

JANIE HOWARD WILSON

BIENVENIDO DE NUEVO



"SI TIENE ALGUN PROBLEMA O CREE QUE TENDRÁ UN PROBLEMA, VENGA A LA OFICINA".

MENSAJE DE ADMINISTRACIÓN:

AL COMENZAR LA TEMPORADA NAVIDEÑA, QUEREMOS EXPRESAR NUESTRA SINCERA GRATITUD Y APRECIO A NUESTROS PADRES, PATROCINADORES Y SOCIOS COMERCIALES POR TODO SU APOYO A LOS ESTUDIANTES, EL PERSONAL Y LOS PROGRAMAS DE JANIE HOWARD WILSON. NUESTRO ÉXITO SE DEBE A LA AYUDA QUE NOS BRINDAN DURANTE TODO EL AÑO. ESTE MES, TENEMOS MUCHOS EVENTOS EMOCIONANTES DENTRO Y FUERA DEL CAMPUS. NUESTROS ESTUDIANTES DE SEGUNDO GRADO PRESENTARÁN UNA PRESENTACIÓN DEL DÍA DE LOS VETERANOS Y DARÁN INICIO A LA EXHIBICIÓN DEL PROGRAMA DE LA ESCUELA PRIMARIA DEL BACHILLERATO INTERNACIONAL PARA EL AÑO ESCOLAR 2025-2026. NUESTRO PERSONAL Y ESTUDIANTES DESEAN RECONOCER A NUESTROS VETERANOS POR EL SACRIFICIO QUE TANTOS HICIERON POR LAS LIBERTADES QUE TENEMOS. TAMBIÉN QUEREMOS MOSTRAR EL APRENDIZAJE QUE ADQUIRIERON AL INVESTIGAR NUESTROS MONUMENTOS NACIONALES. LOS ESTUDIANTES DE SEGUNDO GRADO HAN TRABAJADO ARDUAMENTE Y NOS ENCANTARÍA MOSTRARLES LO QUE HAN APRENDIDO. ADEMÁS, NUESTROS ESTUDIANTES DE QUINTO GRADO PARTICIPARÁN EN EL LAKE WALES ANNUAL TURKEY BOWL EL 18 DE NOVIEMBRE. NUESTRA ESCUELA TAMBIÉN PARTICIPARÁ EN EL GREAT AMERICAN TEACH IN EL 20 DE NOVIEMBRE. ORGANIZAREMOS NUESTRA CENA DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS EL 19 DE NOVIEMBRE DURANTE LA HORA DEL ALMUERZO DE SU HIJO.

A MEDIDA QUE CONTINUAMOS MEJORANDO, EL PERSONAL Y EL ALUMNADO DE JHW COMENZARÁN A PROFUNDIZAR EN LOS ENFOQUES DEL APRENDIZAJE (AAP) DEL PROGRAMA DE LA ESCUELA PRIMARIA DEL BACHILLERATO INTERNACIONAL. LOS AAP CONSISTEN EN CINCO CATEGORÍAS DE HABILIDADES INTERRELACIONADAS Y SUBHABILIDADES ASOCIADAS QUE AYUDAN A LOS ALUMNOS DE TODAS LAS EDADES A CONVERTIRSE EN APRENDICES AUTORREGULADOS. LAS CINCO CATEGORÍAS SON COMUNICACIÓN, INVESTIGACIÓN, PENSAMIENTO, HABILIDADES SOCIALES Y AUTOGESTIÓN. LOS PROFESORES PLANIFICARÁN OPORTUNIDADES IMPLÍCITAS Y EXPLÍCITAS UTILIZANDO DIVERSAS ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR LOS AAP, TANTO DENTRO COMO FUERA DEL PROGRAMA DE INDAGACIÓN, CON EL FIN DE INFLUIR EN LA EDUCACIÓN DE SU HIJO/A NO SOLO EN LO QUE APRENDE, SINO TAMBIÉN EN CÓMO LO APRENDE.

FINALMENTE, ESTAMOS MUY ORGULLOSOS DEL TRABAJO QUE NUESTROS ALUMNOS HAN REALIZADO ESTE AÑO ESCOLAR AL FINALIZAR EL PRIMER TRIMESTRE. NUESTRO OBJETIVO ES DESTACAR CON LA INICIATIVA DE ALFABETIZACIÓN "LEER 30" DE LA ESCUELA CHARTER LAKE WALES Y QUEREMOS AGRADECERLES TODO SU APOYO. POR FAVOR, CONTINUEN LEYENDO CADA NOCHE DURANTE TREINTA MINUTOS Y ASISTAN A LA ESCUELA TODOS LOS DÍAS. ¡ESTAMOS DESEANDO CELEBRAR NUESTRA PRÓXIMA CELEBRACIÓN DE AAP! POR FAVOR, SIGAN ANIMANDO A SUS HIJOS A LEER DURANTE LAS VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS Y ANOTEN LO QUE HAN LEÍDO PARA QUE PUEDAN REALIZAR SUS EXÁMENES AL CUANDO REGRESEN AL CAMPUS.

FELIZ OTOÑO,

KIM GRIFFITHS Y JENNIFER SIMPSON



CALENDARIO DE NOVIEMBRE

3 al 21 de noviembre: recaudación de fondos de Krispy Kreme

3-7 de noviembre: Colecta de alimentos en centros de atención

10 de noviembre - Segunda semana de informes provisionales

11 de noviembre - No hay clases - Día de los Veteranos

13 de noviembre: Exhibición de Bachillerato Internacional de 2.º grado

18 de noviembre: Turkey Bowl en Legion Field
Noviembre

19 de noviembre - Almuerzo de Acción de Gracias

20 de noviembre - Retoma de fotos 2.º grado a la Granja Green Meadows

21 de noviembre - Festival de Otoño/Salida temprana

24-28 de noviembre - Semana de Acción de Gracias

NOTICIAS DEL PRAYO

NOVIEMBRE DE 2025
NÚMERO 4

Kindergarten

Hoja Informativa

Próximos temas del plan de estudios:

Lectura

Los temas de lectura de este mes son:
Hacer predicciones, identificar elementos de la historia (personaje(s) principal(es), escenario, eventos en orden cronológico), hechos vs. opiniones
Fonética UFLI
Escribir una oración completa

Matemáticas

Los temas de matemáticas de este mes son:
Comparar números del 0 al 10
Comprender la suma

Ciencias

Los temas de ciencias de este mes son:
La ley de la gravedad
Fuerzas y cambios en el movimiento



Esquina IB:

"Cómo nos expresamos"
Perfiles de aprendizaje: Mente abierta,
solidarios, comunicadores
Conceptos clave: Conexión, responsabilidad

Reconocimiento de Estudiantes:

Mejor estudiante de AR: Estefanía Bamaca-Sales,
Breylen Partee, Zahir Lloyd, Azrael Figueroa

Superestrella superior de matemáticas: Emanuel
Guzmán, Kae'Anni Williams, Jace Ernest, Christian
Cius

Científico principal: Ixchel Morales-Echevarria, T'Kai
Bowman, Valentina Martinez, Naziah Hicks

PRÓXIMAS EXCURSIONES/FECHAS LÍMITE:

Fechas límite:

19 de noviembre - ÚLTIMO DÍA para comprar
boletos para decorar galletas y tomarse
fotos con el Sr. y la Sra. Claus para nuestra
Exposición del PEP de Kindergarten "Cena
con Papá Noel".

Excursión:

4 de diciembre - "Cena con Papá Noel" en la
Primera Iglesia Bautista de Lake Wales para
la Exposición y Presentación del PEP de
Kindergarten.

Primer Grado

Hoja Informativa

Próximos temas del plan de estudios:

Lectura: Seguimos usando UFLI en el aula para ayudar a los estudiantes con sus habilidades fonéticas. Seguimos usando las palabras de vocabulario y las tarjetas de conceptos de Wordly Wise. Wordly Wise es un programa que nos ayuda a presentarles a nuestros estudiantes nuevas palabras relacionadas con un concepto clave. Cada dos semanas, repasamos nuestro vocabulario con las diez palabras que hemos aprendido en clase y con las tareas. Los alumnos de primer grado están trabajando en la narración de una historia, tanto por escrito como oralmente, para mejorar su comprensión. También estamos trabajando en la escritura para narrar la historia que comentamos y comenzando a enseñarles a escribir una narrativa. ¡Sigamos practicando la lectura, la ortografía y el vocabulario en casa!

Matemáticas: En primer grado, se usa iReady para aprender a sumar y restar con problemas reales, a restar para comparar en problemas reales y a hallar un número desconocido. Los estudiantes usarán experiencias prácticas para comprender mejor la suma y la resta. En nuestras clases, hemos estado evaluando la fluidez de los estudiantes en las operaciones matemáticas. Cada día trabajan en las operaciones de fluidez y los viernes vemos su progreso.

Ciencias: Los estudiantes aprenderán sobre las propiedades de la materia y comprenderán qué objetos se hunden y flotan mediante prácticas de laboratorio. Nuestros estudiantes de primer grado observarán objetos y los clasificarán en grupos según sus propiedades, como tamaño, forma, color, temperatura (caliente o frío), peso (pesado o ligero), textura y si se hunden o flotan. Estas lecciones serán experiencias prácticas para que los estudiantes demuestren su capacidad de acción.



Esquina IB:

Estamos trabajando en "Cómo nos organizamos" para aprender cómo las comunidades dependen unas de otras para funcionar. Durante noviembre, buscaremos estudiantes que demuestren el Perfil de Aprendizaje del IB Equilibrado (Cuidamos nuestro cuerpo, mente y emociones) y también a aquellos que demuestren gratitud.

Reconocimiento de Estudiantes:

A primer grado le gustaría reconocer a: (El lado izquierdo representa a los estudiantes con principios y el lado derecho a los que toman decisiones responsables)

Isaiah McGriff,
Mahala Lewter,
Michaela Ray,
Elijah Marion,

Keela Costa
Adaiah Anderson
Audrianna De Paz
Jayden Taylor

PRÓXIMAS EXCURSIONES/FECHAS LÍMITE:

Nuestro almuerzo de Acción de Gracias es el 19 de noviembre de 10:50 a 11:20. La fecha límite para inscribirse para comer con su estudiante es el 13 de noviembre. El costo es de \$5.00 por adulto. Cualquier niño que no esté inscrito en JHW y que no haya recibido el formulario de pago enviado a casa debe completarlo y devolverlo con el dinero.

Segundo Grado

Hoja Informativa

Próximos temas del plan de estudios:

ELA: Desarrollo de las artes del lenguaje inglés, las habilidades fonéticas, la estructura de oraciones, el vocabulario y la comunicación a través de la escritura a un nivel de 2.º grado.

ELA.2.F.1.3 – Utilizar el conocimiento de la fonética apropiada para el grado y las habilidades de análisis de palabras para decodificar palabras.

ELA.2.R.1.1 – Identificar la estructura de la trama y describir los elementos principales de la historia en un texto literario.

ELA.2.R.1.2 – Identificar y explicar el tema de un texto literario

ELA.2.V.1.2 – Identificar y usar palabras base y afijos para determinar el significado de palabras desconocidas en el contenido de nivel de grado.

ELA.2.C.3.1 – Seguir las reglas de gramática, puntuación, mayúsculas y ortografía del inglés estándar apropiadas para el nivel de grado.

MATEMÁTICAS:

MA.2.DP.1.1 – Recopilar, categorizar y representar datos utilizando marcas de conteo, tablas, pictogramas o gráficos de barras

MA.2.AR.3.2 – Problemas del mundo real que involucran fluidez y Razonamiento algebraico con sumas y restas hasta 100

MA.2.NSO.2.1 – Sentido numérico y operaciones (=, -, +)

MA.2.NSO.1.4 – Redondear números enteros de 0 a 100 a la decena más cercana

Estudios Sociales El enfoque es comprender la ciudadanía, los derechos y las libertades.

SS.2.CG.1.2 – Explicar cómo el gobierno de EE. UU. protege la libertad y los derechos de los ciudadanos estadounidenses.

Ciencias: Habilidades de investigación y observación científica y el cuerpo humano.

SC.2.N.1: La práctica de la ciencia.

SC.2.L.14.1: Distinguir las partes del cuerpo humano (cerebro, corazón, pulmones, estómago, músculos y esqueleto) y sus funciones básicas



Esquina IB:

Unidad de indagación: Cómo nos Organizamos:

Esta es una indagación sobre la interconexión de los sistemas y comunidades creados por el hombre; la estructura y función de las organizaciones; la toma de decisiones sociales; las actividades económicas y su impacto en la humanidad y el medio ambiente.

Reconocimiento de Estudiantes:

Estudiante de Resiliencia del Mes:

Mente abierta:
Karson Taylor
Morgan Monroe
K'ying Cope
J'Karrie Smith

Pensamiento crítico y resolución de problemas:

Rhyiah Wilson
Chloe Vera
Lillie Wallace
Alaya Pinion

PRÓXIMOS EVENTOS/FECHAS LÍMITE:

9 de octubre: Excursión a South Florida State College. Presentación en vivo: "Pinkalicious".

20 de noviembre: Granja de animales Green Meadows. Experiencias con animales de granja reales.

Tercer Grado

Hoja informativa

Próximos temas del plan de estudios:

Lectura:

Este mes, en cuanto a los temas de lectura, trabajaremos los estándares de poesía, así como la comparación y el contraste de diferentes textos, presentando las perspectivas de los personajes.

Matemáticas:

Este mes, en cuanto a los temas de matemáticas, continuaremos trabajando en la introducción a la multiplicación y la división, relacionando estas nuevas habilidades con sus conocimientos de suma y resta.

Ciencias:

Este mes, en cuanto a los temas de ciencias, trabajaremos la materia y todas sus propiedades. Los estudiantes comprenderán cómo la materia puede cambiar y cómo pueden surgir cosas nuevas.

Estudios Sociales:

Este mes, en cuanto a los temas de estudios sociales, trabajaremos el aprendizaje sobre diferentes culturas y cómo estas influyen en quienes las rodean.



Esquina IB:

Estamos finalizando la segunda unidad transdisciplinar del año «Nuestro lugar en el espacio y el tiempo».

Nos centramos en las relaciones de interconexión entre individuos y civilizaciones desde perspectivas locales y globales.

Este mes, en todas las asignaturas, trabajaremos en los siguientes perfiles de aprendizaje:

Mente abierta
Empáticos
Comunicadores
Conceptos clave
Conexión
Cambio
Responsabilidad

Reconocimiento de Estudiantes:

Estudiante del Mes por Resiliencia:

Principal: Joy Hernández
Gimena Elías Santiago
Jounee Metcalf
Jalexis Rodríguez

Toma de Decisiones Responsable:

De'Ante Saunders
Mia Acevedo
Journey Williams
Anthony Sealey

PRÓXIMAS EXCURSIONES/FECHAS LÍMITE:

Fechas importantes:

11 de noviembre: No hay clases (Día de los Veteranos)
14 de noviembre: Fecha límite para la recaudación de fondos de la Escuela Otis Spunkmeyer
19 de noviembre: Almuerzo de Acción de Gracias
20 de noviembre: Jornada de enseñanza sobre la cultura estadounidense
21 de noviembre: Festival de Otoño/Salida anticipada
24 al 28 de noviembre: Vacaciones de Acción de Gracias

Nota para padres:

Les pedimos que sigan animando a sus hijos a venir a la escuela preparados para aprender y a concentrarse en su aprendizaje durante la jornada escolar. Es muy importante que se reúnan con el maestro de su hijo para revisar los datos del inicio del año escolar antes de las pruebas de mitad de año, de manera que estén al tanto de los objetivos de sus hijos para el próximo ciclo escolar.

