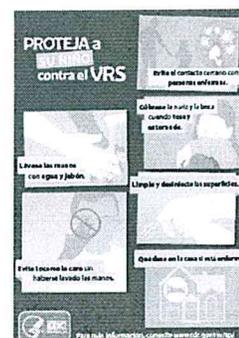


Idealmente, las personas con síntomas similares a los del resfriado no deberían interactuar con los niños que estén en alto riesgo de enfermedad por el VRS, incluidos los bebés prematuros, los niños menores de 2 años con afecciones pulmonares o cardiacas crónicas y los niños con el sistema inmunitario debilitado. De no ser posible, deberían seguir atentamente las medidas de prevencción descritas más arriba y lavarse las manos antes de interactuar con estos niños. También deben cuidarse de no darles besos a los niños con alto riesgo mientras tengan síntomas similares a los del resfriado.

Los padres de niños con alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS deben ayudar a sus hijos, cuando sea posible, a hacer lo siguiente:

- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Evitar tocarse la cara con las manos sin lavar.
- Limitar el tiempo que pasan en centros de cuidados infantiles u otros entornos potencialmente contagiosos, especialmente durante el otoño, el invierno y la primavera. Esto podría ayudar a prevenir las infecciones y la propagación del virus respiratorio sincitial durante la temporada de VRS.

Los investigadores están trabajando para crear vacunas contra el virus respiratorio sincitial, pero todavía no hay ninguna disponible. Hay un medicamento llamado palivizumab disponible para prevenir los casos graves de la enfermedad por el VRS en ciertos bebés y niños con alto riesgo de enfermarse gravemente. Estos podrían incluir, por ejemplo, a los bebés prematuros o con enfermedad cardiaca congénita (presente desde el nacimiento) o enfermedad crónica pulmonar. Este medicamento puede ayudar a prevenir los casos graves de enfermedad por el VRS, pero no puede ayudar a curar o tratar a los niños que ya estén gravemente enfermos; tampoco puede prevenir que contraigan la infección. Si su hijo está en alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS, pregúntele a su proveedor de atención médica si se puede usar palivizumab como medida preventiva.



[Ver infografía](#)



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

## Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)

# Proteja a su niño contra el VRS – Infografía

<< Back

- Versión de texto
- Esta página en English (Inglés).
- Aprenda más acerca del VRS

**PROTEJA a SU NIÑO contra el VRS**

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.**
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude.**
- Lávese las manos con agua y jabón.**
- Limpie y desinfecte las superficies.**
- Quédese en la casa si está enfermo.**
- Evite tocarse la cara sin haberse lavado las manos.**

Para más información, consulte [www.cdc.gov/rsv/sp/](http://www.cdc.gov/rsv/sp/)

Para copiar este infographic, consulte Multimedia.

Proteja a su niño contra el VRS

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.  
[Ilustración que muestra la importancia de evitar el contacto con las personas enfermas]
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude.  
[Ilustración que muestra la importancia de cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar]
- Lávese las manos con agua y jabón.  
[Ilustración que muestra la importancia de lavarse las manos con agua y jabón]
- Limpie y desinfecte las superficies.  
[Ilustración que muestra la importancia de limpiar y desinfectar las superficies]
- Evite tocarse la cara sin haberse lavado las manos.  
[Ilustración que muestra la importancia de no tocarse la cara]
- Quédese en la casa si está enfermo.  
[Ilustración que muestra la importancia de quedarse en casa cuando se está enfermo]

Para más información, consulte [www.cdc.gov/rsv/sp/](http://www.cdc.gov/rsv/sp/)

Esta página fue revisada: el 26 de junio del 2018

Fuente del contenido: National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases



## Síntomas y cuidados

Síntomas de infección por el VRS y cuidado de las personas enfermas con VRS



## Transmisión

Cómo se propaga este virus

Esta página fue revisada: el 18 de diciembre del 2020

Fuente del contenido: National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases