



RCES Raider Times

Learn with Passion, Lead with Integrity, and Succeed with Confidence!

อารมณ์ทางสังคม

ความกตัญญู

เมื่อเราโอบกอดฤดูกาลที่เปลี่ยนแปลง เราต้องการไต่ตรองถึงความสำคัญของความกตัญญูทุกเวทีในชีวิตของเรา ความกตัญญูทุกเวทีเป็นมากกว่าความรู้สึก เป็นแนวทางปฏิบัติที่สามารถเพิ่มความเป็นอยู่ที่ดีของเราและเสริมสร้างชุมชนของเราได้อย่างมาก การวิจัยแสดงให้เห็นว่าการแสดงความกตัญญูสามารถเพิ่มความสุข ปรับปรุงความสัมพันธ์ และปรับปรุงสุขภาพจิตได้ กระตุ้นให้เรามุ่งเน้นไปที่แง่มุมของชีวิต ส่งเสริมความยืดหยุ่นในช่วงเวลาที่ท้าทาย วิธีหนึ่งที่จะแสดงความขอบคุณในเดือนนี้คือการขอบคุณทหารผ่านศึกสำหรับการรับใช้ประเทศของเราผ่านทางทหาร! วันทหารผ่านศึกถือเป็นวันจันทร์ที่ 11 พฤศจิกายน แต่ชายและหญิงที่เคยรับใช้หรือกำลังรับใช้ประเทศของเราสมควรได้รับการยอมรับทุกวัน หากคุณเห็นสมาชิกของกองทัพ ให้จับมือพวกเขาและบอกขอบคุณ

รอบโรงเรียน

การแข่งขันขับเคลื่อนอาหารกระป๋อง

1 - 15 พฤศจิกายน 2567

มาแข่งขันกันอย่างเป็นมิตรทั่วทั้งโรงเรียนเพื่อดูว่าระดับชั้นใดที่สามารถนำอาหารกระป๋องและสิ่งของที่ไม่เน่าเสียได้ง่ายมากที่สุด ระดับชั้นที่ชนะจะชนะปาร์ตี้ป๊อปคอร์น สิ่งของทั้งหมดจะถูกบริจาคให้กับ Cheese & Cracker Box เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือในช่วงเทศกาลวันหยุดนี้ มาสนุกไปพร้อมกับช่วยเหลือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือกันเถอะ



วันสำคัญ

1-15 พฤศจิกายน ไดรฟ์อาหารกระป๋อง

5 พฤศจิกายน - วันหยุดวันเลือกตั้ง (ไม่มีโรงเรียน)

11 พฤศจิกายน - การประชุม PTO วันทหารผ่านศึก @ 6:00 น.

12 พฤศจิกายน - ชั่วคราวกลับบ้าน

18 พฤศจิกายน - SIC Meeting @ 5:30

25-29 พฤศจิกายน - วันหยุดขอบคุณพระเจ้า

สุขภาพและความเป็นอยู่

มิตรภาพ

Spending time with friends can improve mood, boost self-esteem, and help kids build teamwork skills. Identify another family with kids similar in age to yours and make playdates a priority. Having a network of close friends can benefit both you and your child's social and emotional wellness. Learn about ways you can support friendships in every stage of your child's development at <https://www.healthychildren.org/English/family-life/power-of-play/Pages/what-parents-can-do-to-support-friendships.aspx>

#MUSCboeingcenter