Cuarto Grado

Hoja Informativa

Próximos temas del plan de estudios:

En noviembre, aprenderemos sobre:

ELA

Los estudiantes deberán comparar y contrastar relatos de un mismo evento utilizando fuentes primarias y secundarias, e información de recursos.

Determinar la idea principal de un texto y los detalles clave que la respaldan, y resumirlo.

Comprender palabras apropiadas para su grado, incluyendo aquellas adquiridas a través del contexto y el análisis de palabras.

Usar evidencia del texto para respaldar sus respuestas al hacer y responder preguntas sobre el texto.

Matemáticas

Usar el valor posicional y modelos para dividir números de 2 y 3 dígitos entre números de 1 dígito.

Elegir un método para resolver un problema que implique dividir entre un número de 1 dígito.

Continuar usando el valor posicional y el método de compartir para dividir números de 2 y 3 dígitos entre números de 1 dígito.

Ciencias

Clima y erosión

Repaso de ciencias de la Tierra y el espacio

Estudios sociales

Civismo y gobierno



Esquina IB:

COMPARTIENDO EL PLANETA

Reconocimiento de Estudiantes:

	Principled	Responsible Decision-Making
Mrs. Sotomayor's Class	Damian Benitez	Sthephaney Morales Carias
Mrs. Howard's Class	Anna Rocha Zuniga	Noah Perez
Mrs. Smiddie's Class	Yendriel Quintana Montanez	Jorge Sosa Roma
Ms. Smith's Class	Guadalupe Solis	Eli Boria

PRÓXIMAS EXCURSIONES/FECHAS LÍMITE:

Ingredientes clave para un año escolar exitoso:

Establecer rutinas, organizarse, fijar metas, establecer un horario, crear una zona de tareas, comunicarse con los profesores (si tiene alguna pregunta o inquietud, contáctenos).

sonia.sotomayor@lwcharterschools.com
jamesha.howard@lwcharterschools.com
colette.smith@lwcharterschools.com
jolina.smiddie@lwcharterschools.com

Quinto Grado

Hoja informativa

Próximos temas del plan de estudios:

Matemáticas: Suma y resta de decimales

Ciencias: Sistema Solar

ELA: Inferencias

Estudios Sociales: Ensayos sobre las Hijas de la Revolución Americana



Esquina IB:

Estamos trabajando en la Unidad del IB: Compartiendo el Planeta.

Reconocimiento de Estudiantes:

Felicitaciones a los nuevos miembros del equipo A:

David Arriaga
Logan Bender
London Carroll
Neymar Ventura
Antonio Stone
Kyler Wilson
Saul Miranda Morales

PRÓXIMAS EXCURSIONES/FECHAS LÍMITE:

El Jamboree Turkey Bowl se llevará a cabo el martes 18 de noviembre en el Campo Legion de Lake Wales. Pronto recibirá los permisos.

El almuerzo de Acción de Gracias se llevará a cabo el miércoles 19 de noviembre de este año. Pronto recibirá el folleto para inscribirse y pagar.

El Great American Teach In se llevará a cabo el jueves 20 de noviembre. Si tiene un negocio y desea compartirlo con nuestros estudiantes, comuníquese con el maestro de su hijo.



¡CENA *Con Santa!*

JUEVES, 4 DE DICIEMBRE DE 2025, 05:30PM - 7:30PM

¡Únase a los niños de Kindergarten mientras cantan y bailan villancicos de todo el mundo! Tendremos lo siguiente:

- Cena y cuentos con el Elf On the Shelf
- Escribe una carta a Papá Noel
- Decoración de galletas (se requiere boleto)
- Fotos con el Sr. y la Sra. Claus (se requiere boleto)

PRECIOS DE LAS ENTRADAS

- FOTO CON PAPÁ NOEL Y MAMÁ NOEL: \$5 CADA UNO
- DECORACIÓN DE GALLETAS: \$3 CADA UNO

****Compra tus boletos para la decoración de galletas y las fotos con antelación del 28 de octubre al 19 de noviembre, SOLO EN EFECTIVO****

