

Ausentismo Crónico: Cómo Afecta a su Hijo

Série de Salud Mental

Ausente

Una verdad impactante: ¡el ausentismo crónico fomenta el fracaso escolar, la delincuencia y el abandono escolar!

¿Sabía que...? Los alumnos que faltan a clase más de tres días al mes pueden quedarse atrás, con un retraso de 1 a 2 años en el aprendizaje en comparación a sus compañeros.

¿Sabía que...? Sólo el 17% de los alumnos con ausentismo crónico en el kindergarten leían correctamente en tercer grado.

¿Sabía que...? El rendimiento académico de los alumnos con ausencias crónicas sigue disminuyendo en comparación con el de sus compañeros a lo largo de la enseñanza primaria y secundaria.

¿Sabía que...? El ausentismo crónico tiene un enorme efecto en la diferencia de rendimiento en el conocimiento de los niños.

¿Sabía que...? Desde la llegada de Covid, aproximadamente una cuarta parte de los alumnos estadounidenses se consideran "ausentes crónicos", es decir, que faltan al menos un 10% de los días escolares. Es una cifra muy superior a la de antes de Covid.

¿Sabía que...? El año pasado, la cifra estimada de 8 millones de alumnos que sufrían ausentismo crónico antes de la pandemia se ha duplicado hasta alcanzar los 16 millones, es decir, alrededor del 33% de los alumnos en todo el país.

¿Sabía que...? Para el noveno curso, cada semana que un alumno falta a clase reduce sus posibilidades de graduarse por unos 20 puntos porcentuales.

¿Por qué ocurre esto? Un estudio sugiere que factores como las condiciones inseguras de la escuela, el acoso, la inestabilidad en el hogar, el abuso de sustancias y la delincuencia afectan a la asistencia de los alumnos. Y lo peor es que los alumnos con ausentismo crónico corren más riesgo de quedarse atrás, obtener peores notas en los exámenes estandarizados y abandonar los estudios. También es importante señalar que los alumnos con problemas de asistencia suelen vivir en la pobreza, ser niños de color o tener discapacidades.

Ahora Qué?

En conclusión... a los educadores les preocupa que los niños que no van a la escuela sean los que más lo necesitan.

¿Qué es el ausentismo crónico?

Cuarenta y cuatro estados y el Distrito de Columbia consideran que un alumno sufre ausentismo crónico si falta el 10% o más de los días de clase. El resto fija un número específico de días ausentes, o deja que los distritos escolares locales lo definan. El aumento del ausentismo crónico en Estados Unidos es un problema grave con diversas consecuencias negativas para los alumnos, los centros escolares y la comunidad:

Impacto académico: Lleva a un menor rendimiento académico.

Desigualdad educativa: Afecta desproporcionadamente a los alumnos en desventaja, profundizando las disparidades educativas.

Índices de graduación: Predice índices más bajos de graduación en la escuela secundaria, lo que limita las oportunidades del futuro.

Impacto económico: Afecta negativamente a las economías locales y nacionales al reducir la población activa capacitada.

Consecuencias a largo plazo: Aumenta el riesgo de problemas legales, abuso de sustancias y problemas de salud mental, que afectan a los individuos y a la sociedad.



Artículos Destacados

¿Qué están haciendo las escuelas para solucionar el aumento de las ausencias?

- **Trabajar en crear un ambiente positivo:** establecer relaciones sólidas está directamente relacionado con la asistencia.
- **Enfocarse en minimizar los obstáculos:** ser consciente de las dificultades individuales de cada alumno.
- **Líneas de comunicación abiertas:** mantener a las familias informadas sobre el progreso del aprendizaje de sus hijos.
- **Fomentar la participación:** ofrecer oportunidades para que todos los alumnos participen fuera del horario de clase.
- **Crear un programa de orientadores:** las investigaciones indican que los jóvenes que tienen un orientador tienen un 55% menos de probabilidades de faltar a clases.
- **Empoderar y educar a los padres:** La educación continua y los recursos compartidos generan impactos positivos.

¿Cómo los padres pueden ayudar a solucionar el aumento de ausencias escolares?

- **Establezca una rutina consistente:** Establezca un horario diario que incluya una hora regular para levantarse, para empezar el colegio y para estudiar.
- **Dar prioridad a la asistencia:** Enfatizar la importancia de asistir a la escuela con regularidad.
- **Comunicarse con la escuela:** Mantener una comunicación abierta con los profesores y el personal de la escuela.
- **Preste atención a los problemas de salud:** Asegúrese de que su hijo reciba exámenes médicos y vacunas con regularidad, incluyendo atención a la salud mental.
- **Participe en su educación:** Muestre interés en el trabajo escolar de su hijo.
- **Cultive el amor por el conocimiento:** Estimule la curiosidad y el amor por el aprendizaje exponiendo a su hijo a una variedad de experiencias educativas.
- **Haga frente a los problemas de acoso o de seguridad:** Establezca un diálogo abierto con su hijo sobre sus experiencias escolares.



Para recursos útiles de crianza, visite:
ParentGuidance.org

“Las normas escolares que reconocen la salud mental como una razón aceptable para ausentarse pueden ayudar a los estudiantes a tomar el tiempo que necesitan para cuidarse y restablecer su salud.”

Barb Solish, directora de Iniciativas para Jóvenes y Adultos Jóvenes de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales



Guiar a tu hijo en tiempos difíciles

Realizar Curso Gratis

Realice un curso gratis en parentguidance.org:

Tome este curso que le ofrece consejos prácticos y aplicables a los padres sobre cómo mantenerse involucrados y conectado con sus hijos.

Referencias

(2019, September 9). Here's How You Can Prevent Chronic Absenteeism and Promote School Attendance. Waterford. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.waterford.org/education/school-attendance/>

(2023, September 5). Where Are the Students? New York Times. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.nytimes.com/2023/09/05/briefing/covid-school-absence.html>

(2023, July 7). Opinion A surge in absentee students might require a radical rethink of schools. Washington Post. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.washingtonpost.com/opinions/2023/07/07/chronic-absenteeism-students-covid-learning-loss/>

(2023, March 2). 3 years since the pandemic wrecked attendance, kids still aren't showing up to school. NPR. Retrieved September 26, 2023, from <https://www.npr.org/2023/03/02/1160358099/school-attendance-chronic-absenteeism-covid>

(2022, August 16). 7 Tips to Reduce Chronic Absenteeism and Improve Student Attendance. School Mint. Retrieved September 26, 2023, from <https://blog.schoolmint.com/7-tips-to-reduce-chronic-absenteeism-and-improve-student-attendance>

(2022, August 24). 6 Ways to Reduce Student Absenteeism. Destination Knowledge. Retrieved September 26, 2023, from <https://destinationknowledge.com/6-ways-to-reduce-student-absenteeism/>

(2023, May 7). Mental Health Issues Are Hurting Attendance. Course Key. Retrieved September 26, 2023, from <https://coursekey.com/blog/mental-health-and-attendance/>