

El Relámpago

El tornillo No. 9 April 2023

"Si tiene un problema o cree que va a tener un problema, acérquese a la oficina y permítanos ayudarlo con su problema"



Mensaje de la administración:

El final del año escolar se acerca rápidamente. Tenemos muchos eventos en el campus próximos y queremos que usted esté en el campus disfrutando de estos eventos con su hijo. Vaya al sitio web de la escuela JHW, <https://www.janiehowardwilson.com/>, y desplácese hasta la parte inferior para ver los próximos eventos. Esperamos unirnos a las otras escuelas autónomas de Lake Wales para la reunión de atletismo de quinto grado en la escuela secundaria de Lake Wales el 12 de abril. ¡Nuestros estudiantes de Kindergarten y sus maestros van a pasar el mejor momento en el Museo de los Niños en Lakeland el día 13! Si está interesado en ser voluntario, asegúrese de completar la solicitud de voluntario en el sitio web de Lake Wales Charter School. Janie Howard Wilson también espera que nuestro consultor de IB PYP termine las unidades finales del plan de estudios para el resto del año con nuestros maestros. También estamos muy emocionados de hablar con sus hijos sobre sus opciones electivas para cualquier próximo año escolar 2023-2024 para cualquier estudiante de tercer, cuarto o quinto grado que ingrese. Después de recibir comentarios, nos complace ofrecer fotografía y liderazgo al aire libre para estos niveles de grado seleccionados. También incorporaremos una materia optativa de IB PYP para todos los estudiantes donde obtendrán lecciones prácticas adicionales que se centran en el enfoque transdisciplinario.

Transdisciplinario es la palabra que IB usa para describir una disciplina que se aplica a todas las disciplinas: es una interconexión y se puede aplicar a todas las materias y a la vida real. Un concepto transdisciplinario se extiende a través de las matemáticas, las ciencias, las artes del lenguaje y los estudios sociales y los une; no está aislado de un tema. Por ejemplo, la idea de cambio afecta a todas las materias; el PEP del IB se esfuerza por demostrar esto a través del aprendizaje, brindando comprensión al mundo de la vida real.

El currículo del IB incorpora 5 elementos esenciales: Hay ocho conceptos fundamentales; expresadas como preguntas clave, para impulsar el proceso de indagación. Estos conceptos universales impulsan las unidades de investigación, llamadas UNIDADES DE INVESTIGACIÓN, pero también tienen relevancia dentro y entre todas las áreas temáticas (transdisciplinarias). Estas Unidades de Indagación brindan el marco (a diferencia de un currículo de libro de texto) para explorar una amplia variedad de recursos a fin de lograr los objetivos dentro de cada Unidad de Indagación: Quiénes somos Dónde estamos en el lugar y el tiempo Cómo nos expresamos Nosotros mismos Cómo funciona el mundo Cómo nos organizamos Compartiendo el planeta.

¡Nuestro personal está muy entusiasmado con la próxima Color Run este mes y esperamos comenzar este evento en nuestro campus por segundo año! También esperamos ver a nuestras familias para nuestra próxima noche del Mago de Oz y sabemos que será emocionante divertirse juntos con las ciencias y las artes el 20 de abril. Finalmente, comenzaremos nuestra ventana de prueba de fin de año hacia el final del mes. La Sra. Alexander enviará a casa esta importante información. Es importante que cada niño llegue a la escuela a tiempo durante estos días para que no se pierdan los eventos escolares para recuperar estas evaluaciones. ¡Tampoco podemos esperar a ver cuántos de nuestros estudiantes calificarán para las recompensas de fin de año asociadas con el programa Read 20! ¡Nuestros estudiantes han sacudido March Madness al aumentar la cantidad de pruebas AR! ¡Estamos muy orgullosos de nuestros Silver Streaks!



