

Diciembre 2024



Desayuno

- 12/2 vaso para muffins y yogur
- 12/3 Muffin y tira de queso
- 12/4 Desayuno Bagel
- 12/5 Envoltura de desayuno
- 12/6 Barra de cereal y taza de yogur
- 12/9 Waffle y hamburguesa de huevo
- 12/10 Panqueque en palito
- 12/11 Barra de cereales y yogur
- 12/12 Strudel de manzana y taza de yogur
- 12/13 Sándwich de desayuno
- 12/16 Muffin y queso Tira
- 12/17 Wrap de desayuno
- 12/18 Galleta de salchicha
- 12/19 Tarta Pop y Tira de Queso

12/2 Hamburguesa de carne de res frita campestre con salsa, perla de papa, brócoli	12/3 Sándwich de jamón y queso, zanahorias pequeñas, lechuga y tomate, pepinillos	12/4 taco de res, tortilla, maíz entero, frijol negro, lechuga y tomate	12/5 bocados de pollo, papas fritas, ensalada de la huerta, panecillo	12/6 perritos calientes con queso, papas fritas, ensalada de repollo
12/9 Corndog, zanahoria tierna, judías verdes	12/10 Empanada de cerdo en panecillo, frijoles vegetarianos, brócoli	12/11 Pavo Asado con Salsa, Batatas, Judías Verdes, Panecillo	12/12 Fajita de Pollo, Tortilla, Lechuga y Tomates, Arroz Español	12/13 Hamburguesa con queso, papas fritas, maíz entero, lechuga y tomates
12/16 Pollo Chili Crispito, Frijoles Negros, Maíz Entero Ensalada de la huerta	12/17 Sándwich de jamón y queso, zanahorias en rodajas, lechuga y tomates	12/18 Pizza, maíz entero, papas fritas, brócoli	12/19 Espaguetis, Pasta, Palillo de pan, Ensalada Caeser, Zanahoria baby	12/20 Solomillos de Pollo, Verdura de 5 Vías, Frijol Vegetariano, Panecillo

****LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO****

TODOS LOS MENÚS SE SIRVEN CON LA OPCIÓN DE LECHE CON CHOCOLATE SIN SABOR, BAJA EN GRASA, DESCREMADA, FRESA SIN GRASA O SIN GRASA, FRUTA FRESCA, ENLATADA O CONGELADA QUE SE SIRVE TODOS LOS DÍAS EN EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO. JUGO DE FRUTA 100% FORTIFICADO SERVIDO DIARIAMENTE CON