

Dear Families,

At our school, your child's well-being is at the heart of everything we do. We are committed to nurturing not only their academic success but also helping them grow into confident, compassionate, and resilient individuals.

This year, we're excited to introduce P.A.T.H. (Prevention and Awareness for Total Health)—a research-based educator-facilitated curriculum designed to empower students with essential life skills. Through engaging, grade-level specific lessons, P.A.T.H. educates students on topics such as bullying prevention, substance awareness, personal safety, mental health, and character development. For more information about the P.A.T.H. curriculum, please visit our website or feel free to reach out to us at the school.

We know that families play a vital role in shaping a child's success and well-being. We believe that when schools and families work together, children benefit the most. Below, you'll find additional resources to support you in guiding your child through today's ever-changing world.

We're grateful for the opportunity to partner with you and look forward to working together to support your child in building a bright, healthy future!

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Ffcmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring P.A.T.H. to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing if you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

Queridas familias,

En nuestra escuela, el bienestar de su hijo/a está en el centro de todo lo que hacemos. Nos comprometemos a fomentar no solo su éxito académico, sino también a ayudarlos a crecer como individuos seguros, compasivos y resilientes.

Este año, estamos emocionados de presentar P.A.T.H. (Prevención y Conciencia para una Salud Total), un currículo basado en la investigación y facilitado por educadores, diseñado para empoderar a los estudiantes con habilidades esenciales para la vida. A través de lecciones atractivas, específicas para cada grado, P.A.T.H. educa a los estudiantes sobre temas como la prevención del acoso escolar, la conciencia sobre sustancias, la seguridad personal, la salud mental y el desarrollo del carácter. Para más información sobre el currículo P.A.T.H., por favor visite nuestro sitio web o no dude en contactarnos en la escuela.

Sabemos que las familias juegan un papel vital en la formación del éxito y el bienestar de los niños. Creemos que cuando las escuelas y las familias trabajan juntas, los niños se benefician al máximo. A continuación, encontrará recursos adicionales para apoyarlos en la orientación de su hijo/a en el mundo cambiante de hoy.

¡Estamos agradecidos por la oportunidad de colaborar con ustedes y esperamos trabajar juntos para apoyar a su hijo/a en la construcción de un futuro brillante y saludable!

Líneas de Ayuda y Recursos:

Recomendamos los siguientes enlaces para proveer información adicional para criar a los niños en un mundo cambiante y difícil.

EL ACOSO ESCOLAR:

- Detener al acoso escolar
<https://espanol.stopbullying.gov/>
- Señales de Advertencia del Acoso
<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>

EL ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud Infantil de Nemours
<https://kidshealth.org/es/parents.html/>
- SAMHSA Línea de Ayuda 1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y la enfermedad mental
<https://www.samhsa.gov/find-help/prevention>
- El Centro de Adicción
<https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>

EL ABUSO

- Línea Nacional de Ayuda para el Abuso Infantil de Childhelp 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información para los padres)
<https://www.erinslaw.org/for-parents/#>

EL ABUSO (que continúa)

- Deténgalo ahora para consejos y creación de un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

LA SALUD MENTAL

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK
<https://988lifeline.org/?scrlybrkr=db21f3dd>
- Instituto Nacional de Salud Mental
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- La Fundación Jason
<https://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- Asociación Americana de Psicología
<https://www.apa.org/topics/parenting>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños.
<https://www.ffcmh.org/>

NOTA IMPORTANTE: Estamos emocionados de ofrecer P.A.T.H. a nuestros alumnos. Si usted prefiere que su niño no participe en estas lecciones, favor de contactar a la escuela por escrito, explicando que prefiere que su niño no participe. Como padre o tutor, es posible que desee guardar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos para referencia si alguna vez los necesita para su alumno o para usted mismo.