Calendario de abril

Abril- 1- 28- 4to Grado está vendiendo Beef Jerky a \$1.00
Abril- 7- Viernes Santo- No hay clases
12 de abril - Reunión de atletismo de 5.º grado/ Almuerzo de voluntarios a las 12:00 p. m.
13 de abril- Jardín de Infantes a Museo de los Niños
13 de abril- Noche de pintura familiar a las 6:00 p. m.
14 de abril- ¡Purple Up! Apoye a los niños militares (usar púrpura)
14 de abril- Reunión del SAC a la 1:00 p. m.
17 al 21 de abril: distribuir los informes provisionales de las 4.º nueve semanas
17 al 21 de abril: comienza el monitoreo de progreso de K-2
19 de abril- Color Run/ 3-5 Baile para recaudar fondos a las 3:00 p. m.
20 de abril- 3-5 Actuación a las 6:00 pm/ Colecta de alimentos
21 de abril- Reunión del PTO a la 1:00 p. m.
24 de abril - NEHS al Centro Espacial Kennedy
26 de abril- Salida temprano a las 12:20 p. m.
26 de abril: competición de deportes electrónicos n.º 2

EARLY RELEASE DAYS 2022-2023

August 24, 2022
September 21, 2022
October 12, 2022
December 16, 2022

February 15, 2023
April 26, 2023
May 26, 2023

Featured articles

Jardín de infancia

Hola padres, a medida que nos acercamos al final del año escolar, tenemos muchos eventos planeados, así que consulte las agendas de su hijo y el dojo de la clase para ver los anuncios diarios. El jardín de infantes irá al Florida Children's Museum en Lakeland el 13 de abril de 2023. Asegúrese de enviar dinero para las camisetas de graduación, nos gustaría que las usen el día de la excursión. Las pruebas de fin de año están a la vuelta de la esquina, así que asegúrese de que su hijo llegue a tiempo a la escuela y esté listo para aprender. Gracias padres por su continuo apoyo.

Primer grado

El primer grado se está sumergiendo de cabeza en los preparativos para el segundo grado. Los estudiantes están comenzando a leer y comprender las instrucciones de las tareas por su cuenta. Esta no es una transición fácil. Algunos estudiantes están experimentando frustración, confusión y momentos de "Simplemente me rindo", pero también están experimentando logros, alentándose mutuamente y momentos orgullosos de "Puedo hacer esto". Estamos alentando a nuestros estudiantes a continuar leyendo 20 minutos en casa todos los días. Los estudiantes de primer grado están tomando sus habilidades de cálculo matemático aprendidas y las aplicarán a la suma y resta de dos dígitos, y resolverán problemas de palabras usando el método CUBES mientras trabajan de forma independiente. Los estudiantes están usando evidencia de texto para responder en oraciones completas a preguntas en ELA, Estudios Sociales y Ciencias.

Segundo grado

El segundo grado avanza. En lectura y estudios sociales, estamos aprendiendo sobre reglas y crearemos un libro de reglas. En escritura, escribiremos un ensayo de opinión sobre si los estudiantes de segundo grado deben o no ser voluntarios en la comunidad. Para Ciencias, aprenderemos sobre empujar, jalar y cómo funcionan los imanes. En Matemáticas, estaremos comparando números y sumando y restando números hasta 1,000.

MIÉRCOLES

12 DE ABRIL DE
2023

**ERES
INVITADO**

**VOLUNTARIO
ALMUERZO**

12:00 P.M.

**CENTRO DE MEDIOS JANIE HOWARD
WILSON**

RSVP

BETTY.FINNELL@LWCHARTERSCHOOLS.COM

READ 20

**POR FAVOR LEE
CON TU HIJO
20 MINUTOS
TODOS LOS DÍAS !**

Featured articles

Tercer grado

Hemos llegado al mes de abril. Ha sido un año como ningún otro, pero estamos casi en la meta. El mes de abril trae las pruebas de fin de año (EOY). Asegúrese de que su hijo esté presente, concentrado, comprometido y a tiempo.

Asegúrese de haberse reunido con el maestro de su hijo con respecto a las diversas formas de promoción. Deberá estar al tanto del estado académico, de comportamiento y de evaluación de su hijo. Cumpla con todos los recordatorios, llamadas telefónicas, correos electrónicos, mensajes de texto, conferencias y notas de Class Dojo del maestro de su hijo. Tenga en cuenta que hemos trabajado duro y diligentemente con todos y cada uno de los estudiantes. Tomando el F.A.S.T. no será diferente. Le pedimos que continúe apoyando nuestros esfuerzos y fomentando la asistencia durante todo el año escolar. La siguiente es una lista de sugerencias útiles para asegurar un resto productivo del año. Ten una buena noche y duerme. Descansar bien ayudará a su hijo a enfocarse y concentrarse. Asegúrese de desayunar o de llegar al desayuno en la escuela todos los días. Estar a tiempo todos los días. Los que lleguen tarde NO serán admitidos en sus aulas y los estudiantes tendrán que esperar los días y sesiones de recuperación.