UBICACIÓN: FIRST BAPTIST CHURCH DE LAKE WALES
305 E Tillman Ave.
Lake Wales, FL 33853



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Desayuno Entrée - Desayuno Pollo & Waffle - Manzana Canela Cheerios Cereal - Cheerios Cereal - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Pizza de desayuno de salchicha de pavo - Cheerios Cereal - Manzana Canela Cheerios Cereal - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Strawberry Craisins 100% Jugo de Manzana - Applesauce Cup Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Panqueques esponjosos - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Rebanadas de Naranja Fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Sandwich de Croissant de Huevo y Queso - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Fruta - Plátano fresco 100% Jugo de Manzana - Strawberry Craisins Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Cerdos de arce en una manta - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local
10	11	12	13	14
Desayuno Entrée - Waffles Jumbo esponjosos con salchicha de pavo - Manzana Canela Cheerios Cereal - Cheerios Cereal - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Sin escuela	Desayuno Entrée - Sándwich de jamón de pavo y galletas de queso - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Rebanadas de Naranja Fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Sandwich de Muffin Inglés De Huevo y Queso - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Plátano fresco 100% Jugo de Manzana - Strawberry Craisins Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Cazuela de tostadas francesas hechas a rasguños - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local
17	18	19	20	21
Desayuno Entrée - Mini panqueques envueltos en salchichas - Cheerios Cereal - Manzana Canela Cheerios Cereal - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Desayuno Pollo & Waffle - Cheerios Cereal - Manzana Canela Cheerios Cereal - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Strawberry Craisins 100% Jugo de Manzana - Applesauce Cup Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Pizza de desayuno de salchicha de pavo - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Rebanadas de Naranja Fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Sándwich de croissant de jamón de pavo y queso - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Cereal Chex de Canela - Taza de yogur de fresa y plátano Fruta - Plátano fresco 100% Jugo de Manzana - Strawberry Craisins Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local	Desayuno Entrée - Tacos de desayuno de tocino, huevo y queso - Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham - Taza de yogur de fresa y plátano Grano - Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk Fruta - Manzana fresca - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche - Sin grasa Chocolate Leche Local 1% leche blanca baja en grasa local

24**Desayuno Entrée**

- Delicioso Muffin de Arándano
- Cheerios Cereal
- Manzana Canela Cheerios Cereal
- Taza de yogur de fresa y plátano

Grano

- Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk

Fruta

- Manzana fresca
- Jugo 100% De Ponche de Frutas
- Raisins Box

Leche

- Sin grasa Chocolate Leche Local
- 1% leche blanca baja en grasa local

25**Desayuno Entree**

- Tostadas Francesas con Salchicha de Pavo
- Cheerios Cereal
- Manzana Canela Cheerios Cereal
- Taza de yogur de fresa y plátano

Grano

- Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk

Fruta

- Strawberry Craisins
- 100% Jugo de Manzana
- Applesauce Cup

Leche

- Sin grasa Chocolate Leche Local
- 1% leche blanca baja en grasa local

26**Desayuno Entrée**

- Galleta de pollo con miel
- Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham
- Cereal Chex de Canela
- Taza de yogur de fresa y plátano

Grano

- Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk

Fruta

- Rebanadas de Naranja Fresca
- Jugo 100% De Ponche de Frutas
- Raisins Box

Leche

- Sin grasa Chocolate Leche Local
- 1% leche blanca baja en grasa local

27**Desayuno Entrée**

- Huevos revueltos cheesy
- Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham
- Cereal Chex de Canela
- Taza de yogur de fresa y plátano

Grano

- Tostadas de grano entero con margarina

Fruta

- Plátano fresco
- 100% Jugo de Manzana
- Strawberry Craisins

Leche

- Sin grasa Chocolate Leche Local
- 1% leche blanca baja en grasa local

28**Desayuno Entree**

- Canela & Sugar Donut Holes
- Cheerios Cereal
- Cereal Multi-Grain Cheerios con Galletas Graham
- Taza de yogur de fresa y plátano

Grano

- Miel de grano entero Graham Cracker 3 pk

Fruta

- Manzana fresca
- Jugo 100% De Ponche de Frutas
- Raisins Box

Leche

- Sin grasa Chocolate Leche Local
- 1% leche blanca baja en grasa local

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Esta información y los menús pueden cambiar regularmente y los alimentos se sustituyen periódicamente sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada, comuníquese con el gerente de la cafetería de tu escuela.

Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 10/30/2025 at 2:47 pm .

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Almuerzo Entrée - Gran espagueti Meatsauce - Perro de Maiz de Pollo Dorado - PB & Jelly Uncrustable w/ String Cheese & Graham Cracker Verduras - Frijoles Verdes Especiados - Zanahorias frescas para bebés - Floretes de brócoli fresco - Pepino fresco con limón zesty y chile Fruta 100% Jugo de Uva - Compota de manzana de canela - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Quesadilla de Pollo Cheesy - Sándwich de Patty de Pollo Crujiente - Pepperoni Pizza Power Pack Verduras - Frijoles sazonados caseros al horno - Zanahorias frescas para bebés - Floretes de brócoli fresco - Cuñas de tomate fresco Fruta - Melocotones en dados dulces - Jugo 100% De Ponche de Frutas - Raisins Box Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Teriyaki de Pollo con Arroz y Vegetales - Perrito caliente (sin cerdo) - PB & Jelly Uncrustable w/ String Cheese & Graham Cracker Verduras - Zanahorias arrugadas al vapor - Zanahorias frescas para bebés - Pepino fresco con limón zesty y chile - Green Bell Pepper Fruta 100% Jugo de Manzana - Naranja Fresca - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Pastel de pastores al horno con rollo - Hamburguesa de queso a la plancha - Pepperoni Pizza Power Pack Verduras - Zingy Crinkle Fries - Zanahorias frescas para bebés - Rebanadas de pepino recién cortadas - Palitos de apio frescos Fruta - Plátano fresco 100% Jugo de Manzana - Raisins Box Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Pizza Clásica Pepperoni - Deliciosa pizza de queso Verduras - Zanahorias frescas para bebés Fruta 100% Jugo de Manzana - Manzana fresca - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local
10	11	12	13	14
Almuerzo Entrée - Nuggets de Pollo w/Roll - Palitos de pan rellenos de queso con Marinara - Sub italiano Verduras - Frijoles Verdes Especiados - Zanahorias frescas para bebés - Floretes de brócoli fresco - Palitos de apio frescos Fruta 100% Jugo de Uva - Compota de manzana de canela - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Sin escuela	Almuerzo Entrée - Cremoso de pollo al ajillo sobre penne - Sándwich de pollo BBQ - Sub italiano Verduras - Guisantes y zanahorias sazonados - Zanahorias frescas para bebés - Palitos de apio frescos - Floretes de brócoli fresco Fruta 100% Jugo de Manzana - Rebanadas de Naranja Fresca - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Macarrones cremosos & Queso - Ofertas de pollo con galleta - Ensalada crujiente de nuggets de pollo con picatostes Verduras - Papas puré vegetarianas - Zanahorias frescas para bebés - Rebanadas de pepino recién cortadas - Ensalada de Frijol Garbanzo y Tomate Fruta 100% Jugo de Uva - Plátano fresco - Raisins Box Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local	Almuerzo Entrée - Deliciosa pizza de queso - Pizza hawaiana Turkey Ham Verduras - Floretes de brócoli con pimienta - Ensalada lateral Fruta 100% Jugo de Manzana - Manzana fresca - Strawberry Craisins Leche 1% leche blanca baja en grasa local - Sin grasa Chocolate Leche Local

17

Almuerzo Entrée

- Perro de Maíz de Pollo Dorado
- Down Home Chicken & Waffles
- Mantequilla de cacahuete y jalea incrustable w / Queso & Goldfish

Verduras

- Frijoles al horno vegetarianos
- Zanahorias frescas para bebés
- Floretes de brócoli fresco
- Cuñas de tomate fresco

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Compota de manzana de canela
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local

