

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Enero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Revise su calendario. ¿Puede programar tiempo para ofrecerse como voluntario en la escuela al menos una vez este mes?
- 2. Si su joven se porta mal, no decida la consecuencia mientras está enojado. Espere hasta que todos se hayan calmado.
- 3. Sugíerale a su joven que haga un kit de emergencia escolar con materiales.
- 4. Deje que su joven lo ayude a hacer una tabla de quehaceres familiares. Así, todos podrán tildar las tareas después de completarlas.
- 5. Acuerde con su joven ciertos días para realizar actividades en familia.
- 6. Pregúntele a su joven a quién de la familia cree que se parece más. ¿Qué tienen en común?
- 7. A veces, los jóvenes se desconcentran al escuchar instrucciones largas. Usar una sola palabra, como "platos" o "tarea" puede comunicar el mensaje.
- 8. Piensen juntos en los refrigerios que come su joven. ¿Podría hacer elecciones más saludables?
- 9. ¿Es su joven un conductor principiante? Revisen las "reglas de seguridad vial" para conducir en condiciones invernales.
- 10. ¿Puede su joven coser un botón? De lo contrario, muéstrele cómo se hace. Es una habilidad básica para la vida que todos deberían aprender.
- 11. Programe una reunión familiar. Hablen de las metas y los logros familiares.
- 12. Dígale a su joven que determine el perímetro y el área de un cuarto.
- 13. Observen vidrieras juntos. ¿Qué compraría su joven con \$100?
- 14. Dígales a los miembros familiares que se tomen fotos chistosas. ¿Quién puede hacer la cara más cómica?
- 15. Si su joven está teniendo dificultades en una clase, sugíerale que se siente en el frente del salón.
- 16. Rete a los miembros familiares a aprender y usar una palabra nueva cada día.
- 17. Hable con su joven sobre lo que significa ser un miembro responsable de la comunidad.
- 18. Hable de un tema controvertido con su joven. Pregunte, "¿Qué piensas?"
- 19. Celebre el Día Nacional de las Palomitas. Haga palomitas de maíz con su joven y conversen.
- 20. ¿Hace su joven suficiente ejercicio? Den una caminata vigorosa juntos.
- 21. Revise sus reglas. ¿Necesitan algún ajuste ahora que su joven es mayor?
- 22. Pídale a su joven que cargue el tanque de gasolina del carro. Muéstrele cómo se controla el aceite.
- 23. Programe un temporizador por cinco minutos. Siéntese con su joven y escriban todo lo que puedan antes de que suene la alarma.
- 24. Anime a su joven a designar lugares para guardar los artículos que suelen perderse con frecuencia, como las llaves.
- 25. En la cena, pídale a los miembros familiares que compartan una cosa que hayan aprendido el día de hoy.
- 26. Pregúntele a su joven qué significa el éxito para él.
- 27. Cargue los teléfonos y otros dispositivos fuera de la habitación de su joven. Muchos jóvenes los usan de noche cuando deberían dormir.
- 28. Hable con su joven sobre las citas amorosas y las relaciones. Cuénteles cuáles son sus valores y estándares.
- 29. Dígale a su joven que investigue una pasantía que podría interesarle.
- 30. Hable con su joven sobre los riesgos de *todos* los productos del tabaco, incluyendo los vapeadores y el tabaco sin humo.
- 31. Elogie a su joven hoy.