Dales una palabra o nota de aliento en su agenda diaria. ¡Esto le permitirá a su hijo saber que usted está con él y lo alentará a hacer lo mejor que pueda!

Nuestro calendario de pruebas (tentativo) es el siguiente:

RÁPIDO, práctica - 4/13

Redacción BME - 17/4

Lengua inglesa iReady - 4/18

Matemáticas iReady - 4/19

Ciencias BME - 4/20

RÁPIDO, Lengua inglesa - 5/1

RÁPIDO, Matemáticas - 5/2

ELA ESTRELLA - 5/10

Matemáticas STAR - 5/11

Comuníquese con el maestro de su hijo o con la oficina principal si tiene alguna pregunta o inquietud.

21 de abril de 2023

día de la Tierra



salvemos nuestra tierra

Cuarto / Quinto Grado

Los Math Maniacs del Sr. Browne están trabajando en fracciones. Entonces, en cualquier momento que pueda hacer una fracción en casa para que entiendan mejor este concepto, sería muy apreciado.

Los Exploradores de la Sra. Walker están trabajando en el movimiento y el movimiento en la ciencia y están trabajando en las habilidades sociales y las diversas economías y culturas patrimoniales de Florida.

Rocking Literary Critics de la Sra. Roecker está terminando Poesía y pasando a la ficción realista, mientras trabajamos en nuestras habilidades de texto expositivo para convertirnos en mejores escritores.

¡El cuarto grado en general se está preparando para las pruebas estatales y nuestra excursión de fin de año!

En quinto grado para el mes de abril en Matemáticas, los estudiantes aprenderán geometría (figuras y volúmenes), traducción y evaluación de expresiones numéricas (Orden de operaciones) y medidas y conversiones. Estamos practicando continuamente nuestras operaciones matemáticas y alentamos a los estudiantes y sus familias a practicarlas en casa. En ELA, estamos trabajando en explicar el desarrollo de temas declarados o implícitos a lo largo de un texto literario, cómo el lenguaje figurativo y otros elementos poéticos trabajan juntos en un poema, y analizar cómo el lenguaje figurativo contribuye al significado del texto. Estamos trabajando continuamente en afijos. Busque en el boletín de la clase de su hijo los sufijos, prefijos, y palabras de vocabulario. Los estudiantes deben leer por lo menos 20 minutos al día y registrar un resumen en sus registros de lectura. En Ciencias estamos completando lecciones sobre energía, fuerzas y movimiento de un objeto, y el efecto general de las fuerzas sobre el movimiento. Comenzaremos a mudarnos a nuestra unidad de Ciencias de la Vida. Como recordatorio, el formulario de permiso para la excursión de Seaworld y el dinero deben entregarse antes del 14 de abril. La hoja de permiso debe ser notariada. No dude en utilizar nuestros notarios en la oficina principal.

A colorful poster for an event titled 'Welcome to Oz'. At the top, a hot air balloon with a basket is floating against a blue sky. Below it, a large rainbow arches across the middle. The text 'Welcome to Oz' is written in a stylized font, with 'Oz' being very large and red. Below this, it says 'A fun, family event'. The main text reads 'Ven y únete a nosotras en el ART SCIENCE Tierra de Oz DANCE'. There are several bullet points: '*Vea lo que es divertido en la ciencia', '*Participar en experimentos prácticos', '*Hermoso trabajo de arte de JHW Student en exhibición', '*El trabajo de arte de los estudiantes estará a la venta.', and '*Finalizar la Noche con cena y espectáculo'. At the bottom, it says 'PROTAGONIZADO por nuestro Estudiantes optativos de danza JHW de 3-5 grado.' and 'SIGA EL CAMINO DE LADRILLOS AMARILLOS HASTA JANIE HOWARD WILSON JUEVES. 20 DE ABRIL DE 2023 18:00'.

La reunión del PTO se llevará a cabo el viernes 21 de abril a la 1:00 p. m. en el salón PLC

Enlace de zoom para la reunión, consulte las redes sociales, el sitio web y DOJO.