18

Almuerzo Entrée

- Espagueti Meatsauce
- Ensalada de Jamón de Pavo y Queso

Grano

- Croutons caseros

Verduras

- Frijoles Charro sin Jalapeños
- Zanahorias frescas para bebés
- Pepino fresco con limón zesty y chile
- Floretes de brócoli fresco
- Salsa fresca

Fruta

- 100% Jugo de Uva
- Frutas Tropicales Mixtas
- Raisins Box

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local

19

Almuerzo Entrée

- Pollo Naranja
- Mantequilla de cacahuete y jalea incrustable w / Queso & Goldfish

Grano

- Arroz marrón sazonado

Verduras

- Floretes de brócoli con pimienta
- Zanahorias frescas para bebés
- Floretes de brócoli fresco
- Rebanadas de pepino recién cortadas

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Naranja Fresca
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local

20

Almuerzo Entrée

- Hierba pavo asado w/ Stuffing & Honey Glazed Roll

Verduras

- Patatas puré de ajo
- Frijoles verdes salteados

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Apple Cobbler
- Ensalada de Frutas Ambrosia Colorida

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local

Postres

- Pastel de camote de Acción de Gracias al estilo campestre

21

Almuerzo Entrée

- Sandwich de Mantequilla de Cacahuete y Jalea con Queso de Cuerda

Verduras

- Maíz al vapor
- Palitos de apio frescos

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Manzana fresca
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local

24

Almuerzo Entrée

- Sandwich de Queso A la Parrilla
- Licitaciones de Pollo Empanada
- Sub de Pavo Fresco y Queso

Grano

- Rollo de cena de trigo integral

Verduras

- Floretes de brócoli con pimienta
- Zanahorias frescas para bebés
- Rebanadas de pepino recién cortadas

Fruta

- 100% Jugo de Uva
- Compota de manzana de canela
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local
- Leche de fresa sin grasa Local

25

Almuerzo Entrée

- Tacos de pollo con queso recién hecho en tortillas de harina
- Hamburguesa de queso a la plancha
- Ensalada de pollo fresco a la barbacoa

Grano

- Pan de Ajo Tostado

Verduras

- Frijoles Pintos Mexicanos
- Rebanadas de pepino recién cortadas
- Zanahorias frescas para bebés
- Floretes de brócoli fresco
- Salsa fresca

Fruta

- Melocotones en dados dulces
- Jugo 100% De Ponche de Frutas
- Raisins Box

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local
- Leche de fresa sin grasa Local

26

Almuerzo Entrée

- Macarrones de carne Marinara w/ Roll
- Sandwich de Patty de Pollo Crujiente
- Sub de Pavo Fresco y Queso

Verduras

- Maíz al vapor mantecoso
- Zanahorias frescas para bebés
- Floretes de brócoli fresco
- Rebanadas de pepino recién cortadas

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Rebanadas de Naranja Fresca
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local
- Leche de fresa sin grasa Local

27

Almuerzo Entrée

- Perrito caliente de carne Halal
- Perrito caliente (sin cerdo)
- Pollo de palomitas de maíz

Verduras

- Zingy Crinkle Fries
- Zanahorias frescas para bebés
- Rebanadas de pepino recién cortadas
- Palitos de apio frescos

Fruta

- Plátano fresco
- Jugo 100% De Ponche de Frutas
- Raisins Box

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local
- Leche de fresa sin grasa Local

28

Almuerzo Entrée

- Deliciosa pizza de queso
- Pizza Clásica Pepperoni

Verduras

- Ensalada lateral
- Zanahorias frescas para bebés

Fruta

- 100% Jugo de Manzana
- Manzana Roja Fresca
- Strawberry Craisins

Leche

- 1% leche blanca baja en grasa local
- Sin grasa Chocolate Leche Local
- Leche de fresa sin grasa Local

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Esta información y los menús pueden cambiar regularmente y los alimentos se sustituyen periódicamente sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada, comuníquese con el gerente de la cafetería de tu escuela.

Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 10/30/2025 at 2:48 pm .