



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Family Resource Center*



*Invites families to our*

# FAMILY HEALTH EDUCATION NIGHTS

*Join us for a 3 week series of classes designed to teach families about healthy eating habits during all seasons, healthy relationships and mental health.*

**Wednesday, November 1, 2023**

**Wednesday, November 8, 2023**

**Wednesday, November 15, 2023**

**5:30p.m.**

Lincoln Center- Room 904  
829 S. Lincoln St.  
Santa Maria, CA 93458



Snacks and refreshments will be provided!

For more information call 805-922-4573 ext 1918.



Santa Maria Joint Union  
HIGH SCHOOL DISTRICT

*Centro de Recursos Familiar*



*invita a las familias a*

# NOCHES FAMILIARES DE EDUCACIÓN DE SALUD

*Acompáñenos en una serie de clases de 3 semanas  
diseñadas para enseñar a las familias hábitos de  
alimentación saludables durante todas la temporadas,  
relaciones saludables y salud mental.*

**miercoles, 1 de noviembre, 2023**

**miercoles, 8 de noviembre, 2023**

**miercoles, 15 de noviembre, 2023**

**5:30p.m.**

**Lincoln Center- salón 904**

**829 S. Lincoln St.**

**Santa Maria, CA 93458**



¡Se proporcionarán aperitivos y refrigerios!

Para más información llame al 805-922-4573 ext. 1918.