Social Media



janiehowardwilson



janiehowardwilson elementary



www.janiehowardwilson.com



Color Run está programado para el 19 de abril

toma de fuerza Organización de Padres y Maestros

GUARDE LAS FECHAS:

FECHAS DE REUNIÓN:
1:00pm in the PLC room
viernes 16 de septiembre
viernes 21 de octubre
viernes 18 de noviembre
viernes 9 de diciembre
viernes 27 de enero
viernes 24 de febrero
viernes 31 de marzo viernes 21 de abril
viernes 19 de mayo

RECAUDACIÓN DE FONDOS:
SORTEO 50/50 en todas las funciones
Kona Ice - 4 de agosto
Domi Italian Ice- 8 de septiembre
Uniforme Gratis- 17 de
Noviembre- Acción de Gracias
COLOR RUN en febrero/marzo
SPIRIT NIGHT- Lake Wales Chili's-
6 de abril
Uniforme Gratis- 12 de Mayo-
Hawaiano

Junta de PTO de Janie Howard Wilson:
Tiffany Pressley, Lacey Moye,
Linda Bagley y Cheryl
Donaldson

¡Estamos muy entusiasmados con el año escolar 2022-2023! ¡Tenemos grandes planes para este año, pero nuestro éxito depende de USTED!

¿Te uniste a PTO?
Son solo \$5.00. Únase hoy para que su hijo pueda asistir a la celebración de la fiesta de paletas heladas el 16 de septiembre. Su membresía no lo obliga a asistir a las reuniones ni a ser voluntario.

¿Sigues a Janie Howard Wilson en Facebook, Instagram, DOJO y el sitio web?
Esta es principalmente la forma en que nos comunicamos con usted y proporcionamos enlaces de registro para necesidades de voluntariado y donaciones.

¿Tienes un negocio y te gustaría ayudar a apoyar eventos durante el año?
Email: betty.finnell@lwcharterschools.com

¡Esperamos tener un gran año, por favor únase a nosotros!

JANIE HOWARD WILSON ELEMENTARY

PÚRPURA ARRIBA!

Mostrar apoyo a los hijos de militares

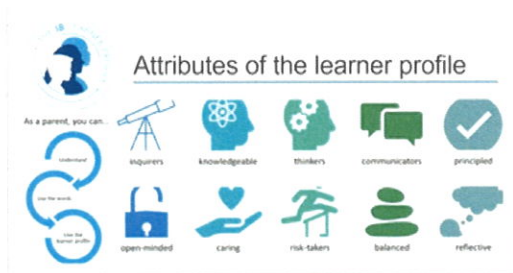
VIERNES, 14 DE ABRIL DE 2023

SAC

La reunión del SAC se llevará a cabo el
viernes 14 de abril de 2023
13:00

Por qué ofrecer los años primarios Programa (PEP) IB

A medida que nos acercamos al cuarto trimestre y continuamos con el programa PYP IB, queremos compartir varias formas específicas en las que puede apoyar a su hijo. Estas son las seis formas más importantes de apoyarlos en casa:



1. Adopte una postura de indagación: Como la estrategia líder que utilizan los maestros, todos los docentes de JHW adoptan una postura de indagación. ¿Qué significa esto para los padres? Aquí hay algunas cosas que hacer y recursos a los que acceder.
2. Reflexionar juntos: el marco del PEP genera tiempo para la reflexión para que los alumnos sean conscientes de su esfuerzo e identifiquen formas específicas de mejorar en el futuro; también es parte de nuestros enfoques de aprendizaje (ATL) bajo habilidades de pensamiento para reflexionar sobre el proceso de aprendizaje. Aquí hay algunas ideas para ti:
3. Agencia de apoyo: el PEP define la agencia como "el poder de tomar medidas significativas e intencionales, y reconoce los derechos y responsabilidades del individuo, apoyando la voz, la elección y la propiedad de todos en la comunidad de aprendizaje". ¿Cómo puedes ayudar con esto?
4. Dar retroalimentación: La retroalimentación es una de las herramientas más efectivas que tenemos como docentes. Hace avanzar a los estudiantes al considerar: "¿Cuál es mi próximo paso?" Siempre hay un siguiente paso en el aprendizaje y debemos ayudar a los alumnos a identificar cuál es. Aquí hay algunas ideas:
5. Ampliar los conceptos: en el PEP, tenemos un currículo basado en conceptos intencionales cuidadosamente diseñado. Los conceptos son ideas organizativas poderosas, amplias y abstractas que construyen entendimientos a través, entre y más allá de los temas. ¿Cómo puedes extenderlos en casa?
6. Vive el perfil del alumno: si quieres elegir un área en la que centrarte primero, ¡sería esta! Apoyar los atributos del perfil de aprendizaje es una forma clave de apoyar a su hijo. Puede ayudar comprendiendo primero los 10 atributos, usando estas palabras en conversaciones con su hijo y viviendo el perfil de aprendizaje a través de sus palabras y acciones.



