

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Cumberland County Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Enséñele a su niño a preparar algún bocadillo nutritivo para después de la escuela.
- ☐ 2. Reserve tiempo para pasar a solas con su niño hoy.
- ☐ 3. Ayude a su niño a hacer un diccionario personal con las palabras que aprendió recientemente.
- ☐ 4. Vean o lean juntos hoy la previsión meteorológica nacional. Ayude a su niño a localizar en un mapa los lugares más calurosos y los más frescos.
- ☐ 5. Pídale a su niño que escriba las instrucciones para preparar un bocadillo. Sigalas al pie de la letra.
- ☐ 6. Jueguen a mezclar letras. Escoja una palabra y ordene las letras alfabéticamente. ¿Puede su niño descifrar qué palabra es?
- ☐ 7. Busque una noticia que le interese a su niño. Infórmense más sobre ella.
- ☐ 8. Trace la mano de su niño en un papel. Pregúntele, "¿Se te ocurren formas de dar una mano a los demás?" Escriba las ideas de su niño.
- ☐ 9. Pídale a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas sobre cada uno de ellos. Lean las listas en voz alta durante la cena.
- ☐ 10. Escoja libros para leer que tanto usted como su niño puedan disfrutar.
- ☐ 11. Vea un programa de televisión o un video con su niño. Hablen de las decisiones que tomaron los personajes. ¿Qué hubiera hecho su niño?
- ☐ 12. Cuando estén en la tienda, pídale a su niño que calcule cuántos impuestos sobre las ventas les cobrarán.
- ☐ 13. Rete a su niño a inventar algo que les facilite la vida.
- ☐ 14. Juegue a las adivinanzas con su niño. Usen gestos y movimientos de las manos para describir su palabra.
- ☐ 15. Pídale a los miembros familiares que limpien la casa durante media hora. Esto enseña a los niños que tienen responsabilidades familiares.
- ☐ 16. Deje que su niño escoja un país. Busquen recetas de ese país y preparen una juntos.
- ☐ 17. Mira las noticias con su niño. Escojan una Persona de la Semana. Lean más sobre esa persona.
- ☐ 18. Muéstrela a su niño cómo se toma el pulso. A continuación, pídale que salte 15 veces y vuelva a tomárselo. ¿Ha cambiado?
- ☐ 19. Pregúntele a su niño, "¿Cuál es tu deporte favorito? ¿Qué te agrada de él?"
- ☐ 20. Haga una sopa de letras. Esconda palabras en una cuadrícula y rodéelas con letras al azar. Dígale a su niño que busque las palabras.
- ☐ 21. Hablen juntos sobre cómo decir *no* a los amigos que le piden a su niño que haga algo que va contra las normas o que le parece mal.
- ☐ 22. Pasen una tarde sin dispositivos. Lean o jueguen en familia.
- ☐ 23. Hable con su niño sobre los errores. Explíquele que aprender de los errores hace a las personas más inteligentes.
- ☐ 24. Hable con su niño sobre una decisión que usted haya tomado y sobre las consecuencias de esa decisión.
- ☐ 25. Pídale a su niño que nombre los lugares donde hay agua.
- ☐ 26. Vean fotos familiares y cuénteles a su niño anécdotas de la familia.
- ☐ 27. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- ☐ 28. Rete a su niño a sustituir los adjetivos de un anuncio impreso por sus opuestos.
- ☐ 29. Lea con su niño un libro sobre su ciudad, estado o región.
- ☐ 30. Pregúntele a su niño, "¿Qué cosas has hecho en tu vida de las que te sientas orgulloso?"