LUNES

3

Placa central
 • Panqueques
 • Jarabe de arce
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

MARTES

4

Placa central
 • Galleta de huevo y queso
Barra Fría
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

MIÉRCOLES

5

Placa central
 • Pizza de desayuno de salchicha de pavo
Barra Fría
 • Muffin
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

JUEVES

6

Placa central
 • Croissant de salchicha de pavo y queso
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

VIERNES

7

Sin escuela

10

Placa central
 • Tostadas Francesas
 • Jarabe de arce
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • Honey Graham Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

11

Placa central
 • Galleta de pollo
Barra Fría
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Honey Graham Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

12

Placa central
 • Salchicha de pavo envuelta en panqueque de arce
Barra Fría
 • Yogur de plátano de fresa sin grasa
 • Honey Graham Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

13

Placa central
 • Croissant de huevo y queso
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Honey Graham Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

14

Placa central
 • Desayuno Quesadilla
Barra Fría
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

17

Placa central
 • Gofres de arce mantecoso
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • Galletas de oso vainilla
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

18

Placa central
 • Salchicha de pavo con queso en un muffin inglés WG
Barra Fría
 • WG Cinnamon Pop-Tart
 • Galletas de oso vainilla
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

19

Placa central
 • Canela Mono Pan
Barra Fría
 • Yogur de fresa sin grasa
 • Galletas de oso vainilla
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

20

Placa central
 • Croissant de jamón y queso
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • WG Cinnamon Pop-Tart
 • Galletas de oso vainilla
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

21

Placa central
 • Galleta con salsa
Barra Fría
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

24

Placa central
 • Panqueques
 • Jarabe de arce
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

25

Placa central
 • Galleta de huevo y queso
Barra Fría
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

26

Placa central
 • Pizza de desayuno de salchicha de pavo
Barra Fría
 • Muffin
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

27

Placa central
 • Croissant de salchicha de pavo y queso
Barra Fría
 • Cereales Surtidos
 • WG Strawberry Pop-Tart
 • Animal Crackers
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

28

Placa central
 • Huevos revueltos
 • Brindis
Barra Fría
Opciones de fruta de 1 taza
 • Selecciones de frutas

LUNES

3

Placa central
 • Mordeduras de pollo de búfalo
 • Galleta de 1 oz
American Grill
 • Perro de maíz Jumbo
Deli Delights
 • Jamón y Queso Sub
Opción vegetariana adicional
 • Patatas puré cremosas
 • Rebanadas de pepinillos
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

MARTES

4

Placa central
 • Nachos de carne de res de Heapin'
American Grill
 • Perro de maíz Jumbo
Deli Delights
 • Jamón y Queso Sub
Opción vegetariana adicional
 • Salsa de maíz asado y frijol negro
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

MIÉRCOLES

5

Placa central
 • BBQ Sloppy Joe
American Grill
 • Perro de maíz Jumbo
Deli Delights
 • Jamón y Queso Sub
Opción vegetariana adicional
 • Parmesano de brócoli
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

JUEVES

6

Placa central
 • Pollo BBQ asado con Mac y Queso
American Grill
 • Perro de maíz Jumbo
Deli Delights
 • Jamón y Queso Sub
Opción vegetariana adicional
 • Frijoles al horno BBQ
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

VIERNES

7

Sin escuela

10

Placa central
 • Mini Corn Dog Nuggets
American Grill
 • All American Cheeseburger
Deli Delights
 • Envoltura italiana
Opción vegetariana adicional
 • Parmesano de brócoli
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

11

Placa central
 • Pollo asado con arroz integral con queso
American Grill
 • All American Cheeseburger
Deli Delights
 • Envoltura italiana
Opción vegetariana adicional
 • Guisantes y zanahorias al vapor
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

12

Placa central
 • Elección del chef
American Grill
 • Sandwich de Pollo Crujiente
Deli Delights
 • Envoltura italiana
Opción vegetariana adicional
 • Frijoles Verdes del Sur
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

13

Picnic en el césped
Placa central
 • Pollo asado con arroz integral
 • 100% WG Rollo de Cena 1 oz
American Grill
Deli Delights
Opción vegetariana adicional
 • Frijoles al horno BBQ
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

14

Placa central
 • Elección del chef
Deli Delights
 • PB&J Cool Pack
Opción vegetariana adicional
 • Elección del chef
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

17

Placa central
 • Nuggets de Pollo
American Grill
 • Sandwich de Queso A la Parrilla
Deli Delights
 • elección de chefs
Opción vegetariana adicional
 • Frijoles al horno BBQ
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

18

Placa central
 • Totchos (Tater Tots con Chile y Queso)
 • Galleta de 2 oz
 • Tater Tots
American Grill
 • Sandwich de Queso A la Parrilla
Deli Delights
 • Elección del chef
Opción vegetariana adicional
 • Salsa de maíz asado y frijol negro
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

19

Placa central
 • Carne de res Macaroni Bake
American Grill
 • Sandwich de Queso A la Parrilla
Deli Delights
 • Elección del chef
Opción vegetariana adicional
 • Parmesano de brócoli
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

20

Placa central
 • Pastel de Pastor
 • Rollo de cena
American Grill
 • Sandwich de Queso A la Parrilla
Deli Delights
 • Envoltura de pollo Ranch
Opción vegetariana adicional
 • Patatas puré cremosas
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

21

Placa central
 • Pizza de queso al horno fresco
 • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco
Deli Delights
 • Breadstick
Opción vegetariana adicional
 • Frijoles Verdes del Sur
1/2 taza • Parche de jardín
 • Opciones de parches de jardín frescos
1/2 taza • Opciones de frutas
 • Selecciones de frutas

24 Placa central • Queso Calzones con Marinara American Grill • Sandwich de Pollo Crujiente Deli Delights • PB&J Cool Pack Opción vegetariana adicional • Frijoles Verdes del Sur 1/2 taza • Parche de jardín • Opciones de parches de jardín frescos 1/2 taza • Opciones de frutas • Selecciones de frutas	25 Placa central • Pollo de Naranja Mandarina con Arroz American Grill • Sandwich de Pollo Crujiente Deli Delights • PB&J Cool Pack Opción vegetariana adicional • Calabacín y calabaza asados frescos 1/2 taza • Parche de jardín • Opciones de parches de jardín frescos 1/2 taza • Opciones de frutas • Selecciones de frutas	26 Placa central • Espaguetis con Salsa de Carne American Grill • Sandwich de Pollo Crujiente Deli Delights • PB&J Cool Pack Opción vegetariana adicional • Brócoli asado con hierbas 1/2 taza • Parche de jardín • Opciones de parches de jardín frescos 1/2 taza • Opciones de frutas • Selecciones de frutas	27 Placa central • Pastel de olla de pollo American Grill • Sandwich de Pollo Crujiente Deli Delights • PB&J Cool Pack Opción vegetariana adicional • Frijoles al horno BBQ 1/2 taza • Parche de jardín • Opciones de parches de jardín frescos 1/2 taza • Opciones de frutas • Selecciones de frutas	28 Placa central • Pizza Pepperoni de Pavo Al Horno Fresco • Pizza de queso al horno fresco Deli Delights • PB&J Cool Pack Opción vegetariana adicional • Maíz experimentado 1/2 taza • Parche de jardín • Opciones de parches de jardín frescos 1/2 taza • Opciones de frutas • Selecciones de frutas
---	--	---	---	--

What comes with a reimbursable breakfast meal?: Milk choice is offered with each reimbursable meal. ,

Daily Offerings: Assorted Cereals , 1% White Milk , Fat Free Chocolate Milk , Fat Free Strawberry Milk , Fresh Fruit , Fruit Cup ,

Precios de comidas para estudiantes Breakfast Meal:: \$1.25, Lunch Meal:: \$2.90

Nutrition & Allergen Information (NSLP): Nutrition and Allergen information is based on data obtained from manufacturers and may vary due to product substitutions, recipe variations and even customer choice and personal consumption. , If you or any individual on whose behalf you are using this tool have a medical condition please check the manufacturer label before consuming any food at your dining location. , This information and the menus can change regularly and foods are substituted periodically without notice. To obtain the most updated information contact your café manager. , In our reimbursable meal programs, a variety of milk choice is offered. , In our offer versus serve programs, each reimbursable breakfast must include at least 3 items, one of which must be at least a half-cup fruit selection. , In our offer versus serve programs, each reimbursable lunch must include at least 3 components, one of which must be at least a half-cup fruit or vegetable selection.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Diseño y Diseño © Nutrislice, Inc. Impreso en 3/29/2023 at 8:29 am .